

5.0/5 · 30 Bewertungen



Cooley & Mourne Wandertour

Antike Mythen, Granitgipfel und eine zu Fuß überquerte Grenze

DAUER

8 Tage

WANDERTAGE

6

GESAMTDISTANZ

84.3 km

SCHWIERIGKEIT

Moderate

Ab

€879

pro Person

Buchen oder anfragen unter

walkingholidayireland.com/walking-tours

Aktuelle Preise auf der Website

Über diese Tour

Eine 8-tägige selbstgeführte Wandertour durch die Cooley Peninsula und die Mourne Mountains – alte Pfade, dramatische Gipfel, das mittelalterliche Carlingford und das Beste von Ireland's Ancient East mit B&B-Unterkunft und Gepäcktransfer inklusive.

Tour-Highlights

● Mittelalterliches Carlingford

Erkunden Sie Irlands besterhaltenes mittelalterliches Dorf — kopfsteingepflasterte Straßen, eine normannische Burg, frische Austern und traditionelle Pubs direkt am Ufer von Carlingford Lough.

● The Mourne Way & Mourne Wall

Wandern Sie durch ein Gebiet von außergewöhnlicher natürlicher Schönheit entlang des Mourne Way vorbei an Granitgipfeln, der berühmten Mourne Wall und durch uralte Wälder einschließlich Tollymore – einem Drehort von Game of Thrones.

● Cross-Border Trail

Ein einzigartiges Wandererlebnis, das zu Fuß von der Republik Irland nach Nordirland führt — zwei Länder, zwei Landschaften, ein unglaublicher Wanderweg.

● Mythen, Legenden & Geschichte

Wandern Sie in den Fußstapfen des Kriegers Cúchulainn entlang des Táin Way, folgen Sie alten Schmugglerpfaden über den Brandy Pad und entdecken Sie an jeder Ecke das Wikinger-Erbe.

Für wen ist diese Tour?

Diese Tour ist ideal für erfahrene Bergwanderer und abenteuerlustige Wanderer, die moderat bis anspruchsvolles Gelände mit einigen längeren Tagesetappen genießen. Sie sollten sich wohl dabei fühlen, 15–20 km pro Tag über hügeliges, manchmal felsiges Gelände mit beachtlichem Anstieg zu wandern — insbesondere am Tag auf der Cooley Peninsula, der 971 Höhenmeter umfasst.

Die Tour ist perfekt für Wanderer, die es lieben, abseits der ausgetretenen Pfade unterwegs zu sein. Im Gegensatz zu Irlands bekannteren Wanderwegen fühlen sich die Cooley und Mournes herrlich unüberlaufen an.



Tagesetappen

TAG
1

— Ankunft in Dundalk, County Louth

Übernachtung: Dundalk

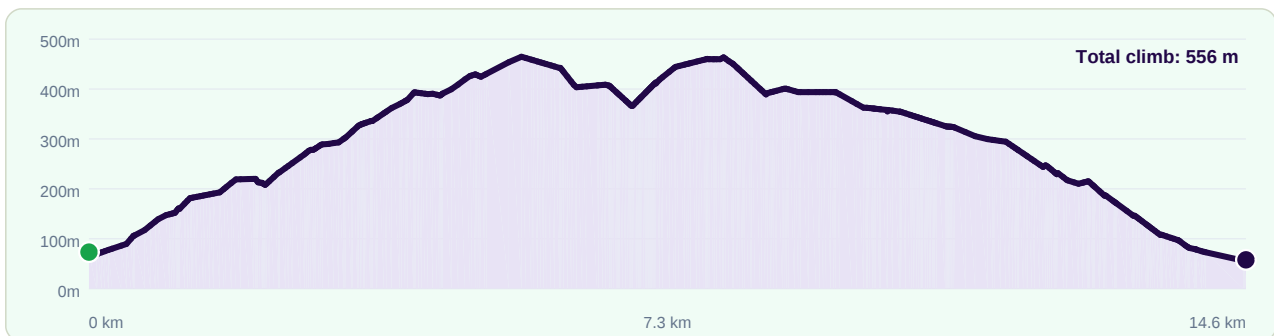
Ankunft in Dundalk, Ihrer Basis für die erste Nacht. Diese historische Stadt liegt perfekt zwischen Dublin (80 km südlich) und Belfast (100 km nördlich) und ist bequem mit Bus, Zug oder Auto zu erreichen. Machen Sie es sich in Ihrem B&B gemütlich, erkunden Sie die Stadt und genießen Sie ein entspanntes Abendessen — Ihr Abenteuer beginnt morgen.

TAG
2

Ravensdale Forest to Lumpers Pub

Wanderung: CM Annaverna to Lumpers (14.6 km) · Übernachtung: Dundalk

ROUTE 14.6 km · 556 m Anstieg · Moderate · Annaverna to Lumpers



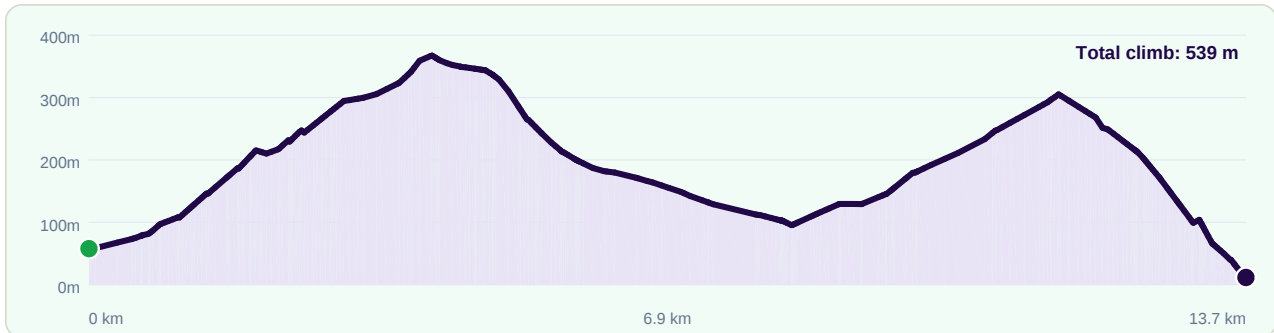
15 km · 504 m Aufstieg · ca. 4,5 Stunden · Mittelschwer Ihr erster Wandertag führt Sie durch den wunderschönen Ravensdale Forest und hinauf in die Cooley Mountains. Der Weg steigt stetig durch Mischwald an, bevor er sich zu einer Heidemoorlandschaft öffnet mit weitläufigen Ausblicken über Dundalk Bay und die Cooley Peninsula. Die Belohnung am Ende? Ein wohlverdientes Pint im Lumpers Pub in Ballymakellett — ein echter irischer Empfang auf dem Trail.

TAG

3

Lumpers nach Carlingford über den Cooley Ridge

Wanderung: CM Lumpers to Carlingford (13.7 km) · Übernachtung: Carlingford

ROUTE 13.7 km · 539 m Anstieg · Easy · Lumpers to Carlingford


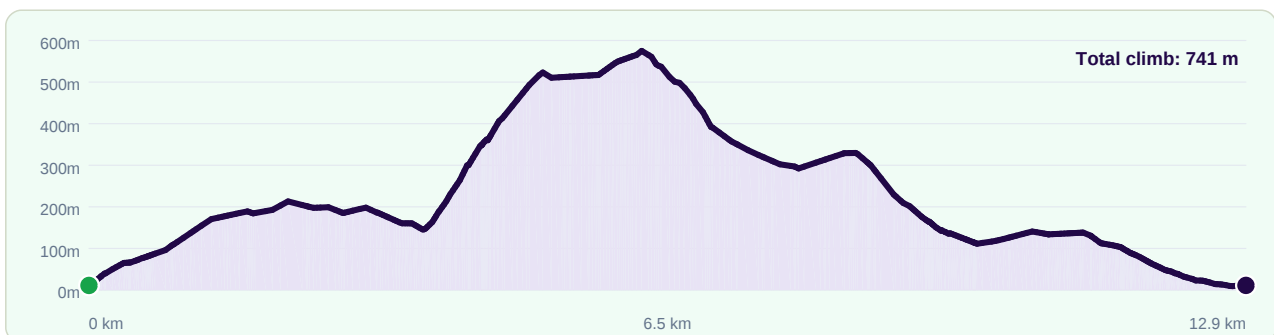
19,6 km · 971 m Aufstieg · ca. 7 Stunden · Anspruchsvoll Der große Tag. Dies ist die anspruchsvollste und spektakulärste Etappe der Tour, die dem Tain Way entlang des Rückgrats der Cooley Peninsula folgt. Sie überqueren Maeve's Gap zwischen Slieve Foye und Barnavave, mit Ausblicken, die sich von der Irischen See bis zu den Mourne Mountains über Carlingford Lough erstrecken. Der Abstieg ins mittelalterliche Carlingford ist unvergesslich — das Dorf erscheint unter Ihnen wie aus einem anderen Jahrhundert. Feiern Sie mit frischen Carlingford-Austern und einer traditionellen Musiksession.

TAG

4

— Freier Tag in Carlingford

Wanderung: CM Slieve Foye Loop (12.9 km) · Übernachtung: Carlingford

ROUTE 12.9 km · 741 m Anstieg · Moderate · Carlingford to Carlingford


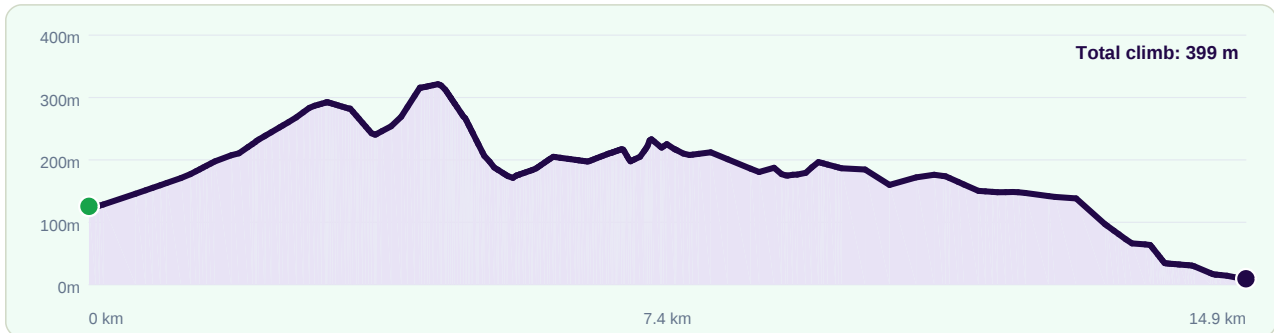
Optional: 8–18 km · Variable Schwierigkeit Ein wohlverdienter Ruhetag in einem der charmantesten Dörfer Irlands. Schlendern Sie durch die mittelalterlichen Straßen, besuchen Sie King John's Castle, stöbern Sie in den Kunsthandwerksläden oder probieren Sie mehr von den berühmten Austern. Wenn Ihre Beine mitspielen, wählen Sie aus mehreren optionalen Wanderungen: der sanfte Carlingford Lough Greenway (6,2 km entlang einer alten Bahnlinie), eine Rundwanderung hinauf zum Barnavave mit Panoramablick oder die anspruchsvolle Gipfelbesteigung des Slieve Foye.

TAG
5

Mourne Way Teil 1: Carlingford nach Rostrevor

Wanderung: CM Mourne Way Part 1 (14.9 km) · Übernachtung: Rostrevor

ROUTE 14.9 km · 401 m Anstieg · Easy · Rocky River to Rostrevor



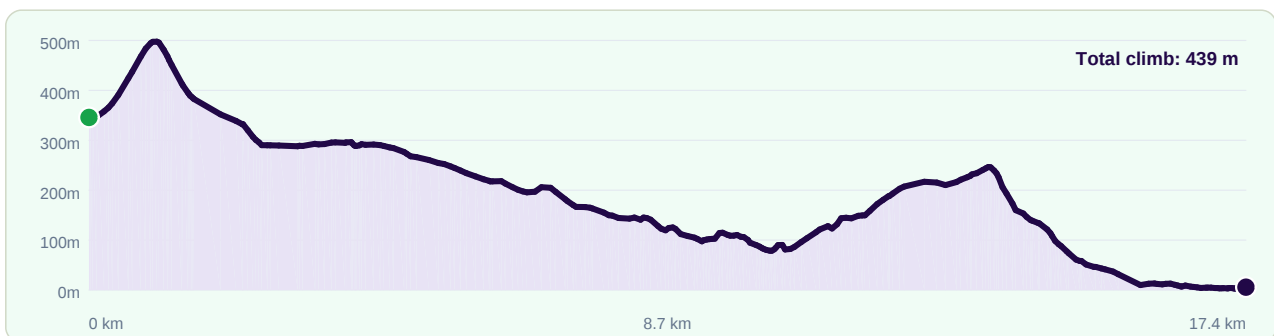
15 km · 310 m Aufstieg · ca. 5 Stunden · Mittelschwer Heute überqueren Sie die Grenze nach Nordirland und beginnen den Mourne Way. Der Weg führt Sie durch den Kilbroney Forest und in die Ausläufer der Mournes. Die Wanderung ist sanfter als gestern — Mischwälder, Uferwege und herrliche Ausblicke über Carlingford Lough. Rostrevor ist ein hübsches viktorianisches Dorf, eingebettet zwischen den Bergen und dem Lough, perfekt für einen abendlichen Spaziergang vor dem Abendessen.

TAG
6

— Mourne Way Teil 2: Rostrevor nach Newcastle

Wanderung: CM Mourne Way Part 2 (17.5 km) · Übernachtung: Newcastle

ROUTE 17.5 km · 453 m Anstieg · Moderate · Deerpark, Spelga Dam to Newcastle



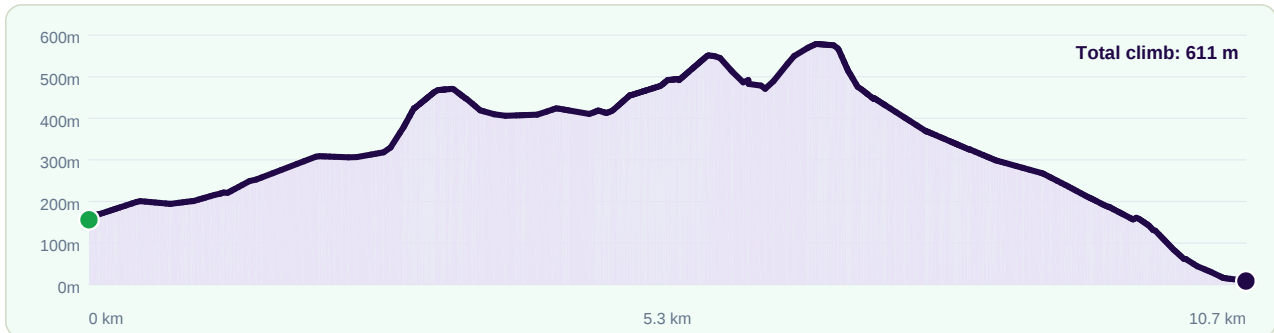
16,1 km · 151 m Aufstieg · ca. 4,5–5,5 Stunden · Mittelschwer Ein wunderschöner Tag auf dem Mourne Way durch sanfte Hügellandschaft und alte Wälder. Das Highlight ist der Tollymore Forest Park — einer der schönsten Wälder Nordirlands und Drehort für Game of Thrones. Der Weg schlängelt sich durch hoch aufragende Nadelbäume, überquert elegante Steinbrücken und folgt dem Fluss Shimna, bevor er in Newcastle mündet, einer Küstenstadt im Schatten des Slieve Donard, des höchsten Gipfels Nordirlands (853 m).

TAG

7

— Mourne Mountains: Brandy Pad, Hare's Gap & Silent Valley

Wanderung: CM Kilcoo to Newcastle (10.7 km) · Übernachtung: Newcastle

ROUTE 10.7 km · 611 m Anstieg · Easy · Kilcoo to Newcastle


10–22 km · Variabler Aufstieg · Variable Schwierigkeit Ihr letzter Wandertag bietet flexible Optionen im Herzen der Mourne Mountains. Die klassische Route folgt dem Brandy Pad — einem alten Schmugglerpfad, der sich durch dramatische Berglandschaft vorbei an Hare's Gap windet, mit der berühmten Mourne Wall als ständigem Begleiter. Für einen sanfteren Abschluss erkunden Sie die wunderschöne Wanderung rund um den Silent Valley Stausee. Ambitioniertere Wanderer können die Route erweitern, um den Slieve Donard einzubeziehen oder einem längeren Abschnitt der Mourne Wall zu folgen.

TAG

8

— Abfahrt von Newcastle

Nach einem letzten irischen Frühstück ist es Zeit, Abschied zu nehmen. Wir können einen Transfer zum Flughafen Dublin (ca. 2,5–3 Stunden) oder Belfast (1,5 Stunden) arrangieren. Alternativ können Sie in Ihrem eigenen Tempo den Bus nach Belfast oder Dublin nehmen.



Das sagen unsere Wanderer

5.0/5 — bewertet von 30 Wanderern

Lovely scenery, great accommodation, lovely local pubs and cafes . The greenway at Carlingford was a lovely contrast to the hill walking. Everything in the schedule went to plan .it was lovely to be in small townns for the night.

- Mary - 2026

With 15 Nordic walkers we arrived at the Ballymascanlon Hotel near Dundalk, a very good hotel in the middle of a golf course. The whole week we were transferred in a little bus with a private chauffeur. We walked four times (15-20 km), with and without Cliff, in the Cooley and Mourne Mountains. One evening we met real Irish musicians. And we ate in a real Irish steak restaurant. The last day we visited Dublin. All was very well organised by Cliff.

- Els (group of 15 Nordic walkers) - 2021

Als Paar haben wir einen wunderschönen Wanderurlaub genossen, organisiert von Cliff Wayenberg von Walking Holiday Ireland. Die sechs Wandertage im Raum Dundalk, Carlingford und den Mourne Mountains waren eine gute Kombination verschiedener Landschaftstypen, von leichtem Wandern bis zu steilen Anstiegen. Die Wanderstrecken wurden jeden Tag etwas länger und schwieriger, was täglich eine schöne Herausforderung bot. B&Bs in Städten mit viel zu sehen und zu tun am Abend, und alle mit sehr...

- Swab (couple) - 2021

Bereit für Irland?

Alle Touren sind individuelle Wanderreisen mit handverlesenen Unterkünften, täglichem Gepäcktransfer, detaillierten Routenbeschreibungen und GPX-Dateien — dazu unsere persönliche Betreuung während Ihrer gesamten Wanderung. Termine und Gruppengrößen sind flexibel — fragen Sie einfach.

Inklusive

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Nicht inklusive

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Kontakt

E-Mail: info@walkingholidayireland.com

Web: walkingholidayireland.de

Diese Tour: walkingholidayireland.de/wandertouren/cooley-mourne-SAE-CM-8D

FROM

€879

per person

See website for current rates