

5.0/5 • 50 avis



Randonnée sur la Péninsule de Cooley

Le secret de randonnée le mieux gardé d'Irlande

DURÉE

5 jours

JOURS DE MARCHÉ

3

DISTANCE TOTALE

37.3 km

NIVEAU

Easy

À partir de

€645

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Une introduction parfaite de 5 jours en randonnée autoguidée sur la péninsule de Cooley — trek en montagne, mythologie celtique ancienne et le charme médiéval de Carlingford. Hébergement en B&B et transferts de bagages inclus.

Points forts

- **Randonnée en montagne avec vues panoramiques**

Gravissez Black Mountain et Clairmont Cairn, en vous imprégnant de panoramas qui embrassent les Mourne Mountains et s'étendent sur trois comtés. Par temps clair, la vue à elle seule vaut l'effort.

- **Le charme intemporel de Carlingford la médiévale**

Profitez de votre journée libre pour flâner dans les ruelles bordées de maisons colorées, découvrir l'héritage viking et l'architecture normande, et déguster les huîtres locales fraîches du lough — un joyau gastronomique et culturel.

- **Walking the Táin Legend**

Parcourez le cur même de la mythologie irlandaise antique, où le héros Cúchulainn a mené son combat légendaire. Votre itinéraire suit d'anciens chemins de transhumance et des sentiers de lande imprégnés d'histoire celtique.

- **Sentiers Côtiers entre Landes et Forêts**

Découvrez toute la richesse des paysages de Cooley — des routes forestières abritées aux landes de bruyère balayées par le vent, avec des descentes panoramiques vers Carlingford Lough et des vues sur les Mourne Mountains qui évoluent et se...

Pour qui ?

****Le voyageur aventureux qui manque de temps.**** Vous ne disposez que de cinq jours, mais vous ne souhaitez pas un circuit express. Vous voulez vraiment habiter un lieu, le parcourir à pied, y dormir, vous réveiller au rythme de ses paysages. La péninsule de Cooley offre un tempo parfait pour cela : deux journées de randonnée complètes (12 à 16 km) avec une journée de repos intégrée à Carlingford pour vous ressourcer, explorer et tomber amoureux d'un village médiéval sans précipitation.

****Les randonneurs débutants en séjours de plusieurs jours.**** S'il s'agit de votre premier voyage de randonnée en autonomie, la péninsule de Cooley se montre clémente sans être facile.

Programme jour par jour

JOUR

1

Arrivée à Dundalk, County Louth

Nuit: Dundalk

Vous arriverez à Dundalk, porte d'entrée de la péninsule de Cooley, et vous installerez dans votre premier B&B. Dundalk est une ville de marché animée, aux belles rues géorgiennes, avec un centre vivant, de nombreux bons restaurants et pubs, ainsi que le County Museum si vous souhaitez vous imprégner de l'histoire locale avant de prendre les sentiers.

Nous vous communiquerons les indications d'accès en transports publics dans votre dossier de pré-départ — Dundalk dispose de liaisons ferroviaires et de bus fréquentes depuis Dublin et Belfast — ou parlez-nous d'un transfert privé depuis l'un ou l'autre aéroport.

La soirée est libre : explorez le centre-ville, dînez tranquillement, et reposez-vous avant la randonnée de demain.

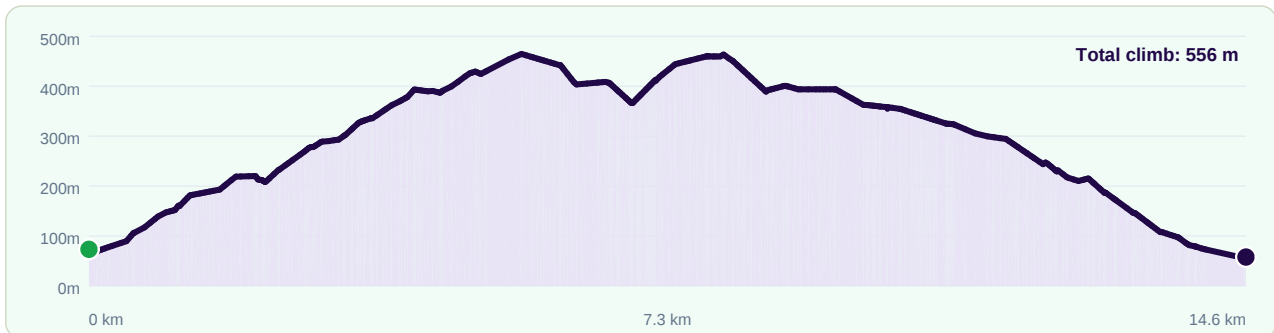
JOUR

2

Ravensdale to Lumpers (Cooley) – 12 km, 4 heures

Marche: CM Annaverna to Lumpers (14.6 km) · Nuit: Dundalk

ROUTE 14.6 km · 556 m de dénivelé · Moderate · Annaverna to Lumpers



Votre première véritable journée vous conduit de Ravensdale au cur sauvage de Cooley. Le terrain se dévoile par étapes : chemins forestiers sous des arbres ancestraux, puis ouverture sur de vastes landes de bruyère. L'effort physique s'intensifie progressivement vers Black Mountain et Clairmont Cairn, où une dernière montée escarpée vous récompense par des vues panoramiques sur les Mourne Mountains et Carlingford Lough.

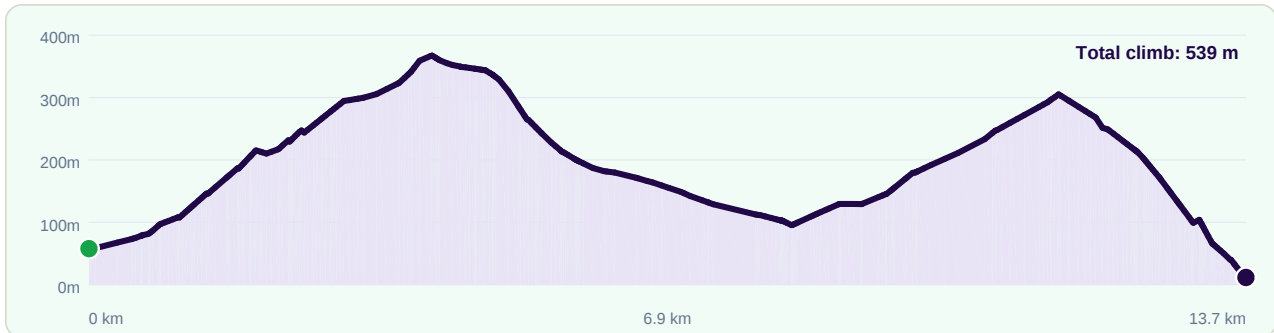
JOUR

3

Lumpers à Carlingford – 16 km, 5 heures

Marche: CM Lumpers to Carlingford (13.7 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 13.7 km · 539 m de dénivelé · Easy · Lumpers to Carlingford



La journée la plus longue, mais aussi la plus gratifiante. Depuis Lumpers, vous vous élevez à nouveau à travers landes et forêts, traversant l'épine dorsale de la péninsule sur d'anciens chemins de transhumance. En descendant, Carlingford Lough s'ouvre devant vous. Le dernier tronçon vous conduit dans les ruelles étroites aux façades colorées de la Carlingford médiévale.

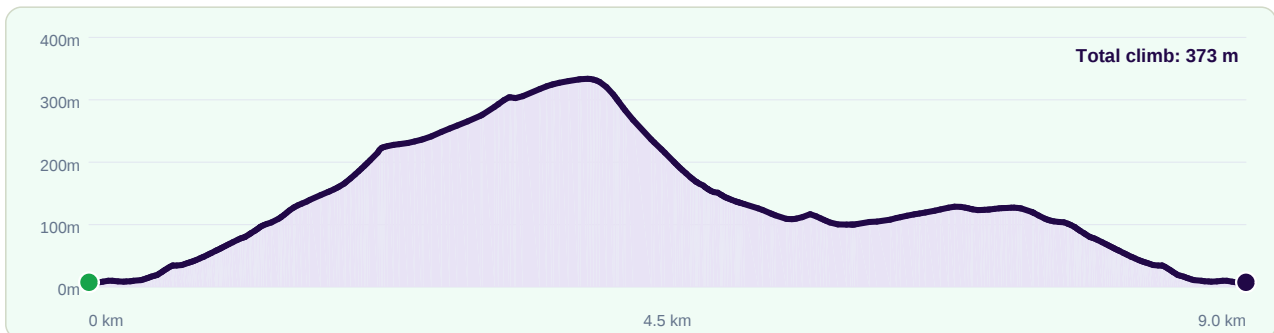
JOUR

4

Journée libre à Carlingford

Marche: CM Barnavave and abandoned village (9 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 9 km · 373 m de dénivelé · Easy · Carlingford to Carlingford



C'est votre journée pour respirer, explorer et vous ressourcer. Carlingford est la récompense du randonneur : ruelles médiévales étroites, l'atmosphère d'un village de pêcheurs actif, le front de mer de Carlingford Lough, et quelques-unes des meilleures huîtres que vous goûterez jamais. Les promenades facultatives abondent : une boucle paisible le long du rivage du lough, ou une courte ascension vers les ruines du château du roi Jean.

JOUR

5

Départ de Carlingford

Une matinée libre avant de quitter Carlingford. Savourez un dernier petit-déjeuner, promenez-vous une dernière fois dans le village, achetez des huîtres à emporter, ou asseyez-vous simplement au bord du lough pour laisser cette expérience s'ancrer en vous. Un transport peut être organisé vers Dublin ou Belfast.



Along the trail in Cooley and Mourne, Ire

Ce qu'en disent nos randonneurs

5.0/5 — noté par 50 randonneurs

A glorious part of the world for walking.

- Ross - 2026

Quelle expérience incroyable de randonner sur la péninsule de Cooley ! Les sentiers étaient parfaitement balisés et les vues sur les Mourne Mountains étaient à couper le souffle. Nos hôtes de B&B étaient incroyablement accueillants et les copieux petits-déjeuners irlandais nous donnaient beaucoup d'énergie pour nos randonnées quotidiennes. Le service de transfert des bagages fonctionnait à la perfection. Nous avons particulièrement aimé les chemins paisibles le long du Carlingford Lough. Cela...

- Sarah Mitchell - 2024

It was a superb walking holiday! The trails were challenging enough to be interesting but not overwhelming. Beautiful mix of countryside, mountains, and coastal views. The B&Bs were all excellent and the hosts very accommodating. Everything was perfectly arranged by Walking Holiday Ireland.

- Hendrik D. - 2024

Prêt à marcher en Irlande ?

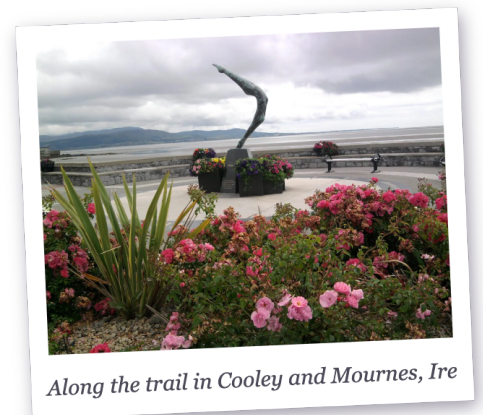
Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail in Cooley and Mourne, Ire

Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/cooley-peninsula-SAE-CM-5M

See website for current rates

FROM

€645

per person