WALKING HOLIDAY IRELAND

DÈS
€795
par personne en chambre double



RANDONNÉE EN LIBERTÉ · LA PÉNINSULE DE BEARA

LE BEARA WAY
7 JOURS

Cinq jours de randonnée de Glengarriff aux cercles de pierres de l'âge du bronze au-dessus d'Ardgroom. 95 km le long de la péninsule la plus sauvage d'Irlande, par les Caha Mountains, la côte des mines de cuivre et la rive nord sauvage de l'Atlantique.

DURÉE	JOURS DE MARCHE	DISTANCE	NIVEAU
7 jours	**5**	**82.5 km**	**Modéré**
6 nuits en B&B	14 à 22 km par jour	env. 2,500 m de dénivelé	

Entreprise familiale depuis 2012 · Cliff & Louise

walkingholidayireland.com/fr
Code circuit SWA-BE-7M

Votre itinéraire en un coup d'il

Cinq jours de randonnée de Glengarriff aux cercles de pierres de l'âge du bronze au-dessus d'Ardgroom. 95 km le long de la péninsule la plus sauvage d'Irlande, par les Caha Mountains, la côte des mines de cuivre et la rive nord sauvage de l'Atlantique.



Nuit d'étape — Jours 2, 4 et 6 — Jours 3 et 5

JOUR 1 — **Arrivée à Glengarriff**
Le Beara Way commence demain. Arrivez…

JOUR 2 — **Glengarriff à Adrigole**
17.3 km · 599 m de dénivelé · Modéré…

JOUR 3 — **Adrigole à Castletownbere**
22.1 km · 719 m de dénivelé · Exigeant

JOUR 4 — **Castletownbere à Allihies**
14.7 km · 595 m de dénivelé · Modéré

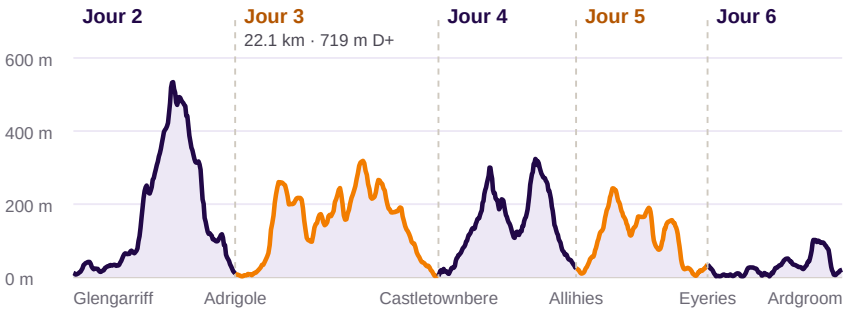
JOUR 5 — **Allihies to Eyeries**
14 km · 399 m de dénivelé · Facile

JOUR 6 — **Eyeries to Ardgroom**
14.4 km · 145 m de dénivelé · Facile

JOUR 7 — **Départ depuis Ardgroom**
Dernier petit-déjeuner à Beara à…

Toute la randonnée d'un trait

82.5 km · 2,457 m de dénivelé sur cinq jours · d'après nos traces GPS



Sous vos pieds

Revêtement sur cinq jours de marche



Route et chemin	40%
Sentier	43%
Piste et chemin forestier	17%

Hungry Hill et la cascade Mare's Tail

Le jour 3 traverse sous le plus haut sommet de Beara (685 m) et passe devant la cascade…

Traversée de montagne de Glengarriff à Adrigole

Le jour 2 sort des bois de chênes de Glengarriff par un chemin de montagne qui monte à…

Castletownbere et Allihies

Le deuxième port de pêche au poisson blanc d'Irlande et le village minier de cuivre d'Allihies — deux des lieux les…

Le village peint d'Eyeries

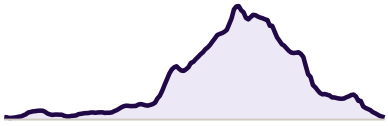
Une rangée de maisons pastel sur la côte nord de Beara, berceau du fromage Milleens et du pub Caureen's Bar.

Jour par jour

Altitude, 0 à 600 m · Modéré · Exigeant · Facile

1 **Arrivée à Glengarriff.** Le Beara Way commence demain. Arrivez à Glengarriff, porte d'entrée de Beara. Le village se niche dans un port abrité entouré de chênaies indigènes et des montagnes Caha. Récupérez vos carnets de route et cartes imperméables auprès… **Nuit à Glengarriff**

JOUR 2



17.3 km · 599 m D+ · Modéré

Glengarriff à Adrigole

Votre première journée sur le Beara Way. Le sentier quitte Glengarriff par les vieilles chênaies de la Glengarriff Nature Reserve, puis grimpe par un chemin de montagne jusqu'à environ 500 m. Du sommet, la vue s'étend sur Bantry Bay et les Caha Mountains. La descente passe par la vallée de Glenlough jusqu'à Adrigole, au pied de Hungry Hill. Il n'y a pas d'hébergement à Adrigole. Nous venons donc vous chercher à la fin de la randonnée et vous ramenons à Glengarriff pour une deuxième nuit.

Nuit à Glengarriff · retour à Glengarriff pour la nuit

JOUR 3



22.1 km · 719 m D+ · Exigeant

Adrigole à Castletownbere

Après le petit déjeuner, nous vous reconduisons à Adrigole, là où votre randonnée s'est arrêtée la veille. Le sentier monte sur l'épaule de Hungry Hill (685 m), le plus haut sommet de Beara, puis suit d'anciennes routes de montagne vers l'ouest, au-dessus de la côte. Bere Island reste en vue dans le port presque tout l'après-midi. Vous terminez au port de pêche de Castletownbere.

Nuit à Castletownbere

JOUR 4



14.7 km · 595 m D+ · Modéré

Castletownbere à Allihies

Vers l'ouest depuis Castletownbere sur les sentiers des mines de cuivre par Miskish Mountain. Les ruines des bâtiments à machines, les tranchées de l'ancien tramway et les murs de pierres sèches des mines du XIXe siècle apparaissent au fil de votre ascension. La descente vers Allihies est spectaculaire — le village se dévoile en contrebas entre le sable rouge de Ballydonegan Beach et les versants verdoyants. Visite du Copper Mine Museum ; promenade jusqu'à la plage au crépuscule.

Nuit à Allihies

JOUR 5



14 km | 399 m D+ | Facile

Allihies to Eyeries

La journée de randonnée la plus spectaculaire de Beara — le sentier côtier nord au-dessus de l'Atlantique. Le chemin grimpe hors d'Allihies avec les panoramas de Cod's Head qui s'ouvrent largement : l'océan à l'ouest, les îles Skellig à l'horizon au nord, les anciennes mines de cuivre et les fermes en pierre abandonnées depuis longtemps sur le flanc de colline. La descente vers Eyeries suit la célèbre rangée de maisons aux couleurs pastel — rose, bleu, moutarde, vert — alignées le long de la rive nord. Village du Milleens Cheese et du Caureen's Bar. Une journée courte qui mérite une longue soirée.

Nuit à Eyeries

JOUR 6



14.4 km | 145 m D+

Facile

Eyeries to Ardgroom

Une journée côtière en direction de l'est le long de la rive nord de Beara — sentiers de falaise et chemins de colline avec l'Atlantique en contrebas et les crêtes montagneuses au-dessus. La journée se termine à Ardgroom, un petit village dominant les eaux, où le Ardgroom Stone Circle — quinze pierres levées érigées vers 1500 av. J.-C. — se dresse sur une colline ouverte à vingt minutes de votre B&B. L'un des plus beaux sites préhistoriques du Munster, sans clôture ni panneau d'interprétation — juste les pierres et la vue sur l'Atlantique. Harrington's pub pour la soirée.

Nuit à Ardgroom

7

Départ depuis Ardgroom. Dernier petit-déjeuner à Beara à Ardgroom, puis transfert programmé vers Kenmare (environ 30 minutes) pour vos correspondances vers le nord — bus pour Cork, train depuis Killarney, ou route vers l'aéroport de Kerry. L'aéroport de Cork est à environ 2 heures de route.

Cette randonnée est-elle pour vous ?

FACILE — MODÉRÉ — EXIGEANT

14 à 22 km	2,457	5
par jour	m de dénivelé au total	jours de marche

Ce circuit convient aux randonneurs réguliers à l'aise avec des étapes de 14 à 22 km sur sentiers côtiers accidentés et routes de campagne pendant cinq jours consécutifs. Jusqu'à environ 720 m de dénivelé positif lors des journées les plus exigeantes. Vous devez être stable sur terrain irrégulier et à l'aise en pleine nature. Vous souhaitez parcourir l'intégralité de Beara, rive nord et sud — forêts de chênes, montagnes, côtes de mines de cuivre, villages colorés et cercles de pierres préhistoriques.



INCLUS

- ✓ **Hébergement.** 6 nuits en chambre avec salle de bain privée en B&B / maison d'hôtes 3 étoiles ou supérieur
- ✓ **Petit-déjeuner.** Petit-déjeuner irlandais complet ou continental chaque matin
- ✓ **Logistique.** Transfert de vos bagages vers chaque hébergement
- ✓ **Transferts.** Transfert de fin de séjour depuis Ardgroom vers Kenmare / point de prise en charge à l'aéroport…
- ✓ **Navigation.** Itinéraire numérique personnalisé et application de guidage pour votre smartphone qui…
- ✓ **Assistance.** Ligne d'urgence disponible 24h/24 et 7j/7
- ✓ **Préparation.** Dossier d'informations pré-départ avec détails de l'itinéraire et suggestions pour vos bagages

NON INCLUS

- ✗ Vols à destination/en provenance de l'Irlande
- ✗ Assurance voyage et randonnée
- ✗ Déjeuners et dîners (mais nous vous suggérerons d'excellents restaurants locaux)

Envie de marcher plus loin ?
8 jours jusqu'à Lauragh dès €885 · 9 jours jusqu'à Lauragh dès €1,095

DÈS

€795

par personne en chambre double

Supplément chambre individuelle. Tarifs actuels sur le site.

Comment réserver

1. Indiquez-nous vos dates et le nombre de marcheurs. Nous vérifions les B&B.
2. Un acompte de 25 % bloque vos places ; le solde est dû avant le départ.
3. Votre dossier de voyage arrive 14 jours avant le départ.

Voir les dates et réserver

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396

Scannez pour les dates

Cliff & Louise · Entreprise familiale depuis 2012 · Nous marchons nos itinéraires. Nous répondons au téléphone.