



Along the trail in Cooley and Mourne,

Randonnée Cooley & Mourne — 6 Jours

Le meilleur de Cooley et des Mourne en six jours

DURÉE

6 jours

JOURS DE MARCHÉ

4

DISTANCE TOTALE

59 km

NIVEAU

Moderate

À partir de

€725

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Un séjour de randonnée autoguidée de 6 jours combinant les points forts de la péninsule de Cooley et des Mourne Mountains — la descente spectaculaire du Táin Way vers la cité médiévale de Carlingford, puis traversée de la frontière irlandaise pour parcourir le Mourne Way jusqu'à Newcastle. Hébergement en B&B et transferts de bagages inclus.

Points forts

- **Táin Way Ridgeline**

Suivez l'ancien Táin Way le long de la crête de la péninsule de Cooley depuis Lumpers, en franchissant Maeve's Gap avec des vues qui s'étendent de la mer d'Irlande aux montagnes de Mourne avant de descendre vers Carlingford.

- **Carlingford médiéval**

Consacrez une journée entière à l'un des plus beaux villages médiévaux d'Irlande — ruelles pavées, château du roi Jean, huîtres fraîches de Carlingford directement du lough, et pubs traditionnels.

- **Mourne Way & Tollymore Forest**

Randonnez à travers Tollymore Forest Park — un lieu de tournage de Game of Thrones — en suivant la rivière Shimna et en traversant d'élégants ponts de pierre en direction de Newcastle.

- **Randonnée transfrontalière**

Une expérience authentique et rare : traverser à pied la frontière entre la République d'Irlande et l'Irlande du Nord, deux pays qui se fondent naturellement l'un dans l'autre sous vos pas.

Pour qui ?

Ce circuit s'adresse aux randonneurs aguerris qui souhaitent vivre l'expérience complète Cooley-Mournes sans l'étape d'ouverture prolongée à Ravensdale. Vous devez être à l'aise pour parcourir 14 à 20 km par jour sur un terrain vallonné. L'étape Lumpers-Carlingford traverse la ligne de crête élevée de la péninsule — une journée de marche sérieuse en montagne avec un dénivelé important. Les étapes du Mourne Way sont plus modérées : forêts mixtes, sentiers riverains et campagne ouverte avec des pentes gérables. Un excellent choix si vous avez déjà effectué des randonnées sur plusieurs jours et que vous recherchez une expérience de montagne irlandaise compacte mais complète.

Programme jour par jour

JOUR

1

Arrivée à Dundalk

Nuit: Dundalk

Arrivée à Dundalk, votre point de départ pour cette première nuit. Cette ville-marché historique se niche au pied des Cooley Mountains et bénéficie d'excellentes liaisons ferroviaires et routières avec Dublin (80 km au sud) et Belfast (100 km au nord). Installez-vous, explorez le centre-ville et savourez votre dîner avant que l'aventure ne commence demain.

Nous vous fournirons toutes les informations détaillées sur les transports en commun dans votre dossier de voyage pré-départ.

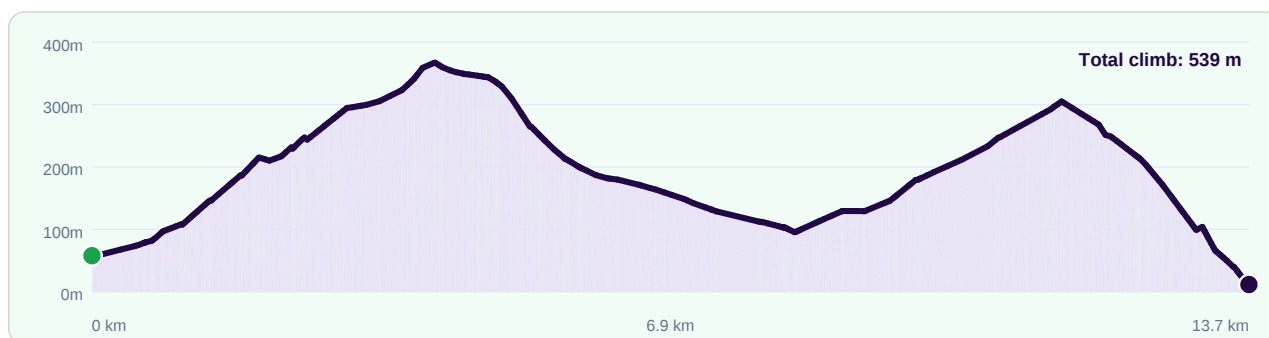
JOUR

2

Transfert vers Lumpers — puis vers Carlingford via le Táin Way

Marche: CM Lumpers to Carlingford (13.7 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 13.7 km · 539 m de dénivelé · Easy · Lumpers to Carlingford



Après le petit-déjeuner, un court transfert vous conduit jusqu'à Lumpers — le point médian de la péninsule de Cooley. De là, vous suivez le Táin Way le long de la crête des montagnes, en franchissant Maeve's Gap entre Slieve Foye et Barnavave. Par temps clair, les vues s'étendent de Dundalk Bay jusqu'aux Mourne Mountains de l'autre côté de Carlingford Lough. La descente vers la cité médiévale de Carlingford offre l'une des plus belles fins de randonnée d'Irlande.

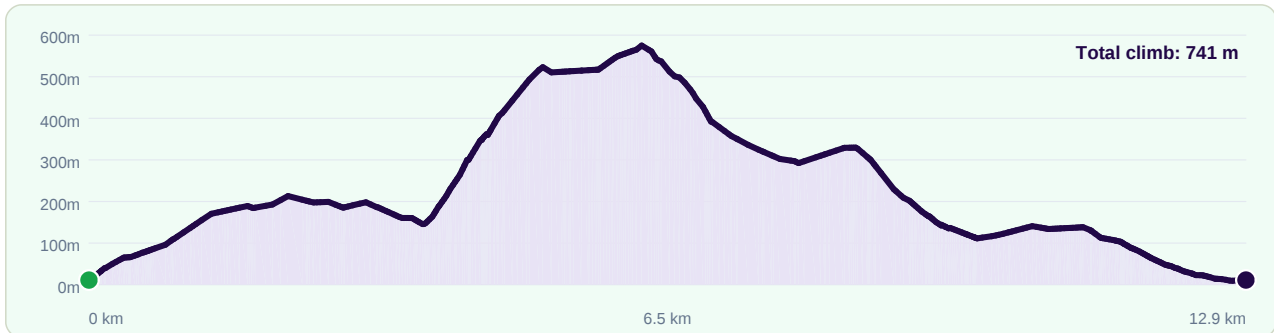
JOUR

3

Carlingford Looped Walk

Marche: CM Slieve Foye Loop (12.9 km) · Nuit: Carlingford

ROUTE 12.9 km · 741 m de dénivelé · Moderate · Carlingford to Carlingford



Une matinée à votre rythme avant une randonnée en boucle explorant la région élargie de Carlingford — les rives du lough, les chemins anciens et les ruines du King John's Castle. L'après-midi est libre pour explorer le village : déguster des huîtres dans un restaurant au bord de l'eau, flâner dans les boutiques d'artisanat ou vous promener tranquillement dans les rues médiévales.

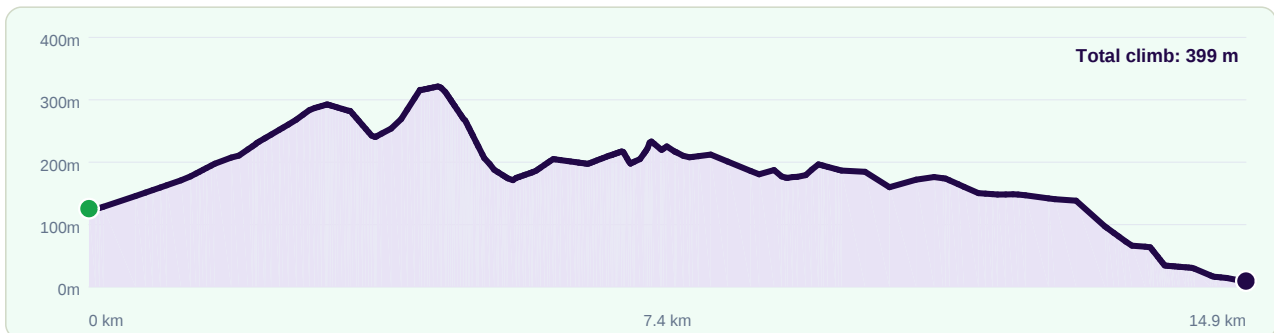
JOUR

4

Mourne Way Part 1 — vers Rostrevor

Marche: CM Mourne Way Part 1 (14.9 km) · Nuit: Rostrevor

ROUTE 14.9 km · 401 m de dénivelé · Easy · Rocky River to Rostrevor



Aujourd'hui, vous franchissez la frontière vers l'Irlande du Nord et commencez le Mourne Way. Le sentier traverse Kilbroney Forest et pénètre dans les contreforts des Mournes, offrant de magnifiques vues sur Carlingford Lough. Rostrevor est un charmant village victorien niché entre les montagnes et le lough — un lieu idéal pour une promenade en soirée et un dîner.

JOUR

5

Mourne Way Partie 2 — Rostrevor à Newcastle

Marche: CM Mourne Way Part 2 (17.5 km) · Nuit: Newcastle

ROUTE 17.5 km · 453 m de dénivelé · Moderate · Deerpark, Spelga Dam to Newcastle



La plus belle journée sur le Mourne Way. Vous traversez le Tollymore Forest Park — forêt ancienne, ponts de pierre enjambant la rivière Shimna, et l'atmosphère inimitable d'un lieu qui a servi de décor à Game of Thrones. Le sentier émerge à Newcastle, une ville balnéaire qui repose à l'ombre du Slieve Donard, le plus haut sommet d'Irlande du Nord.

JOUR

6

Départ de Newcastle

Un dernier petit-déjeuner irlandais, puis il sera temps de dire au revoir aux Mournes. Votre dossier de départ comprend les options de transports en commun depuis Newcastle vers l'aéroport de Dublin (via Newry) et l'aéroport de Belfast. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser un transfert privé.



Prêt à marcher en Irlande ?

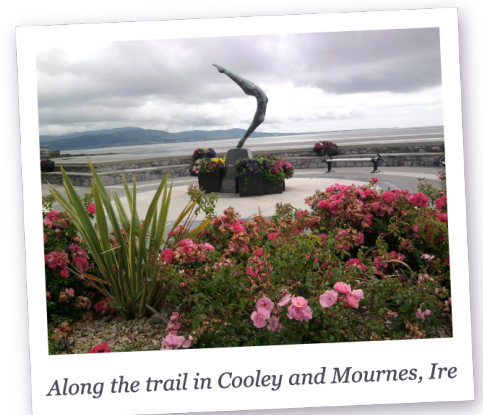
Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail in Cooley and Mournes, Ire

Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/cooley-mournes-SAE-CM-6M

FROM

€725

per person

See website for current rates