WALKING HOLIDAY IRELAND

DÈS
€755
par personne en chambre double



RANDONNÉE EN LIBERTÉ · LES MONTAGNES DE COOLEY & MOURNE

PÉNINSULE DE COOLEY
6 JOURS

Un séjour de randonnée en autonomie de 6 jours sur la péninsule de Cooley, paisible et varié — deux journées complètes en montagne, deux boucles autour de Carlingford, et le temps de vous immerger pleinement dans la mythologie et…

DURÉE	JOURS DE MARCHE	DISTANCE	NIVEAU
6 jours	**4**	**50.2 km**	● **Modéré**
5 nuits en B&B	9 à 15 km par jour	env. 2,200 m de dénivelé	

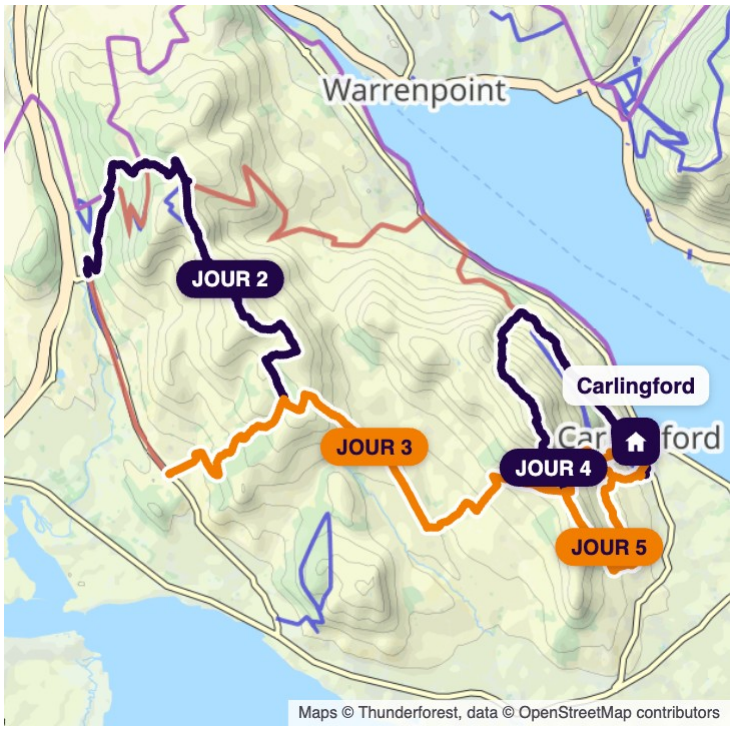
Entreprise familiale depuis 2012 · Cliff & Louise

walkingholidayireland.com/fr

Code circuit SAE-CP-6M

Votre itinéraire en un coup d'il

Un séjour de randonnée en autonomie de 6 jours sur la péninsule de Cooley, paisible et varié — deux journées complètes en montagne, deux boucles autour de Carlingford, et le temps de vous immerger pleinement dans la mythologie et le charme médiéval de l'un des secrets de randonnée les mieux gardés…



Nuit d'étape — Jours 2 et 4 — Jours 3 et 5

JOUR 1 — Arrivée à Dundalk
Arrivez à Dundalk et installez-vous dans votre premier B&B. La ville est votre…

JOUR 2 — Ravensdale Forest à Lumpers
14.6 km · 499 m de dénivelé · Modéré · retour à Dundalk pour la nuit

JOUR 3 — Lumpers à Carlingford via le Táin
13.7 km · 519 m de dénivelé · Modéré

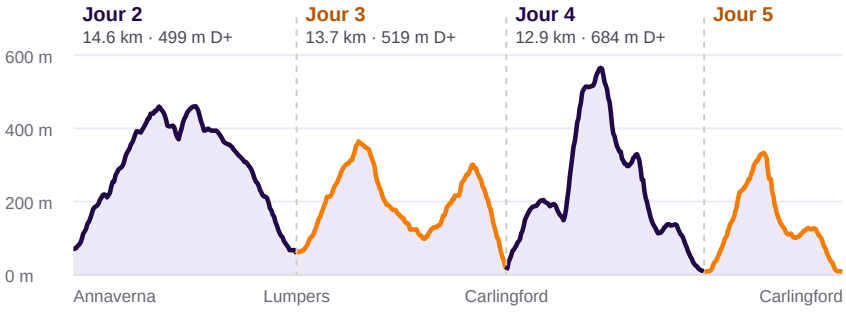
JOUR 4 — Carlingford Looped Walk 1
12.9 km · 684 m de dénivelé · Exigeant

JOUR 5 — Carlingford Looped Walk 2
9 km · 348 m de dénivelé · Facile

JOUR 6 — Départ de Carlingford
Un dernier petit-déjeuner à Carlingford avant de rentrer chez vous. Votre dossier de…

Toute la randonnée d'un trait

50.2 km · 2,209 m de dénivelé sur quatre jours · d'après nos traces GPS



Sous vos pieds

Revêtement sur quatre jours de marche



Route et chemin	31%
Sentier	34%
Piste et chemin forestier	35%

Deux jours dans les Cooley Mountains

Deux véritables étapes en montagne — de Ravensdale à Lumpers, puis la spectaculaire ligne de crête du Táin Way jusqu'à Carlingford — qui vous offrent toute la mesure du…

Carlingford Looped Walks

Deux itinéraires en boucle différents au départ de Carlingford vous permettent d'explorer le paysage environnant du village : sentiers le long du rivage du lough…

Carlingford médiévale

Deux nuits à Carlingford vous offrent le temps d'explorer véritablement — le château du roi Jean, les ruelles médiévales étroites, le front de mer et quelques-unes des…

Marcher sur les traces de la légende du Táin

Ce sont les collines où Cúchulainn défendit l'Ulster contre les armées du Connacht. Le Táin Way suit d'anciens chemins de transhumance à travers une mythologie…

Jour par jour

Altitude, 0 à 600 m · Modéré · Exigeant · Facile

1 **Arrivée à Dundalk.** Arrivez à Dundalk et installez-vous dans votre premier B&B. La ville est votre porte d'entrée vers la péninsule de Cooley — reliée à Dublin et Belfast par des services ferroviaires et d'autobus fréquents. Profitez d'une promenade en soirée, trouvez un… **Nuit à Dundalk**

JOUR 2



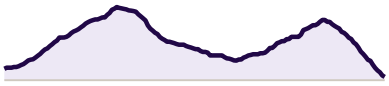
14.6 km · 499 m D+ · Modéré

Ravensdale Forest à Lumpers

Votre première journée de randonnée vous mène à travers la forêt de Ravensdale et jusqu'aux montagnes de Cooley. Le sentier grimpe à travers des bois mixtes avant de s'ouvrir sur une vaste lande de bruyère offrant des vues sur la baie de Dundalk. C'est une journée où l'atmosphère se construit progressivement — la forêt cédant peu à peu la place à une crête dégagée, et le premier ressenti de ce paysage ancien dans lequel vous marchez. Vous retournez à Dundalk pour une deuxième nuit.

Nuit à Dundalk · retour à Dundalk pour la nuit

JOUR 3



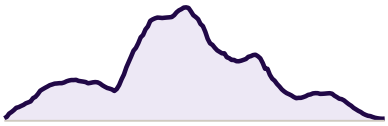
13.7 km · 519 m D+ · Modéré

Lumpers à Carlingford via le Táin Way

L'étape emblématique du séjour. Depuis Lumpers, vous grimpez vers la crête de la péninsule de Cooley et suivez le Táin Way — l'ancienne route du Razzia des Vaches de Cooley — le long de la ligne de crête. En franchissant Maeve's Gap, les vues s'ouvrent dans toutes les directions : la mer d'Irlande à l'est, Carlingford Lough scintillant en contrebas, et les Mournes s'élevant au-delà. La descente vers la Carlingford médiévale est inoubliable.

Nuit à Carlingford

JOUR 4



12.9 km · 684 m D+ · Exigeant

Carlingford Looped Walk 1

Votre première journée complète au départ de Carlingford. Cette randonnée en boucle explore les rives du lough et les pentes inférieures de Slieve Foye — une perspective complètement différente sur la péninsule par rapport à la crête élevée d'hier. Vous traverserez des forêts anciennes, longerez le bord de l'eau et découvrirez des recoins de Carlingford que la plupart des visiteurs ne trouvent jamais. Les soirées à Carlingford sont faites pour les huîtres et la musique traditionnelle.

Nuit à Carlingford

JOUR 5



9 km | 348 m D+ | Facile

Carlingford Looped Walk 2

Une deuxième boucle au départ de Carlingford, cette fois en grimpant plus haut pour profiter des vues depuis la crête et des sentiers forestiers dominant le village. La péninsule de Cooley offre un visage totalement différent vue d'en haut — l'étendue complète du lough, la mosaïque de champs et de forêts en contrebas, et les Mournes de l'autre côté de l'eau. Un dernier après-midi à Carlingford avant votre départ demain.

Nuit à Carlingford

6 **Départ de Carlingford.** Un dernier petit-déjeuner à Carlingford avant de rentrer chez vous. Votre dossier de départ comprend les options de transports en commun pour rejoindre Dublin et Belfast. Il vaut la peine d'arriver tôt au port pour un dernier café au bord du lough avant votre départ.

Cette randonnée est-elle pour vous ?

FACILE — MODÉRÉ — EXIGEANT

9 à 15 km	2,209	4
par jour	m de dénivelé au total	jours de marche

Ce séjour est idéal pour les randonneurs qui apprécient un rythme tranquille sur plusieurs jours avec du temps pour explorer plutôt que de simplement transiter. Vous devez être à l'aise avec des distances de 12 à 18 km par jour sur des terrains variés. Les deux étapes dans les collines de Cooley impliquent des dénivelés importants et quelques passages rocheux — en particulier les étapes de Ravensdale et du Táin Way — mais les boucles de Carlingford sont plus douces et tout à fait accessibles.



INCLUS

- ✓ **Hébergement.** 5 nuits en chambres B&B avec salle de bain privative
- ✓ **Petit-déjeuner.** Petit-déjeuner irlandais complet chaque matin
- ✓ **Transfert des bagages.** Transfert quotidien de porte à porte de votre bagage principal
- ✓ **Cartes & Navigation.** Carnets de route détaillés, fichiers GPX et porte-carte imperméable
- ✓ **Dossier de voyage.** Envoyé 3 semaines avant votre départ
- ✓ **Assistance.** Ligne d'assistance d'urgence 24h/24 et 7j/7 pendant toute la durée de votre séjour

NON INCLUS

- ✗ **Vols.** Le voyage vers l'Irlande n'est pas inclus
- ✗ **Assurance.** Vous devrez souscrire une assurance voyage et randonnée
- ✗ **Repas.** Les déjeuners et dîners (nous vous recommanderons volontiers des pubs et restaurants…
- ✗ **Équipement personnel.** Matériel et vêtements de randonnée

Envie de marcher plus loin ?
7 jours jusqu'à Newcastle dès €865 · 8 jours jusqu'à Newcastle dès €985

DÈS

€755

par personne en chambre double

Supplément chambre individuelle. Tarifs actuels sur le site.

Comment réserver

1. Indiquez-nous vos dates et le nombre de marcheurs. Nous vérifions les B&B.
2. Un acompte de 25 % bloque vos places ; le solde est dû avant le départ.
3. Votre dossier de voyage arrive 14 jours avant le départ.

Voir les dates et réserver

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396

Scannez pour les dates

Cliff & Louise · Entreprise familiale depuis 2012 · Nous marchons nos itinéraires. Nous répondons au téléphone.