

5.0/5 · 30 avis



Randonnée dans les monts Cooley et Mourne

Mythes anciens, sommets de granit et une frontière traversée à pied

DURÉE

8 jours

JOURS DE MARCHÉ

6

DISTANCE TOTALE

84.3 km

NIVEAU

Moderate

À partir de

€879

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Un séjour de randonnée autoguidée de 8 jours à travers la péninsule de Cooley et les Mourne Mountains — sentiers anciens, sommets spectaculaires, la médiévale Carlingford, et le meilleur de l'Ireland's Ancient East avec hébergement en B&B et transferts de bagages inclus.

Points forts

- **Carlingford médiéval**

Découvrez le village médiéval le mieux préservé d'Irlande — ses ruelles pavées, son château normand, ses huîtres fraîches et ses pubs traditionnels au bord du Carlingford Lough.

- **The Mourne Way & Mourne Wall**

Randonnez à travers une Zone de Beauté Naturelle Exceptionnelle en suivant le Mourne Way, longeant des sommets de granit, le célèbre Mourne Wall, et traversant des forêts anciennes dont Tollymore — un lieu de tournage de Game of Thrones.

- **Cross-Border Trail**

Une expérience de randonnée unique qui traverse à pied la République d'Irlande jusqu'en Irlande du Nord — deux pays, deux paysages, un sentier extraordinaire.

- **Mythes, Légendes & Histoire**

Marchez sur les traces du guerrier Cúchulainn le long du Táin Way, suivez les anciens sentiers de contrebandiers sur le Brandy Pad, et découvrez l'héritage viking à chaque détour.

Pour qui ?

Ce circuit est idéal pour les randonneurs expérimentés et les marcheurs aventureux qui apprécient les terrains modérés à exigeants avec quelques journées plus longues. Vous devez être à l'aise pour parcourir 15 à 20 km par jour sur un terrain vallonné, parfois rocheux, avec des dénivelés notables — en particulier lors de la journée dans la péninsule de Cooley qui implique 971 mètres de montée.

C'est parfait pour les randonneurs qui aiment sortir des sentiers battus. Contrairement aux sentiers irlandais les plus célèbres, Cooley et les Mournes offrent une atmosphère merveilleusement préservée.



Programme jour par jour

JOUR

1

Arrivée à Dundalk, County Louth

Nuit: Dundalk

Arrivée à Dundalk, votre point de chute pour la première nuit. Cette ville historique est parfaitement située entre Dublin (80 km au sud) et Belfast (100 km au nord), ce qui la rend facilement accessible en bus, train ou voiture. Installez-vous dans votre B&B, explorez la ville et savourez un dîner détendu — votre aventure commence demain.

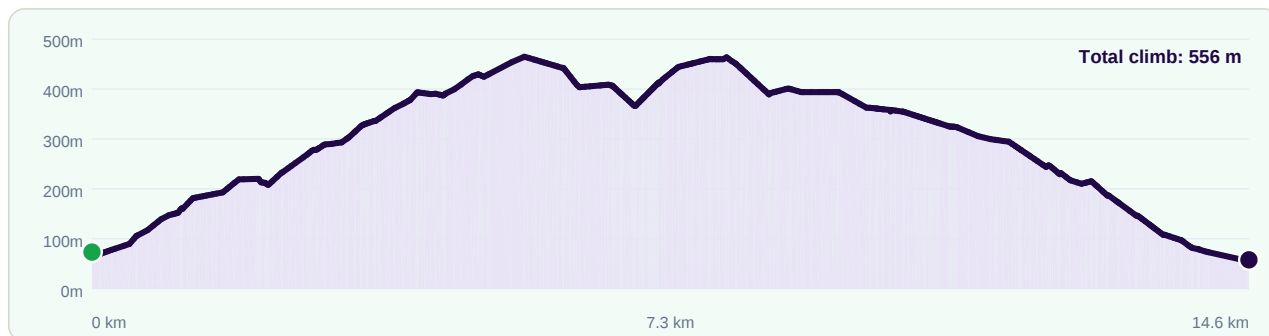
JOUR

2

Ravensdale Forest to Lumpers Pub

Marche: CM Annaverna to Lumpers (14.6 km) · Nuit: Dundalk

ROUTE 14.6 km · 556 m de dénivelé · Moderate · Annaverna to Lumpers



15 km · 504 m de dénivelé · environ 4h30 · Modéré Votre première journée de randonnée vous emmène à travers la magnifique Ravensdale Forest et dans les Cooley Mountains. Le sentier grimpe régulièrement à travers des bois mixtes avant de s'ouvrir sur des landes de bruyère offrant des vues panoramiques sur Dundalk Bay et la péninsule de Cooley. La récompense à l'arrivée ? Une pinte bien méritée au Lumpers Pub à Ballymakellett — un véritable accueil irlandais sur le sentier.

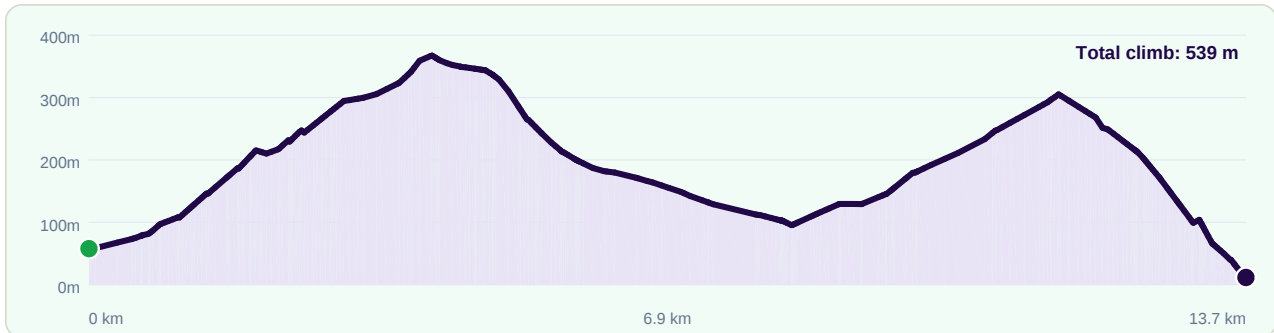
JOUR

3

Lumpers à Carlingford via le Cooley Ridge

Marche: CM Lumpers to Carlingford (13.7 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 13.7 km · 539 m de dénivelé · Easy · Lumpers to Carlingford



19,6 km · 971 m de dénivelé · environ 7 heures · Exigeant La grande journée. C'est l'étape la plus exigeante et la plus spectaculaire du séjour, suivant le Tain Way le long de l'épine dorsale de la péninsule de Cooley. Vous traverserez Maeve's Gap entre Slieve Foye et Barnavave, avec des vues qui s'étendent de la mer d'Irlande aux Mourne Mountains au-delà de Carlingford Lough. La descente vers la Carlingford médiévale est inoubliable — le village apparaît en contrebas comme surgi d'un autre siècle. Célébrez avec des huîtres fraîches de Carlingford et une session de musique traditionnelle.

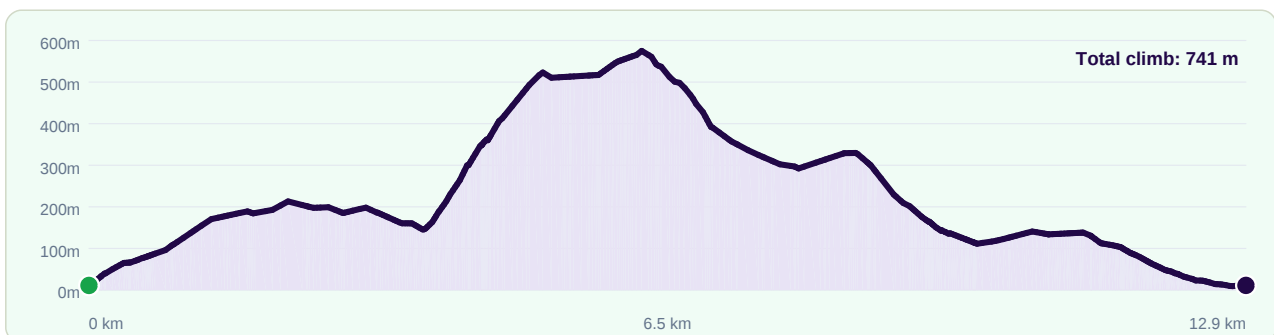
JOUR

4

Journée libre à Carlingford

Marche: CM Slieve Foye Loop (12.9 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 12.9 km · 741 m de dénivelé · Moderate · Carlingford to Carlingford



Facultatif : 8–18 km · Difficulté variable Une journée de repos bien méritée dans l'un des villages les plus charmants d'Irlande. Flânez dans les ruelles médiévales, visitez le château du roi Jean, explorez les boutiques d'artisanat ou dégustez à nouveau ces fameuses huîtres. Si vos jambes vous le permettent, vous pouvez choisir parmi plusieurs randonnées facultatives : le paisible Carlingford Lough Greenway (6,2 km le long d'une ancienne voie ferrée), une boucle vers Barnavave offrant des vues panoramiques, ou l'ascension exigeante du sommet de Slieve Foye.

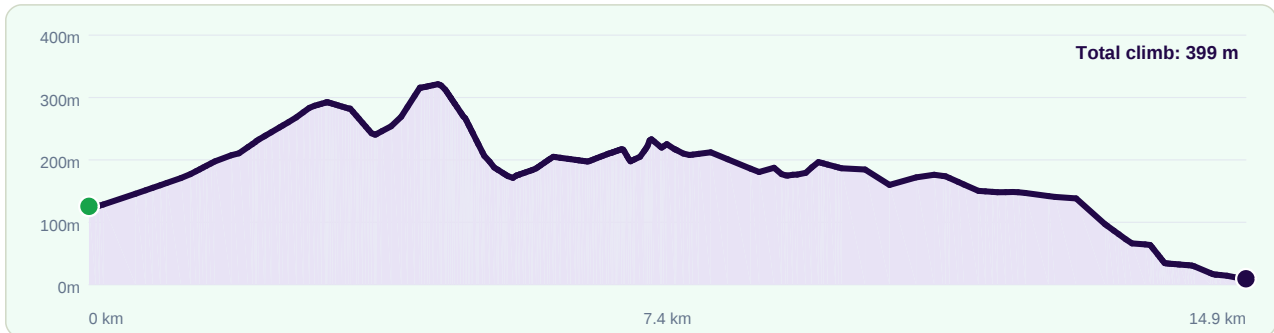
JOUR

5

Mourne Way Partie 1 : Carlingford à Rostrevor

Marche: CM Mourne Way Part 1 (14.9 km) · Nuit: Rostrevor

ROUTE 14.9 km · 401 m de dénivelé · Easy · Rocky River to Rostrevor



15 km · 310 m de dénivelé · environ 5 heures · Modéré Aujourd'hui, vous franchissez la frontière vers l'Irlande du Nord et débutez le Mourne Way. Le sentier vous mène à travers la forêt de Kilbroney et dans les contreforts des Mournes. La randonnée est plus douce qu'hier — forêts mixtes, chemins au bord de la rivière, et vues magnifiques sur Carlingford Lough. Rostrevor est un charmant village victorien niché entre les montagnes et le lough, parfait pour une promenade du soir avant le dîner.

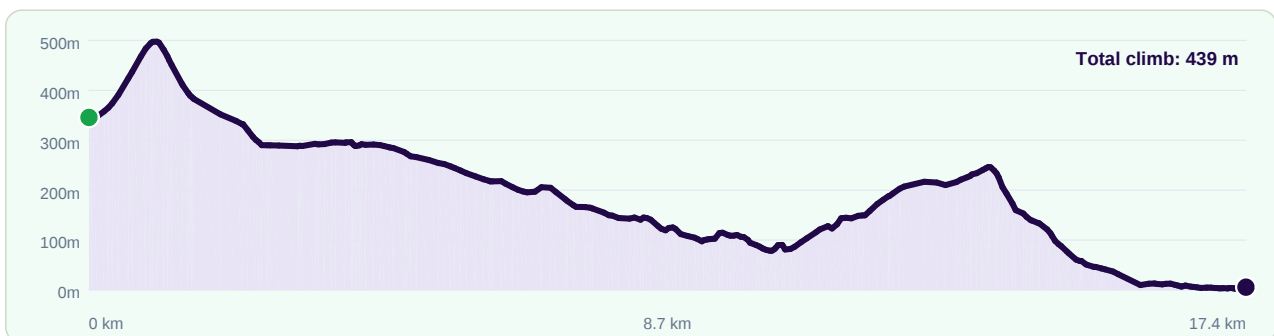
JOUR

6

Mourne Way Partie 2 : Rostrevor à Newcastle

Marche: CM Mourne Way Part 2 (17.5 km) · Nuit: Newcastle

ROUTE 17.5 km · 453 m de dénivelé · Moderate · Deerpark, Spelga Dam to Newcastle



16,1 km · 151 m de dénivelé · environ 4h30–5h30 · Modéré Une magnifique journée en suivant le Mourne Way à travers une campagne vallonnée et des forêts anciennes. Le point fort est Tollymore Forest Park — l'une des plus belles forêts d'Irlande du Nord et un lieu de tournage de Game of Thrones. Le sentier serpente à travers de hauts conifères, traverse d'élégants ponts de pierre et longe la rivière Shimna avant d'arriver à Newcastle, une ville côtière nichée à l'ombre de Slieve Donard, le plus haut sommet d'Irlande du Nord (853 m).

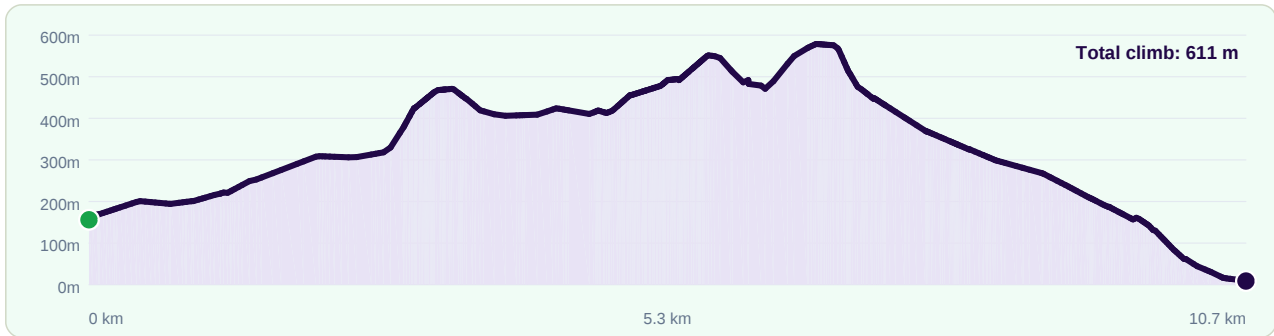
JOUR

7

Mourne Mountains: Brandy Pad, Hare's Gap & Silent Valley

Marche: CM Kilcoo to Newcastle (10.7 km) · Nuit: Newcastle

ROUTE 10.7 km · 611 m de dénivelé · Easy · Kilcoo to Newcastle



10–22 km · Dénivelé variable · Difficulté variable Votre dernière journée de randonnée offre des options flexibles au cur des Mourne Mountains. L'itinéraire classique emprunte le Brandy Pad — une ancienne piste de contrebandiers qui serpente à travers des paysages montagneux spectaculaires en passant par Hare's Gap, avec le célèbre Mourne Wall comme compagnon constant. Pour une fin plus douce, explorez la magnifique promenade du réservoir de Silent Valley. Les randonneurs plus ambitieux peuvent prolonger pour atteindre Slieve Donard ou suivre une section plus longue du Mourne Wall.

JOUR

8

Départ de Newcastle

Après un dernier petit-déjeuner irlandais, il est temps de dire au revoir. Nous pouvons organiser un transfert vers l'aéroport de Dublin (environ 2h30 à 3 heures) ou Belfast (1h30). Vous pouvez également prendre le bus pour Belfast ou Dublin à votre rythme.



Ce qu'en disent nos randonneurs

5.0/5 — noté par 30 randonneurs

Lovely scenery, great accommodation, lovely local pubs and cafes . The greenway at Carlingford was a lovely contrast to the hill walking. Everything in the schedule went to plan .it was lovely to be in small towns for the night.

- Mary - 2026

With 15 Nordic walkers we arrived at the Ballymascanlon Hotel near Dundalk, a very good hotel in the middle of a golf course. The whole week we were transferred in a little bus with a private chauffeur. We walked four times (15-20 km), with and without Cliff, in the Cooley and Mourne Mountains. One evening we met real Irish musicians. And we ate in a real Irish steak restaurant. The last day we visited Dublin. All was very well organised by Cliff.

- Els (group of 15 Nordic walkers) - 2021

As a couple, we enjoyed a beautiful walking holiday organised by Cliff Wayenberg of Walking Holiday Ireland. The six days of walking in the Dundalk area, Carlingford and the Mourne Mountains were a good combination of different types of scenery, from easy walking to steep climbs. Walking distances each day were a bit longer and more difficult, giving a nice challenge every day. B&Bs located in towns with lots to see and to do in the evening, and all with very enthusiastic hosts. We stayed two...

- Swab (couple) - 2021

Prêt à marcher en Irlande ?

Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/cooley-mourne-SAE-CM-8D

FROM

€879

per person

See website for current rates