



Randonnée dans les Cooley & Mourne — 7 Jours

L'expérience complète de Cooley à Mourne

DURÉE

7 jours

JOURS DE MARCHÉ

5

DISTANCE TOTALE

73.6 km

NIVEAU

Moderate

À partir de

€799

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Sept jours de randonnée de Ravensdale Forest à Newcastle — le parcours transfrontalier complet à travers la péninsule de Cooley et les Mourne Mountains. Chaque étape, chaque point d'intérêt, sans la pression de vous presser. Hébergement en B&B et transferts de bagages inclus.

Points forts

- **Ravensdale Forest au Cooley Ridge**

Commencez dans la magnifique Ravensdale Forest, en grimpant à travers une forêt ancienne jusqu'aux landes de bruyère ouvertes des Cooley Mountains — le premier chapitre de l'un des plus beaux voyages de randonnée d'Irlande.

- **The Táin Way Ridgeline**

Suivez l'ancienne route pastorale du Táin Way le long de l'épine dorsale de la péninsule, en traversant Maeve's Gap avec des vues panoramiques sur la mer d'Irlande, Carlingford Lough et les Mournes avant de descendre vers Carlingford.

- **Carlingford médiévale & journée libre**

Une journée complète à Carlingford — randonnées en boucle, huîtres, le château du roi Jean, et les ruelles médiévales de l'un des plus beaux villages d'Irlande.

- **The Mourne Way to Newcastle**

Deux jours sur le Mourne Way à travers Kilbroney Forest et Tollymore — un lieu de tournage de Game of Thrones — jusqu'à Newcastle à l'ombre du Slieve Donard, le plus haut sommet d'Irlande du Nord.

Pour qui ?

Ce circuit convient aux randonneurs expérimentés qui apprécient les terrains modérés à exigeants sur plusieurs jours. Vous devez être à l'aise pour parcourir 15 à 20 km par jour avec un dénivelé important sur les étapes du Cooley — en particulier l'étape de crête entre Lumpers et Carlingford avec plus de 600 mètres de montée. Les étapes du Mourne Way sont plus modérées : sentiers forestiers variés, chemins le long des rivières et campagne ouverte. Sept jours vous offrent une véritable expérience de montagne transfrontalière sans les exigences physiques de l'extension de 8 jours. Idéal pour les randonneurs ayant déjà effectué des itinéraires sur plusieurs jours et qui souhaitent une aventure irlandaise complète, sans précipitation.

Programme jour par jour

JOUR

1

Arrivée à Dundalk

Nuit: Dundalk

Arrivez à Dundalk, votre première étape. La ville est bien desservie depuis Dublin et Belfast par train et bus — tous les détails figurent dans votre dossier de voyage remis avant le départ. Installez-vous, explorez les lieux et reposez-vous avant le début de vos sept jours de randonnée demain.

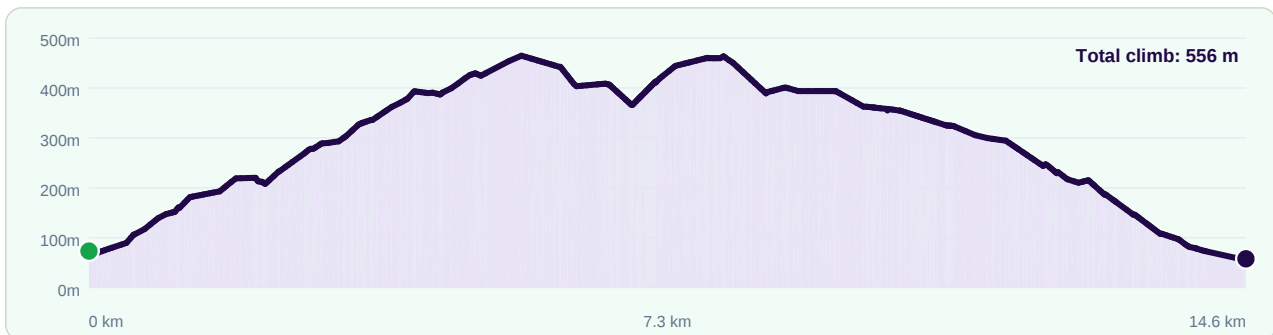
JOUR

2

Ravensdale Forest à Lumpers

Marche: CM Annaverna to Lumpers (14.6 km) · Nuit: Dundalk

ROUTE 14.6 km · 556 m de dénivelé · Moderate · Annaverna to Lumpers



Votre première journée vous conduit à travers Ravensdale Forest et dans les montagnes Cooley. Le sentier grimpe depuis une forêt abritée vers des landes ouvertes, avec des panoramas qui s'élargissent à chaque pas. Vous regagnez Dundalk pour une deuxième nuit après une journée gratifiante en montagne.

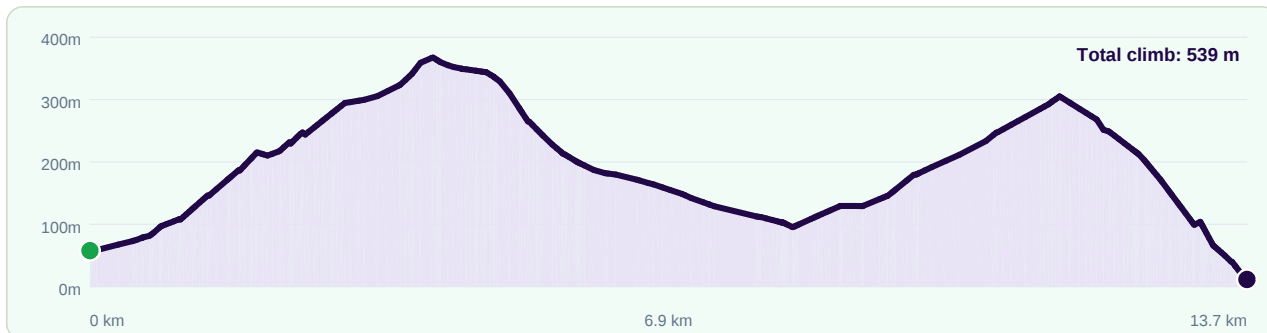
JOUR

3

Lumpers à Carlingford par le Táin Way

Marche: CM Lumpers to Carlingford (13.7 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 13.7 km · 539 m de dénivelé · Easy · Lumpers to Carlingford



L'étape la plus spectaculaire — le long de l'épine dorsale de la péninsule de Cooley sur l'ancien Táin Way. En traversant Maeve's Gap, les vues s'ouvrent sur Carlingford Lough et les montagnes de Mourne. La descente vers Carlingford est l'une des plus belles arrivées de la randonnée irlandaise : le village médiéval apparaît en contrebas, le lough scintillant au-delà.

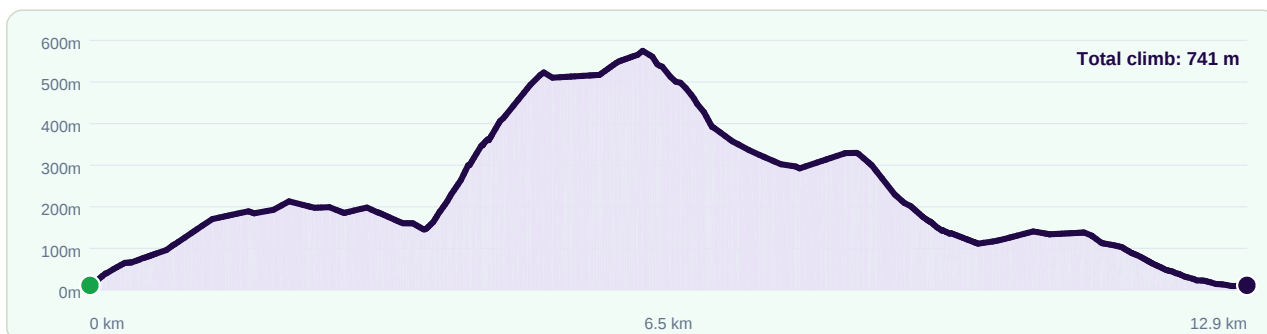
JOUR

4

Carlingford Looped Walk

Marche: CM Slieve Foye Loop (12.9 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 12.9 km · 741 m de dénivelé · Moderate · Carlingford to Carlingford



Une journée depuis Carlingford — choisissez parmi les boucles qui explorent les rives du lough et les pentes inférieures, ou passez simplement la journée au village : le château du Roi Jean, les ruelles médiévales, le front de mer et les célèbres huîtres de Carlingford. C'est votre journée de récupération avant les Mournes.

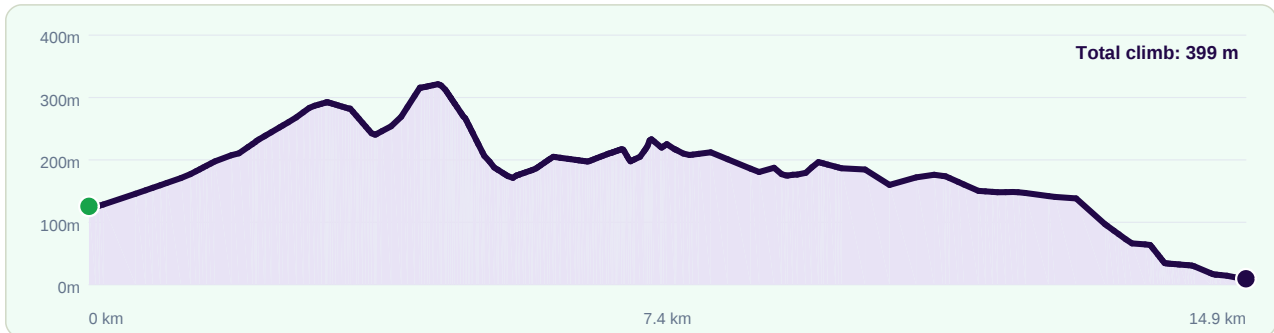
JOUR

5

Mourne Way Partie 1 — Carlingford à Rostrevor

Marche: CM Mourne Way Part 1 (14.9 km) · Nuit: Rostrevor

ROUTE 14.9 km · 401 m de dénivelé · Easy · Rocky River to Rostrevor



Aujourd'hui, vous franchissez la frontière vers l'Irlande du Nord et débutez le Mourne Way. À travers Kilbroney Forest, au pied des Mournes, jusqu'au village victorien de Rostrevor sur la rive sud de Carlingford Lough. La frontière se traverse sans heurt — deux pays, un même sentier.

JOUR

6

Mourne Way Part 2 — Rostrevor to Newcastle

Marche: CM Mourne Way Part 2 (17.5 km) · Nuit: Newcastle

ROUTE 17.5 km · 453 m de dénivelé · Moderate · Deerpark, Spelga Dam to Newcastle



La plus belle journée de randonnée dans les Mournes. À travers Tollymore Forest Park — forêt ancienne, ponts de pierre, la rivière Shimna et la beauté envoûtante d'un lieu de tournage de Game of Thrones — avant d'arriver à Newcastle sous l'ombre protectrice de Slieve Donard.

JOUR

7

Départ de Newcastle

Un dernier petit-déjeuner avec les Mournes en toile de fond. Votre dossier de départ détaille les options de transport public vers Dublin (via Newry) et Belfast. Nous pouvons organiser des transferts privés si vous le souhaitez — il vous suffit de nous en informer.



Prêt à marcher en Irlande ?

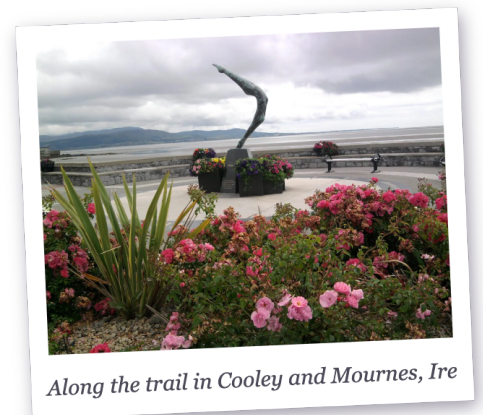
Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail in Cooley and Mourne, Ire

Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/cooley-mourne-SAE-CM-7M

FROM

€799

per person

See website for current rates