

Connemara

Une randonnée en liberté

CIRCUITS DISPONIBLES	DURÉE	DISTANCE	NIVEAU
—	—	—	—

Prêt à réserver ?

walkingholidayireland.com/fr

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396

Voir le circuit complet sur

walkingholidayireland.com/fr/fr/destinations/con…

À propos de cette zone

Les Twelve Bens, le fjord de Killary et le plus important Gaeltacht d'Irlande — le Connemara est l'un des derniers paysages véritablement sauvages d'Europe.

Le paysage du Connemara résulte de l'une des géologies les plus anciennes d'Europe — du quartzite et du granit précambriens poussés à la surface puis sculptés par le climat atlantique pendant dix mille ans. Les Twelve Bens en sont l'expression la plus spectaculaire : douze sommets de quartzite s'élevant brusquement au-dessus de la tourbière environnante, leurs flancs striés d'éboulis et pâles sous certaines lumières, sombres comme le fer sous d'autres. Randonner à leurs côtés à travers la vallée d'Inagh constitue l'une des plus belles expériences de randonnée en Irlande — les montagnes sont suffisamment proches pour vous paraître imposantes, le fond de la vallée suffisamment large pour en embrasser toute l'ampleur du regard.

La tourbière de couverture est l'autre caractéristique déterminante du Connemara. Elle recouvre de vastes étendues de l'intérieur — non pas une terre vide mais extraordinairement riche en vie végétale, en couleurs et en eaux cachées. Parcourir l'ancienne ligne ferroviaire Galway–Clifden à travers la tourbière lors de l'étape Recess–Clifden offre un plaisir particulier : une piste parfaitement nivelée traversant un paysage ouvert, avec l'Atlantique scintillant au loin et presque rien entre vous et l'horizon hormis la bruyère et le ciel.

Au nord, Killary Harbour pénètre sur quinze kilomètres à l'intérieur des terres depuis la mer — le seul véritable fjord…

MOIS RECOMMANDÉS

May June July August September

Pourquoi randonner ici

Le Connemara est le plus grand et le plus dynamique Gaeltacht d'Irlande — cette région irlandophone qui s'étend d'Oughterard jusqu'à la côte. En randonnant ici, vous verrez l'irlandais sur les panneaux routiers, vous l'entendrez dans les magasins et les pubs, et vous comprendrez qu'il ne s'agit pas d'une mise en scène patrimoniale mais d'une langue vivante, utilisée au quotidien. Cela confère à la région un caractère unique en Irlande.

Kylemore Abbey est l'un des sites les plus photographiés du Connemara — un château néo-gothique victorien construit sur les rives du Kylemore Lough par un marchand de Manchester, en cadeau à son épouse. C'est aujourd'hui un monastère bénédictin, et le jardin clos victorien restauré au bord du lac est l'un des potagers les mieux entretenus d'Irlande. Emprunter le sentier de 5 km qui relie le parc national à l'abbaye vous permet de découvrir le bâtiment dans son paysage plutôt que depuis un parking — la bonne manière d'arriver.

Le poney du Connemara est l'une des races indigènes d'Irlande et survit ici en nombre. La tradition musicale est vivace partout — le Clifden Arts Festival en septembre envahit la ville, et les pubs de Clifden, Leenaun et Letterfrack accueillent des sessions traditionnelles toute l'année.

La cuisine du Connemara possède une identité propre : les moules de Killary, élevées dans le fjord, sont servies dans toute la région ;…

Pour qui ?

Ce séjour de randonnée au Connemara convient aux marcheurs qui recherchent une véritable nature sauvage sans difficulté technique extrême. Si vous avez déjà parcouru un itinéraire de plusieurs jours — le Kerry Way, le Wicklow Way, ou similaire — et que vous souhaitez quelque chose d'aussi beau mais moins fréquenté, le Connemara est le bon choix.

Les options de 6, 7 et 8 jours ajoutent Diamond Hill, Kylemore Abbey, le Killary Fjord et la Sky Road, donnant à chaque journée supplémentaire un caractère complètement différent. Le séjour de 8 jours est l'un des itinéraires les plus variés que WHI propose — montagnes, tourbières, côtes, fjord et villages en une seule semaine.

Les randonneurs en solo trouvent le Connemara particulièrement gratifiant — le paysage possède une qualité de solitude qui y invite. Les couples apprécient la gamme d'hébergements, en particulier la soirée au Lough Inagh Lodge. Les petits groupes fonctionnent bien avec les circuits plus longs. Ce séjour ne convient pas à ceux qui recherchent des itinéraires de crête en haute altitude — le Connemara est une immersion…

Terrain et difficulté

Nos séjours de randonnée dans le Connemara sont classés Modéré. L'itinéraire principal suit le Western Way et l'ancienne voie ferrée sur des sentiers et chemins bien établis. Il n'y a pas de sections techniques, de passages en terrain rocheux ou de crêtes exposées sur le parcours standard. Le principal défi réside dans la durée — 14 à 20 km par jour sur terrain ouvert — et les sections parfois boueuses après les intempéries.

La journée la plus longue est Maam à Recess via l'Inagh Valley avec 20 km et une montée douce mais soutenue. La plus courte est l'étape Recess à Clifden le long de l'ancienne voie ferrée avec 14 km. La journée Diamond Hill comporte une montée raide jusqu'à 442 m mais suit des sentiers clairs et bien entretenus tout du long. La Green Road du Killary Fjord est essentiellement plate, longeant la rive du fjord au niveau de la mer sur 18 km.

Les randonneurs doivent être à l'aise pour parcourir 14 à 20 km par jour sur terrain varié pendant plusieurs jours consécutifs.…

Informations pratiques

Meilleure période

Le Connemara se parcourt à pied de mai à septembre. Mai et juin sont idéaux : la tourbière s'anime de fleurs sauvages, les journées sont longues et les sentiers paisibles. La lumière atlantique de juin — douce sur le quartzite, qui perdure jusqu'à plus de neuf heures du soir — est extraordinaire.

Juillet et août sont les mois les plus fréquentés à Kylemore et dans le parc national, mais les itinéraires de randonnée eux-mêmes demeurent peu fréquentés quelle que soit la saison. Le temps est plus chaud et les journées en montagne plus agréables.

Septembre est un excellent mois — la bruyère en pleine floraison pourpre, la lumière dorée du soir, et le Clifden Arts Festival durant la troisième semaine qui ajoute une dimension vivante aux dernières soirées de votre randonnée.

Avril et octobre sont envisageables pour les randonneurs expérimentés qui ne craignent pas les conditions variables. L'hiver n'est pas recommandé pour les étapes traversant la tourbière et les vallées.

Hébergement

Les hébergements sur l'itinéraire du Connemara vont de B&Bs isolés dans les vallées à l'un des plus beaux petits lodges de l'ouest de l'Irlande. Ce contraste fait partie de ce qui rend cet itinéraire si intéressant.

Oughterard, votre ville d'arrivée sur Lough Corrib, dispose de bons B&Bs au bord du lac — petits, détendus et parfaitement situés pour une première soirée en douceur. L'hébergement dans la région de Maam est véritablement isolé — un B&B de vallée avec le pub de Keane à Maam Cross à portée de main. C'est le Connemara sans infrastructure touristique, et c'est bien mieux ainsi.

Lough Inagh Lodge dans la région de Recess appartient à une tout autre catégorie : un lodge de pêche victorien sur les rives de Lough Inagh, entouré par les Twelve Bens, avec une cuisine remarquable et…

Informations pratiques

Comment s'y rendre : Tous les séjours commencent à Oughterard, à environ 45 minutes de la ville de Galway. Nous assurons votre transfert depuis Galway au départ et au retour. Galway est reliée par train et bus depuis Dublin (environ 2h30) et dispose de son propre aéroport régional.

Langue : Le Connemara est une région Gaeltacht — l'irlandais y est largement parlé, particulièrement à l'ouest de Maam Cross. L'anglais est compris partout.

Réseau mobile : La couverture est irrégulière dans la vallée d'Inagh et le long des rives du Killary. Téléchargez les cartes d'itinéraire hors ligne avant chaque étape. Nos carnets de route incluent des traces GPS pour chaque journée.

Services : Clifden dispose de distributeurs automatiques, d'une pharmacie et de commerces. Oughterard offre les produits de base. Maam et Letterfrack sont de petits villages — approvisionnez-vous en eau et en-cas dans votre hébergement avant les étapes plus longues.

Transferts : Les journées de Diamond Hill, Kylemore, Killary et Sky Road incluent des transferts en véhicule vers les points de départ des sentiers. Tous sont organisés et inclus dans le prix de votre séjour. Les transferts

Galerie









Prêt à réserver ?

Consultez les disponibilités actuelles, les itinéraires journaliers complets et les tarifs en vigueur sur notre site. Chaque circuit comprend l'hébergement, le petit-déjeuner, le transfert de bagages et les notes d'itinéraire.

walkingholidayireland.com/fr

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396