

5.0/5 · 13 avis



La Péninsule de Beara

Une randonnée en liberté

CIRCUITS DISPONIBLES

5

DURÉE

5-9

DISTANCE

54.1-105.9 km

NIVEAU

Moderate

Prêt à réserver ?

walkingholidayireland.com/fr

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396

Voir le circuit complet sur

walkingholidayireland.com/fr/fr/destinations/the...

À propos de cette zone

La péninsule la plus sauvage d'Irlande — 196 km de montagnes reculées, de ruines de mines de cuivre et de côtes atlantiques préservées où la solitude et la beauté brute récompensent le randonneur qui s'aventure loin des foules.

Le Beara est géologiquement l'un des paysages les plus spectaculaires du sud-ouest de l'Irlande. Les montagnes ne culminent qu'à 685 mètres mais semblent immenses car elles s'élèvent directement depuis l'Atlantique sans transition douce. Les Caha Mountains, composées de granite et de quartzite, forment une épine dorsale déchiquetée avec des cirques glaciaires et des cascades impressionnants du côté nord, et des versants plus abrupts et exposés au sud. La section orientale traversant Eyeries est pastorale et abritée ; la côte sud est brute et élémentaire.

Des flancs rocheux, d'anciens murs de pierre en ruine, des tourbières balayées par le vent et la houle constante de l'Atlantique façonnent le terrain. La lumière change avec une rapidité extraordinaire : un soleil éclatant offrant des vues sur Bantry Bay peut se transformer en brume enveloppante en quelques minutes. La faune y est abondante : des fous de Bassan plongent au large des falaises méridionales ; des lagopèdes roux s'envolent de la bruyère ; les falaises maritimes abritent petits pingouins, guillemots et craves à bec rouge.

L'été apporte les fleurs sauvages ; en automne, les sorbiers se parent d'un orange-rouge éclatant sur fond de granite gris. Ce sentiment de nature sauvage naît d'un isolement authentique, de l'absence de développement, de la présence constante de l'Atlantique et de la profondeur du temps...

MOIS RECOMMANDÉS

[May](#)[June](#)[September](#)[October](#)

Pourquoi randonner ici

Le Beara porte en lui une histoire profonde : l'extraction du cuivre, la catastrophe de la Grande Famine, et des communautés de pêcheurs persévérantes. Les mines d'Allihies (1812-1884) ont employé plus de 1 600 ouvriers ; le Copper Mine Museum raconte cette histoire avec une véritable profondeur. La Famine a remodelé la population, passant de 39 000 à moins de 6 000 habitants.

Les cottages abandonnés et le silence du paysage marquent cette catastrophe. Le port de Castletownbere demeure le cœur économique, un port actif où la pêche commerciale domine encore. Le Milleens Cheese, fabriqué par Veronica Steele depuis 1976, représente la renaissance après la Famine et a déclenché une révolution du fromage fermier irlandais.

Le roman de Daphne du Maurier, *Hungry Hill* (1943), s'est inspiré de l'extraction du cuivre et de la famille Puxley. Le poisson de Castletownbere — le plus grand port de poisson blanc d'Irlande ; tourteaux et homards sont débarqués quotidiennement et servis simplement.

Le Milleens Cheese — fromage fermier à croûte lavée au lait cru, reconnu internationalement. Dursey Cheese & Woodcock Smokery — produits artisanaux du West Cork utilisant des ingrédients locaux. Cuisine copieuse de pub — les pubs de village servent de généreux ragoûts, du poisson frais et de la viande locale

Pour qui ?

Le Beara Way s'adresse aux randonneurs expérimentés en quête d'une nature sauvage authentique, à l'aise avec la navigation et les conditions isolées et exposées. Si le Kerry Way vous semble trop fréquenté et que vous recherchez la solitude, un terrain exigeant et l'esprit de découverte, le Beara est le sentier qu'il vous faut.

Il convient aux marcheurs confiants qui maîtrisent la gestion des conditions météorologiques, savent s'orienter avec carte et boussole, et sont prêts à évoluer dans des paysages offrant peu d'abris. Il est particulièrement gratifiant pour ceux qui s'intéressent au patrimoine industriel et à l'histoire de la Grande Famine.

Déconseillé aux randonneurs effectuant leur première grande randonnée itinérante ou à ceux qui ne sont pas à l'aise avec la navigation par faible visibilité.

Terrain et difficulté

Le Beara Way convient aux randonneurs expérimentés dotés d'une bonne condition physique et d'une solide expérience du terrain montagneux. Les distances quotidiennes s'échelonnent de 14 à 26 km avec des dénivelés de 400 à 800 m sur les sections montagneuses, impliquant des montées soutenues sur un terrain accidenté et non balisé où les sentiers n'existent que sous forme de traces ténues sur la lande.

L'itinéraire est moins bien balisé que les parcours populaires. Les sections de montagne ouverte, notamment autour de Hungry Hill, présentent des défis de navigation par mauvaise visibilité.

Des chaussures imperméables et un équipement complet adapté aux conditions météorologiques sont obligatoires tout au long de l'année. La traversée de la côte sud et l'approche de Hungry Hill sont les plus exigeantes, avec un terrain exposé. Les premières étapes à Glengarriff sont plus douces, vous permettant de trouver votre rythme avant que le terrain ne devienne sérieux.

Circuits disponibles

The Beara Way Walking Holiday — 5 Days (Moderate)

5 jours · 3 jours de marche · 54.1 km · Moderate

Three walking days along the southern shore of Beara — from Glengarriff oak woods under Hungry Hill to the copper-mining village of Allihies and its red

walkingholidayireland.com/fr/fr/randonnees/beara-way-5-...

à partir de

€595

par personne

The Beara Way Walking Holiday — 6 Days (Moderate)

6 jours · 3 jours de marche · 68.1 km · Moderate

Four walking days from Glengarriff to the painted village of Eyeries. 76km along the Beara peninsula, over the Caha Mountains, on copper-mine trails

walkingholidayireland.com/fr/fr/randonnees/beara-way-6-...

à partir de

€695

par personne

The Beara Way Walking Holiday — 7 Days (Moderate)

7 jours · 5 jours de marche · 82.5 km · Moderate

Five walking days from Glengarriff to the Bronze Age stone circles above Ardgroom. 95km along Ireland's wildest peninsula, over the Caha Mountains,

walkingholidayireland.com/fr/fr/randonnees/beara-way-7-...

à partir de

€795

par personne

The Beara Way Walking Holiday — 8 Days (Moderate)

8 jours · 6 jours de marche · 94.2 km · Moderate

Six walking days from Glengarriff to Lauragh on Kenmare Bay. 94 km around the Beara Peninsula, over the Caha Mountains, along the copper mine coast

walkingholidayireland.com/fr/fr/randonnees/beara-way-8-...

à partir de

€885

par personne

The Beara Way Walking Holiday — 9 Days (Moderate)

9 jours · 7 jours de marche · 105.9 km · Moderate

Seven walking days from Glengarriff to Lauragh on Kenmare Bay. Almost the whole Beara Way, over the Caha Mountains and along the copper-mine coast,

walkingholidayireland.com/fr/fr/randonnees/beara-way-9-...

à partir de

€1,095

par personne

Informations pratiques

Meilleure période

Mai, juin et septembre sont les périodes optimales. Le mois de mai offre de longues journées, la floraison des landes et des vents d'ouest relativement stables. Juin propose les jours les plus longs, rendant les sections méridionales isolées plus accessibles. Septembre combine une lumière dorée, une fréquentation nettement moindre et des températures plus fraîches, idéales pour la randonnée en montagne. Juillet et août peuvent être chargés ; les hébergements se remplissent rapidement et les sections exposées peuvent s'avérer inconfortablement chaudes.

Hébergement

L'hébergement est plus simple et plus dispersé que sur les sentiers populaires du Kerry ; il est essentiel de réserver à l'avance. Les chambres d'hôtes familiales et les petites maisons d'hôtes sont la norme, confortables et authentiquement locales. Les villages comme Castletownbere, Eyeries, Allihies et Glengarriff offrent le plus d'options.

Nous réservons à l'avance des hébergements de qualité avec petit-déjeuner inclus et organisons le transfert des bagages. Ceci est important sur la Beara, où les distances sont considérables et le terrain accidenté rend le portage de sacs complets désagréable.

Informations pratiques

L'aéroport de Cork (ORK) et l'aéroport de Kerry (KIR) se trouvent à environ 90 minutes de Glengarriff. Cork est plus important et offre de meilleures liaisons internationales. Bus Éireann et GoBus assurent des services express depuis Cork City et Killarney, comptez environ 1h30 de trajet.

Nous vous fournissons un guide complet des transferts avec chaque réservation. Les taxis à Glengarriff étant peu nombreux, il est nécessaire de réserver à l'avance. Irish Rail dessert Cork et Killarney mais pas directement Glengarriff ; les gares les plus proches sont Mallow (à 90 minutes en voiture) ou Killarney (à 1h30).

Pendant votre randonnée, Castletownbere est le principal point de ravitaillement avec un supermarché, une boucherie et un bureau de poste.

Galerie



Along the trail in Beara Peninsula, Ireland



Along the trail in Beara Peninsula, Ireland

Prêt à réserver ?

Consultez les disponibilités actuelles, les itinéraires journaliers complets et les tarifs en vigueur sur notre site. Chaque circuit comprend l'hébergement, le petit-déjeuner, le transfert de bagages et les notes d'itinéraire.

walkingholidayireland.com/fr

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396