



Along the trail in Cooley and Mournes,

Séjour Randonnée sur la Péninsule de Cooley — 6 Jours

Plus de temps pour explorer la péninsule la plus légendaire d'Irlande

DURÉE

6 jours

JOURS DE MARCHÉ

4

DISTANCE TOTALE

50.2 km

NIVEAU

Easy

À partir de

€725

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Un séjour de randonnée en autonomie de 6 jours sur la péninsule de Cooley, paisible et varié — deux journées complètes en montagne, deux boucles autour de Carlingford, et le temps de vous immerger pleinement dans la mythologie et le charme médiéval de l'un des secrets de randonnée les mieux gardés d'Irlande. Hébergement en B&B et transferts de bagages inclus.

Points forts

- **Deux jours dans les Cooley Mountains**

Deux véritables étapes en montagne — de Ravensdale à Lumpers, puis la spectaculaire ligne de crête du Táin Way jusqu'à Carlingford — qui vous offrent toute la mesure du caractère montagnard de la péninsule avant de vous installer au bord...

- **Carlingford Looped Walks**

Deux itinéraires en boucle différents au départ de Carlingford vous permettent d'explorer le paysage environnant du village : sentiers le long du rivage du lough, chemins forestiers et panoramas de crête qui changent complètement selon la...

- **Carlingford médiévale**

Deux nuits à Carlingford vous offrent le temps d'explorer véritablement — le château du roi Jean, les ruelles médiévales étroites, le front de mer et quelques-unes des huîtres les plus fraîches d'Irlande.

- **Marcher sur les traces de la légende du Táin**

Ce sont les collines où Cúchulainn défendit l'Ulster contre les armées du Connacht. Le Táin Way suit d'anciens chemins de transhumance à travers une mythologie vivante — le paysage lui-même raconte l'histoire.

Pour qui ?

Ce séjour est idéal pour les randonneurs qui apprécient un rythme tranquille sur plusieurs jours avec du temps pour explorer plutôt que de simplement transiter. Vous devez être à l'aise avec des distances de 12 à 18 km par jour sur des terrains variés. Les deux étapes dans les collines de Cooley impliquent des dénivelés importants et quelques passages rocheux — en particulier les étapes de Ravensdale et du Táin Way — mais les boucles de Carlingford sont plus douces et tout à fait accessibles. Parfait pour les randonneurs en autonomie débutants, les couples, et tous ceux qui souhaitent vivre l'expérience complète de Cooley sans se sentir pressés.

Programme jour par jour

JOUR

1

Arrivée à Dundalk

Nuit: Dundalk

Arrivez à Dundalk et installez-vous dans votre premier B&B. La ville est votre porte d'entrée vers la péninsule de Cooley — reliée à Dublin et Belfast par des services ferroviaires et d'autobus fréquents. Profitez d'une promenade en soirée, trouvez un bon restaurant et préparez-vous pour les montagnes qui vous attendent.

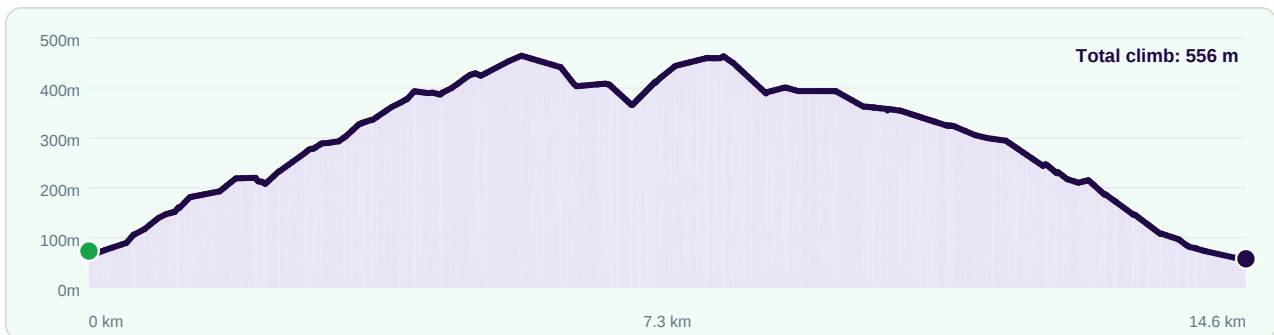
JOUR

2

Ravensdale Forest à Lumpers

Marche: CM Annaverna to Lumpers (14.6 km) · Nuit: Dundalk

ROUTE 14.6 km · 556 m de dénivelé · Moderate · Annaverna to Lumpers



Votre première journée de randonnée vous mène à travers la forêt de Ravensdale et jusqu'aux montagnes de Cooley. Le sentier grimpe à travers des bois mixtes avant de s'ouvrir sur une vaste lande de bruyère offrant des vues sur la baie de Dundalk. C'est une journée où l'atmosphère se construit progressivement — la forêt cédant peu à peu la place à une crête dégagée, et le premier ressenti de ce paysage ancien dans lequel vous marchez. Vous retournez à Dundalk pour une deuxième nuit.

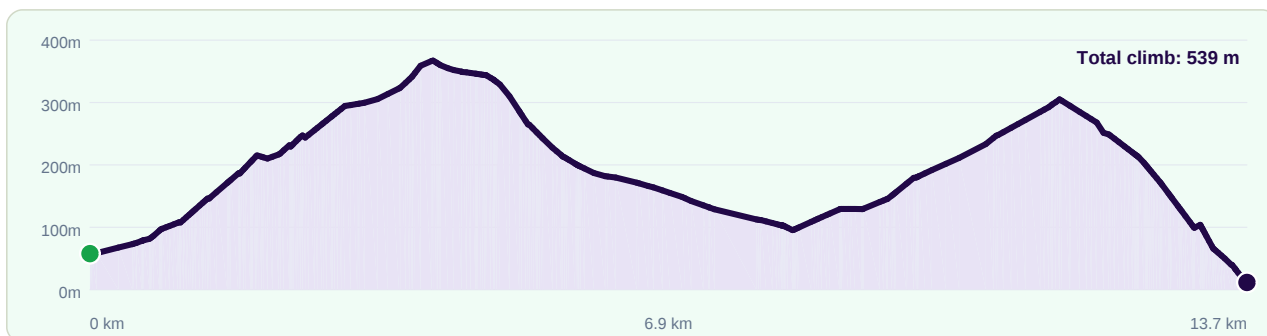
JOUR

3

Lumpers à Carlingford via le Táin Way

Marche: CM Lumpers to Carlingford (13.7 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 13.7 km · 539 m de dénivelé · Easy · Lumpers to Carlingford



L'étape emblématique du séjour. Depuis Lumpers, vous grimpez vers la crête de la péninsule de Cooley et suivez le Táin Way — l'ancienne route du Razzia des Vaches de Cooley — le long de la ligne de crête. En franchissant Maeve's Gap, les vues s'ouvrent dans toutes les directions : la mer d'Irlande à l'est, Carlingford Lough scintillant en contrebas, et les Mournes s'élevant au-delà. La descente vers la Carlingford médiévale est inoubliable.

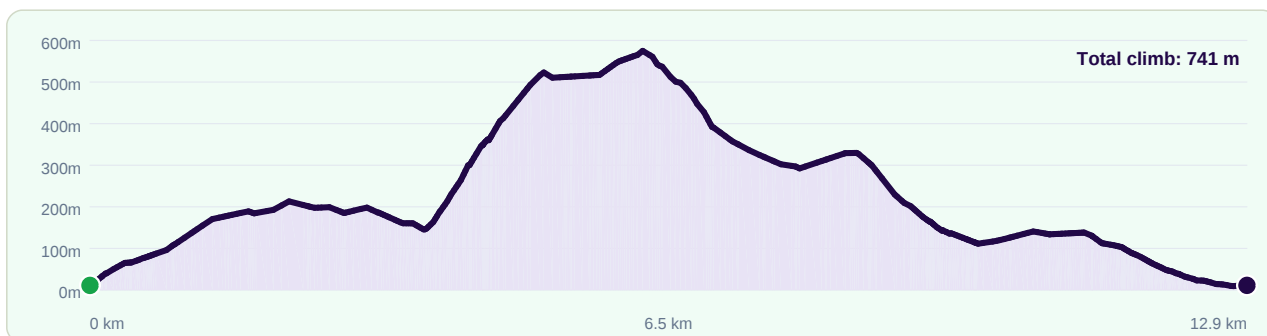
JOUR

4

Carlingford Looped Walk 1

Marche: CM Slieve Foye Loop (12.9 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 12.9 km · 741 m de dénivelé · Moderate · Carlingford to Carlingford



Votre première journée complète au départ de Carlingford. Cette randonnée en boucle explore les rives du lough et les pentes inférieures de Slieve Foye — une perspective complètement différente sur la péninsule par rapport à la crête élevée d'hier. Vous traverserez des forêts anciennes, longerez le bord de l'eau et découvrirez des recoins de Carlingford que la plupart des visiteurs ne trouvent jamais. Les soirées à Carlingford sont faites pour les huîtres et la musique traditionnelle.

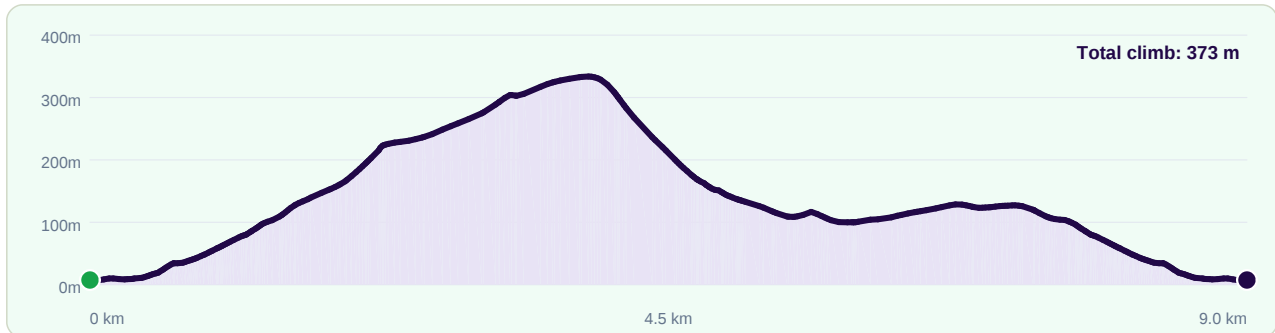
JOUR

5

Carlingford Looped Walk 2

Marche: CM Barnavave and abandoned village (9 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 9 km · 373 m de dénivelé · Easy · Carlingford to Carlingford



Une deuxième boucle au départ de Carlingford, cette fois en grimpant plus haut pour profiter des vues depuis la crête et des sentiers forestiers dominant le village. La péninsule de Cooley offre un visage totalement différent vue d'en haut — l'étendue complète du lough, la mosaïque de champs et de forêts en contrebas, et les Mournes de l'autre côté de l'eau. Un dernier après-midi à Carlingford avant votre départ demain.

JOUR

6

Départ de Carlingford

Un dernier petit-déjeuner à Carlingford avant de rentrer chez vous. Votre dossier de départ comprend les options de transports en commun pour rejoindre Dublin et Belfast. Il vaut la peine d'arriver tôt au port pour un dernier café au bord du lough avant votre départ.



Prêt à marcher en Irlande ?

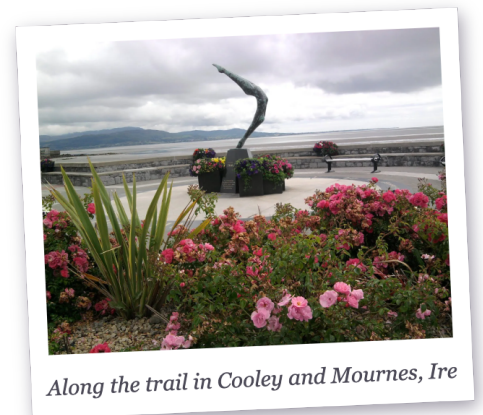
Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail in Cooley and Mournes, Ire

Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/cooley-peninsula-SAE-CP-6E

FROM

€725

per person

See website for current rates