WALKING HOLIDAY IRELAND

DÈS
€645
par personne en chambre double



RANDONNÉE EN LIBERTÉ · LES MONTAGNES DE COOLEY & MOURNE

PÉNINSULE DE COOLEY
5 JOURS

Une introduction parfaite de 5 jours en randonnée autoguidée sur la péninsule de Cooley — trek en montagne, mythologie celtique ancienne et le charme médiéval de Carlingford. Hébergement en B&B et transferts de bagages inclus.

DURÉE	JOURS DE MARCHE	DISTANCE	NIVEAU
5 jours	**3**	**37.3 km**	**Modéré**
4 nuits en B&B	9 à 15 km par jour	env. 1,500 m de dénivelé	

★★★★★ **5.0 / 5 · 14 avis**

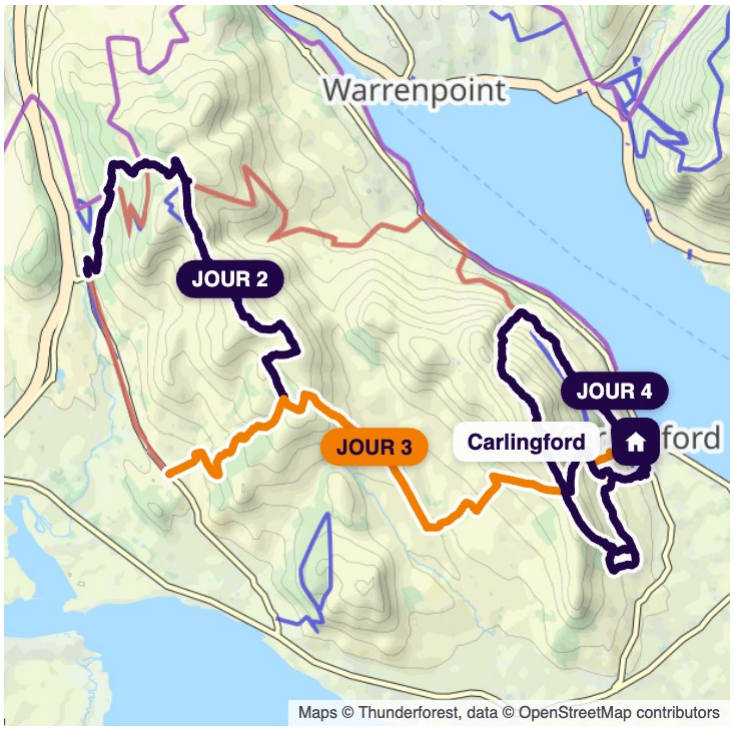
Entreprise familiale depuis 2012 · Cliff & Louise

walkingholidayireland.com/fr

Code circuit SAE-CP-5M

Votre itinéraire en un coup d'il

Une introduction parfaite de 5 jours en randonnée autoguidée sur la péninsule de Cooley — trek en montagne, mythologie celtique ancienne et le charme médiéval de Carlingford. Hébergement en B&B et transferts de bagages inclus.



Nuit d'étape — Jours 2 et 4 — Jour 3

JOUR 1 — **Arrivée à Dundalk, County Louth**
Vous arriverez à Dundalk, porte d'entrée de la péninsule de Cooley, et vous…

JOUR 2 — **Ravensdale to Lumpers (Cooley) –**
14.6 km · 499 m de dénivelé · Modéré · retour à Dundalk pour la nuit

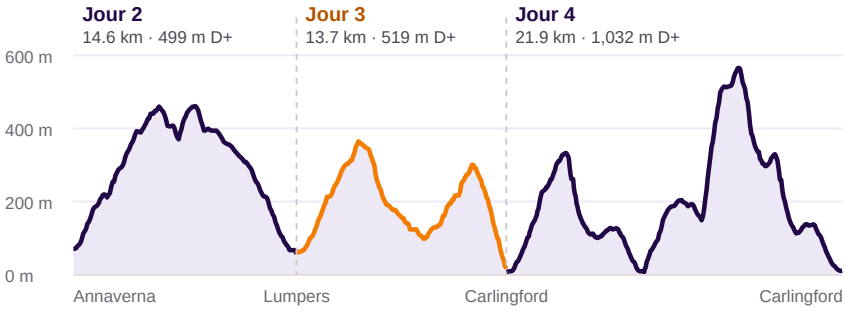
JOUR 3 — **Lumpers à Carlingford – 16 km, 5**
13.7 km · 519 m de dénivelé · Modéré

JOUR 4 — **Journée libre à Carlingford**
21.9 km · 1,032 m de dénivelé · Facile

JOUR 5 — **Départ de Carlingford**
Une matinée libre avant de quitter Carlingford. Savourez un…

Toute la randonnée d'un trait

37.3 km · 1,468 m de dénivelé sur trois jours · d'après nos traces GPS



Sous vos pieds

Revêtement sur trois jours de marche



Route et chemin	31%
Sentier	34%
Piste et chemin forestier	35%

Randonnée en montagne avec vues panoramiques

Gravissez Black Mountain et Clairmont Cairn, en vous imprégnant de panoramas qui embrassent les Mourne Mountains et s'étendent sur trois comtés.

Le charme intemporel de Carlingford la médiévale

Profitez de votre journée libre pour flâner dans les ruelles bordées de maisons colorées, découvrir l'héritage viking et l'architecture normande, et déguster les huîtres…

Walking the Táin Legend

Parcourez le cur même de la mythologie irlandaise antique, où le héros Cúchulainn a mené son combat légendaire.

Sentiers Côtiers entre Landes et Forêts

Découvrez toute la richesse des paysages de Cooley — des routes forestières abritées aux landes de bruyère balayées par le vent, avec des descentes panoramiques vers…

Jour par jour

Altitude, 0 à 600 m · Modéré · Facile

1 **Arrivée à Dundalk, County Louth.** Vous arriverez à Dundalk, porte d'entrée de la péninsule de Cooley, et vous installerez dans votre premier B&B. Dundalk est une ville de marché animée, aux belles rues géorgiennes, avec un centre vivant, de nombreux bons restaurants… **Nuit à Dundalk**

JOUR 2



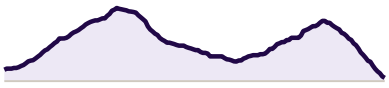
14.6 km · 499 m D+ · Modéré

Ravensdale to Lumpers (Cooley) – 12 km, 4 heures

Votre première véritable journée vous conduit de Ravensdale au cur sauvage de Cooley. Le terrain se dévoile par étapes : chemins forestiers sous des arbres ancestraux, puis ouverture sur de vastes landes de bruyère. L'effort physique s'intensifie progressivement vers Black Mountain et Clairmont Cairn, où une dernière montée escarpée vous récompense par des vues panoramiques sur les Mourne Mountains et Carlingford Lough.

Nuit à Dundalk · retour à Dundalk pour la nuit

JOUR 3



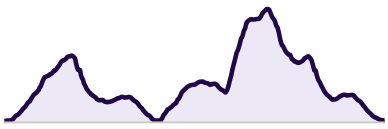
13.7 km · 519 m D+ · Modéré

Lumpers à Carlingford – 16 km, 5 heures

La journée la plus longue, mais aussi la plus gratifiante. Depuis Lumpers, vous vous élevez à nouveau à travers landes et forêts, traversant l'épine dorsale de la péninsule sur d'anciens chemins de transhumance. En descendant, Carlingford Lough s'ouvre devant vous. Le dernier tronçon vous conduit dans les ruelles étroites aux façades colorées de la Carlingford médiévale.

Nuit à Carlingford

JOUR 4



21.9 km · 1,032 m D+ · Facile

Journée libre à Carlingford

C'est votre journée pour respirer, explorer et vous ressourcer. Carlingford est la récompense du randonneur : ruelles médiévales étroites, l'atmosphère d'un village de pêcheurs actif, le front de mer de Carlingford Lough, et quelques-unes des meilleures huîtres que vous goûterez jamais. Les promenades facultatives abondent : une boucle paisible le long du rivage du lough, ou une courte ascension vers les ruines du château du roi Jean.

Nuit à Carlingford

5 **Départ de Carlingford.** Une matinée libre avant de quitter Carlingford. Savourez un dernier petit-déjeuner, promenez-vous une dernière fois dans le village, achetez des huîtres à emporter, ou asseyez-vous simplement au bord du lough pour laisser cette expérience s'ancrer en vous. Un transport peut être…

Cette randonnée est-elle pour vous ?

FACILE — MODÉRÉ — EXIGEANT

9 à 15 km	1,468	3
par jour	m de dénivelé au total	jours de marche

Le voyageur aventureux qui manque de temps. Vous ne disposez que de cinq jours, mais vous ne souhaitez pas un circuit express. Vous voulez vraiment habiter un lieu, le parcourir à pied, y dormir, vous réveiller au rythme de ses paysages. La péninsule de Cooley offre un tempo parfait pour cela : deux journées de randonnée complètes (12 à 16 km) avec une journée de repos intégrée à Carlingford pour vous ressourcer, explorer et tomber amoureux d'un village médiéval sans précipitation.



INCLUS

- ✓ **Hébergement.** 4 nuits en chambres d'hôtes avec salle de bain privative
- ✓ **Petit-déjeuner.** Petit-déjeuner irlandais complet chaque matin
- ✓ **Transfert des bagages.** Transfert quotidien de porte à porte de votre sac principal
- ✓ **Cartes et navigation.** Carnets de route détaillés, fichiers GPX et étui étanche pour cartes
- ✓ **Dossier de voyage pré-départ.** Envoyé 3 semaines avant votre départ
- ✓ **Assistance.** Ligne d'assistance d'urgence 24h/24 et 7j/7 pendant toute la durée de votre séjour

NON INCLUS

- ✗ **Vols.** Le voyage vers l'Irlande n'est pas inclus
- ✗ **Assurance.** Vous aurez besoin d'une assurance voyage et randonnée
- ✗ **Repas.** Déjeuners et dîners (nous serons ravis de vous recommander des pubs et restaurants en cours de…
- ✗ **Équipement personnel.** Équipement et vêtements de randonnée

Envie de marcher plus loin ?
6 jours jusqu'à Newcastle dès €785 · 6 jours jusqu'à Newcastle dès €745 · 6 jours jusqu'à Carlingford dès €755 · 7 jours jusqu'à Newcastle dès €865

DÈS

€645

par personne en chambre double

Supplément chambre individuelle. Tarifs actuels sur le site.

Comment réserver

1. Indiquez-nous vos dates et le nombre de marcheurs. Nous vérifions les B&B.
2. Un acompte de 25 % bloque vos places ; le solde est dû avant le départ.
3. Votre dossier de voyage arrive 14 jours avant le départ.

Voir les dates et réserver

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396

Scannez pour les dates

Cliff & Louise · Entreprise familiale depuis 2012 · Nous marchons nos itinéraires. Nous répondons au téléphone. ★★★★★ 5.0 / 5 · 14 avis