WALKING HOLIDAY IRELAND

DÈS
€785
par personne en chambre double



RANDONNÉE EN LIBERTÉ · LES MONTAGNES DE COOLEY & MOURNE

COOLEY & MOURNES
6 JOURS

Un séjour de randonnée autoguidée de 6 jours combinant les points forts de la péninsule de Cooley et des Mourne Mountains — la descente spectaculaire du Táin Way vers la cité médiévale de Carlingford, puis traversée de la frontière…

DURÉE	JOURS DE MARCHE	DISTANCE	NIVEAU
6 jours	**4**	**59 km**	**Modéré**
5 nuits en B&B	13 à 18 km par jour	env. 2,100 m de dénivelé	

Entreprise familiale depuis 2012 · Cliff & Louise

walkingholidayireland.com/fr

Code circuit SAE-CM-6M

Votre itinéraire en un coup d'il

Un séjour de randonnée autoguidée de 6 jours combinant les points forts de la péninsule de Cooley et des Mourne Mountains — la descente spectaculaire du Táin Way vers la cité médiévale de Carlingford, puis traversée de la frontière irlandaise pour parcourir le Mourne Way jusqu'à Newcastle.



JOUR 1 — Arrivée à Dundalk
Arrivée à Dundalk, votre point de départ pour cette première nuit. Cette…

JOUR 2 — Transfert vers Lumpers — puis
13.7 km · 519 m de dénivelé · Modéré

JOUR 3 — Carlingford Looped Walk
21.9 km · 1,032 m de dénivelé · Exigeant

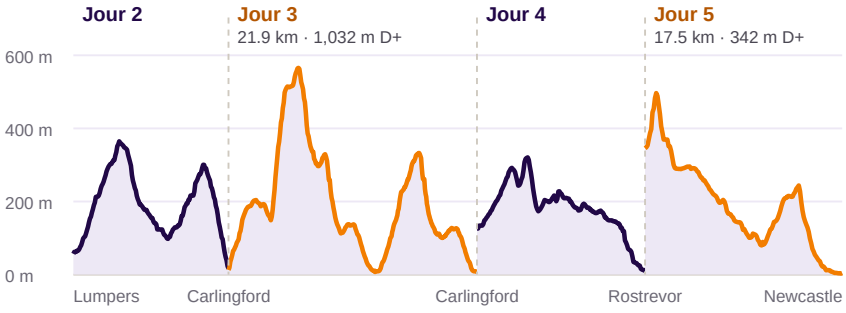
JOUR 4 — Mourne Way Part 1 — vers
14.9 km · 338 m de dénivelé · Facile

JOUR 5 — Mourne Way Partie 2 — Rostrevor
17.5 km · 342 m de dénivelé · Modéré

JOUR 6 — Départ de Newcastle
Un dernier petit-déjeuner irlandais, puis il sera temps de dire au revoir aux Mournes.

Toute la randonnée d'un trait

59 km · 2,134 m de dénivelé sur quatre jours · d'après nos traces GPS



Sous vos pieds

Revêtement sur quatre jours de marche



Route et chemin	25%
Sentier	35%
Piste et chemin forestier	40%

Táin Way Ridgeline

Suivez l'ancien Táin Way le long de la crête de la péninsule de Cooley depuis Lumpers, en franchissant Maeve's Gap avec des vues qui s'étendent de la mer d'Irlande aux…

Carlingford médiéval

Consacrez une journée entière à l'un des plus beaux villages médiévaux d'Irlande — ruelles pavées, château du roi Jean, huîtres fraîches de Carlingford directement du…

Mourne Way & Tollymore Forest

Randonnez à travers Tollymore Forest Park — un lieu de tournage de Game of Thrones — en suivant la rivière Shimna et en traversant d'élégants ponts de pierre en…

Randonnée transfrontalière

Une expérience authentique et rare : traverser à pied la frontière entre la République d'Irlande et l'Irlande du Nord, deux pays qui se fondent naturellement l'un dans…

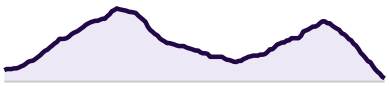
Jour par jour

Altitude, 0 à 600 m · Modéré · Exigeant · Facile

1 **Arrivée à Dundalk.** Arrivée à Dundalk, votre point de départ pour cette première nuit. Cette ville-marché historique se niche au pied des Cooley Mountains et bénéficie d'excellentes liaisons ferroviaires et routières avec Dublin (80 km au sud) et Belfast (100 km au nord).

Nuit à Dundalk

JOUR **2**



0 km 13.7 km

13.7 km **519 m D+**

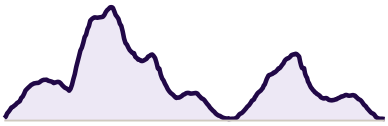
Modéré

Transfert vers Lumpers — puis vers Carlingford via le Táin Way

Après le petit-déjeuner, un court transfert vous conduit jusqu'à Lumpers — le point médian de la péninsule de Cooley. De là, vous suivez le Táin Way le long de la crête des montagnes, en franchissant Maeve's Gap entre Slieve Foye et Barnavave. Par temps clair, les vues s'étendent de Dundalk Bay jusqu'aux Mourne Mountains de l'autre côté de Carlingford Lough. La descente vers la cité médiévale de Carlingford offre l'une des plus belles fins de randonnée d'Irlande.

Nuit à Carlingford

JOUR **3**



0 km 21.9 km

21.9 km **1,032 m D+**

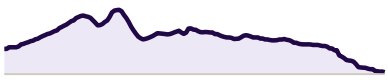
Exigeant

Carlingford Looped Walk

Une matinée à votre rythme avant une randonnée en boucle explorant la région élargie de Carlingford — les rives du lough, les chemins anciens et les ruines du King John's Castle. L'après-midi est libre pour explorer le village : déguster des huîtres dans un restaurant au bord de l'eau, flâner dans les boutiques d'artisanat ou vous promener tranquillement dans les rues médiévales.

Nuit à Carlingford

JOUR **4**



0 km 14.9 km

14.9 km **338 m D+**

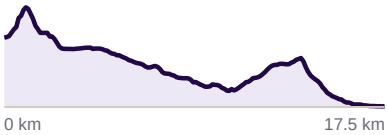
Facile

Mourne Way Part 1 — vers Rostrevor

Aujourd'hui, vous franchissez la frontière vers l'Irlande du Nord et commencez le Mourne Way. Le sentier traverse Kilbroney Forest et pénètre dans les contreforts des Mournes, offrant de magnifiques vues sur Carlingford Lough. Rostrevor est un charmant village victorien niché entre les montagnes et le lough — un lieu idéal pour une promenade en soirée et un dîner.

Nuit à Rostrevor

JOUR 5



17.5 km | 342 m D+

Modéré

Mourne Way Partie 2 — Rostrevor à Newcastle

La plus belle journée sur le Mourne Way. Vous traversez le Tollymore Forest Park — forêt ancienne, ponts de pierre enjambant la rivière Shimna, et l'atmosphère inimitable d'un lieu qui a servi de décor à Game of Thrones. Le sentier émerge à Newcastle, une ville balnéaire qui repose à l'ombre du Slieve Donard, le plus haut sommet d'Irlande du Nord.

Nuit à Newcastle

6

Départ de Newcastle. Un dernier petit-déjeuner irlandais, puis il sera temps de dire au revoir aux Mournes. Votre dossier de départ comprend les options de transports en commun depuis Newcastle vers l'aéroport de Dublin (via Newry) et l'aéroport de Belfast. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser…

Cette randonnée est-elle pour vous ?

FACILE — MODÉRÉ — EXIGEANT

13 à 18 km	2,134	4
par jour	m de dénivelé au total	jours de marche

Ce circuit s'adresse aux randonneurs aguerris qui souhaitent vivre l'expérience complète Cooley-Mournes sans l'étape d'ouverture prolongée à Ravensdale. Vous devez être à l'aise pour parcourir 14 à 20 km par jour sur un terrain vallonné. L'étape Lumpers-Carlingford traverse la ligne de crête élevée de la péninsule — une journée de marche sérieuse en montagne avec un dénivelé important. Les étapes du Mourne Way sont plus modérées : forêts mixtes, sentiers riverains et campagne…



INCLUS

- ✓ **Hébergement.** 5 nuits en chambres B&B avec salle de bain privative
- ✓ **Petit-déjeuner.** Petit-déjeuner irlandais complet chaque matin
- ✓ **Transfert des bagages.** Transfert quotidien de porte à porte de votre sac principal
- ✓ **Transfert Jour 2.** Transfert de Dundalk au départ du sentier Lumpers
- ✓ **Cartes & Navigation.** Carnets de route détaillés, fichiers GPX et étui de carte imperméable
- ✓ **Dossier de voyage pré-départ.** Envoyé 3 semaines avant votre départ, incluant les options de…
- ✓ **Assistance.** Ligne d'assistance d'urgence 24h/24 et 7j/7 pendant toute la durée de votre séjour

NON INCLUS

- ✗ **Vols.** Le voyage vers l'Irlande n'est pas inclus
- ✗ **Transferts aéroport.** Les options de transport depuis Newcastle sont détaillées dans votre dossier de départ
- ✗ **Assurance.** Vous aurez besoin d'une assurance voyage et randonnée
- ✗ **Repas.** Déjeuners et dîners (nous serons ravis de vous recommander des pubs et restaurants en cours de…
- ✗ **Équipement personnel.** Matériel et vêtements de randonnée

Envie de marcher plus loin ?
7 jours jusqu'à Newcastle dès €865 · 8 jours jusqu'à Newcastle dès €985

DÈS

€785

par personne en chambre double

Supplément chambre individuelle. Tarifs actuels sur le site.

Comment réserver

1. Indiquez-nous vos dates et le nombre de marcheurs. Nous vérifions les B&B.
2. Un acompte de 25 % bloque vos places ; le solde est dû avant le départ.
3. Votre dossier de voyage arrive 14 jours avant le départ.

Voir les dates et réserver

Scannez pour les dates

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396

Cliff & Louise · Entreprise familiale depuis 2012 · Nous marchons nos itinéraires. Nous répondons au téléphone.