WALKING HOLIDAY IRELAND

DÈS
€985
par personne en chambre double



RANDONNÉE EN LIBERTÉ · LES MONTAGNES DE COOLEY & MOURNE

MONTS COOLEY ET MOURNE 8 JOURS

Un séjour de randonnée autoguidée de 8 jours à travers la péninsule de Cooley et les Mourne Mountains — sentiers anciens, sommets spectaculaires, la médiévale Carlingford, et le meilleur de l'Ireland's Ancient East avec hébergement en B&B…

DURÉE	JOURS DE MARCHE	DISTANCE	NIVEAU
8 jours	**6**	**84.3 km**	**Exigeant**
7 nuits en B&B	11 à 18 km par jour	env. 3,300 m de dénivelé	

★★★★★ **5.0 / 5 · 11 avis**

Entreprise familiale depuis 2012 · Cliff & Louise

walkingholidayireland.com/fr

Code circuit SAE-CM-8D

Votre itinéraire en un coup d'il

Un séjour de randonnée autoguidée de 8 jours à travers la péninsule de Cooley et les Mourne Mountains — sentiers anciens, sommets spectaculaires, la médiévale Carlingford, et le meilleur de l'Ireland's Ancient East avec hébergement en B&B et transferts de bagages inclus.



Nuit d'étape — Jours 2, 4 et 6 — Jours 3, 5 et 7

JOUR 1 — Arrivée à Dundalk, County Louth
Arrivée à Dundalk, votre point de chute pour la première nuit. Cette ville historique…

JOUR 2 — De Ravensdale Forest au Lumpers
14.6 km · 499 m de dénivelé · Modéré · retour à Dundalk pour la nuit

JOUR 3 — Lumpers à Carlingford via le
13.7 km · 519 m de dénivelé · Modéré

JOUR 4 — Journée libre à Carlingford
21.9 km · 1,032 m de dénivelé · Exigeant

JOUR 5 — Mourne Way Partie 1 : Carlingford
14.9 km · 338 m de dénivelé · Facile

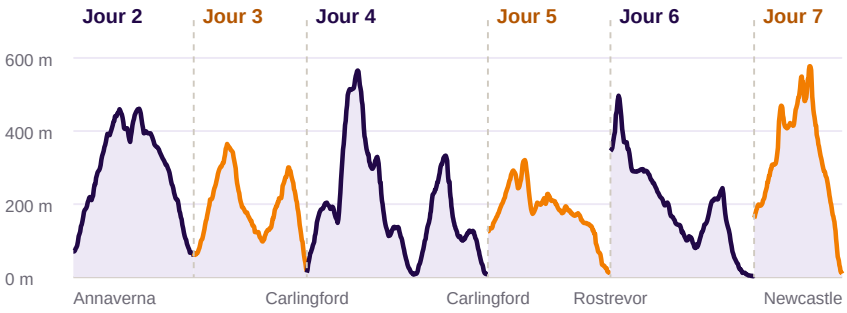
JOUR 6 — Mourne Way Partie 2 : Rostrevor à
17.5 km · 342 m de dénivelé · Modéré

JOUR 7 — Mourne Mountains : par Hare's Gap
10.7 km · 571 m de dénivelé · Facile

JOUR 8 — Départ de Newcastle
Après un dernier petit-déjeuner irlandais, il est temps de dire au revoir.

Toute la randonnée d'un trait

84.3 km · 3,301 m de dénivelé sur six jours · d'après nos traces GPS



Sous vos pieds

Revêtement sur six jours de marche



Route et chemin	21%
Sentier	37%
Piste et chemin forestier	42%

Jour par jour

Altitude, 0 à 600 m · Modéré · Exigeant · Facile

1 **Arrivée à Dundalk, County Louth.** Arrivée à Dundalk, votre point de chute pour la première nuit. Cette ville historique est parfaitement située entre Dublin (80 km au sud) et Belfast (100 km au nord), ce qui la rend facilement accessible en bus, train ou voiture.

Nuit à Dundalk

JOUR 2



14.6 km **499 m D+**

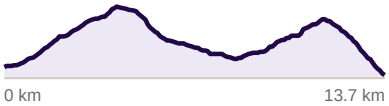
Modéré

De Ravensdale Forest au Lumpers Pub

14,6 km · 499 m de dénivelé · environ 4h–4h30 · Modéré Votre première journée de randonnée vous emmène à travers la magnifique Ravensdale Forest et dans les Cooley Mountains. Le sentier grimpe régulièrement à travers des bois mixtes avant de s'ouvrir sur des landes de bruyère offrant des vues panoramiques sur Dundalk Bay et la péninsule de Cooley. La récompense à l'arrivée ? Une pinte bien méritée au Lumpers Pub à Ballymakellett — un véritable accueil irlandais sur le sentier.

Nuit à Dundalk · retour à Dundalk pour la nuit

JOUR 3



13.7 km **519 m D+**

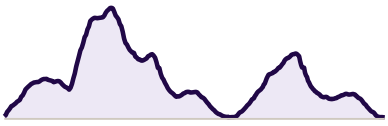
Modéré

Lumpers à Carlingford via le Cooley Ridge

13,7 km · 519 m de dénivelé · environ 3h30–4h · Modéré La grande journée. C'est l'étape la plus exigeante et la plus spectaculaire du séjour, suivant le Táin Way le long de l'épine dorsale de la péninsule de Cooley. Vous traverserez Maeve's Gap entre Slieve Foye et Barnavave, avec des vues qui s'étendent de la mer d'Irlande aux Mourne Mountains au-delà de Carlingford Lough. La descente vers la Carlingford médiévale est inoubliable — le village apparaît en contrebas comme surgi d'un autre siècle. Célébrez avec des huîtres fraîches de Carlingford et une session de musique traditionnelle.

Nuit à Carlingford

JOUR 4



21.9 km **1,032 m D+**

Exigeant

Journée libre à Carlingford

Facultatif : 6–13 km · Difficulté variable Une journée de repos bien méritée dans l'un des villages les plus charmants d'Irlande. Flânez dans les ruelles médiévales, visitez le château du roi Jean, explorez les boutiques d'artisanat ou dégustez à nouveau ces fameuses huîtres. Si vos jambes vous le permettent, vous pouvez choisir parmi plusieurs randonnées facultatives : le paisible Carlingford Lough Greenway (6,2 km le long d'une ancienne voie ferrée), une boucle vers Barnavave offrant des vues panoramiques, ou l'ascension exigeante du sommet de Slieve Foye.

Nuit à Carlingford

JOUR 5



14.9 km | 338 m D+

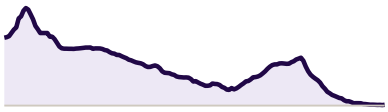
Facile

Mourne Way Partie 1 : Carlingford à Rostrevor

14,9 km · 338 m de dénivelé · environ 4 heures · Facile Aujourd'hui, vous franchissez la frontière vers l'Irlande du Nord et débutez le Mourne Way. Le sentier vous mène à travers la forêt de Kilbroney et dans les contreforts des Mournes. La randonnée est plus douce qu'hier — forêts mixtes, chemins au bord de la rivière, et vues magnifiques sur Carlingford Lough. Rostrevor est un charmant village victorien niché entre les montagnes et le lough, parfait pour une promenade du soir avant le dîner.

Nuit à Rostrevor

JOUR 6



17.5 km | 342 m D+

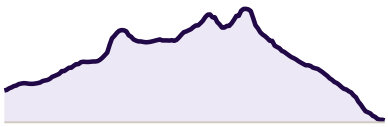
Modéré

Mourne Way Partie 2 : Rostrevor à Newcastle

17,5 km · 342 m de dénivelé · environ 4h30–5h · Modéré Une magnifique journée en suivant le Mourne Way à travers une campagne vallonnée et des forêts anciennes. Le point fort est Tollymore Forest Park — l'une des plus belles forêts d'Irlande du Nord et un lieu de tournage de Game of Thrones. Le sentier serpente à travers de hauts conifères, traverse d'élégants ponts de pierre et longe la rivière Shimna avant d'arriver à Newcastle, une ville côtière nichée à l'ombre de Slieve Donard, le plus haut sommet d'Irlande du Nord (853 m).

Nuit à Newcastle

JOUR 7



10.7 km | 571 m D+

Facile

Mourne Mountains : par Hare's Gap et le Brandy Pad jusqu'à Newcastle

10,7 km · 571 m de dénivelé · environ 3h30–4h · Exigeant Votre dernière journée de randonnée est une vraie journée de montagne au cur des Mourne Mountains. Depuis le versant de Kilcoo, vous montez régulièrement jusqu'à Hare's Gap, la célèbre brèche où le Mourne Wall franchit la crête, puis vous suivez le Brandy Pad, une ancienne piste de contrebandiers, à flanc des hauts sommets. Le point culminant est à 579 m, avant une longue descente à travers la Donard Forest jusqu'à Newcastle. L'itinéraire est court mais raide : prévoyez une journée complète et consultez la météo avant de partir.

Nuit à Newcastle

8 **Départ de Newcastle.** Après un dernier petit-déjeuner irlandais, il est temps de dire au revoir. Votre dossier de voyage contient les horaires de bus pour rejoindre Belfast (environ 1h30) ou Dublin et l'aéroport de Dublin.

Cette randonnée est-elle pour vous ?

FACILE — MODÉRÉ — EXIGEANT

11 à 18 km	3,301	6
par jour	m de dénivelé au total	jours de marche

Ce circuit est idéal pour les randonneurs expérimentés et les marcheurs aventureux qui apprécient les terrains modérés à exigeants avec quelques journées plus longues. Vous devez être à l'aise pour parcourir 15 à 20 km par jour sur un terrain vallonné, parfois rocheux, avec des dénivelés notables — en particulier lors de la journée dans la péninsule de Cooley qui implique 971 mètres de montée. C'est parfait pour les randonneurs qui aiment sortir des sentiers battus.



INCLUS

- ✓ 7 nuits en hébergement avec petit-déjeuner (chambres avec salle de bain privative)
- ✓ Petit-déjeuner irlandais complet chaque jour
- ✓ Transferts des bagages entre les hébergements
- ✓ Cartes de randonnée détaillées et notes d'itinéraire
- ✓ Étui étanche pour carte
- ✓ Numéro de contact d'urgence local disponible 24h/24 et 7j/7
- ✓ Dossier d'information avant le départ

NON INCLUS

- ✗ Vols aller-retour vers l'Irlande
- ✗ Assurance voyage et bagages
- ✗ Déjeuners et dîners
- ✗ Équipement et matériel de randonnée personnel

DÈS

€985

par personne en chambre double

Supplément chambre individuelle. Tarifs actuels sur le site.

Comment réserver

1. Indiquez-nous vos dates et le nombre de marcheurs. Nous vérifions les B&B.
2. Un acompte de 25 % bloque vos places ; le solde est dû avant le départ.
3. Votre dossier de voyage arrive 14 jours avant le départ.

Voir les dates et réserver

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396

Scannez pour les dates

Cliff & Louise · Entreprise familiale depuis 2012 · Nous marchons nos itinéraires. Nous répondons au téléphone. ★★★★★ 5.0 / 5 · 11 avis