



Le Beara Way en Randonnée — 7 Jours (Modéré)

Glengarriff à Ardgroom — Bere Island, Allihies et la région des cercles de pierres

DURÉE

7 jours

JOURS DE MARCHÉ

5

DISTANCE TOTALE

89 km

NIVEAU

Moderate

À partir de

€725

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Cinq jours de randonnée de Glengarriff aux cercles de pierres de l'âge du bronze au-dessus d'Ardgroom — 89 km le long de la péninsule la plus sauvage d'Irlande, avec un ferry vers Bere Island, la côte des mines de cuivre et la rive nord sauvage de l'Atlantique.

Points forts

- **Hungry Hill et la cascade Mare's Tail**

Le jour 2 traverse sous le plus haut sommet de Beara (685 m) et passe devant la cascade Mare's Tail — 200 m de chute d'eau en un seul jet, visible depuis le sentier en contrebas par temps humide.

- **Patrimoine militaire de Bere Island**

Jour 3 : une courte traversée en ferry jusqu'à Bere Island, une île paisible sans voitures avec ses tours Martello, ses batteries d'artillerie de la Première Guerre mondiale et ses postes d'observation de la Seconde Guerre mondiale.

- **Castletownbere et Allihies**

Le deuxième port de pêche au poisson blanc d'Irlande et le village minier de cuivre d'Allihies — deux des lieux les plus pittoresques de la Wild Atlantic Way.

- **Le village peint d'Eyerries**

Une rangée de maisons pastel sur la côte nord de Beara, berceau du fromage Milleens et du pub Caureen's Bar. Le sentier côtier qui mène à Eyerries depuis Allihies est l'étape la plus spectaculaire de la péninsule.

- **Ardgroom Stone Circle**

Quinze pierres levées formant un cercle de l'Âge du Bronze sur un flanc de colline dégagé, érigé vers 1500 av. J.-C.

Pour qui ?

Votre niveau de forme physique

Ce circuit convient aux randonneurs réguliers à l'aise avec des étapes de 12 à 21 km sur sentiers côtiers accidentés et routes de campagne pendant cinq jours consécutifs. Jusqu'à ~350 m de dénivelé positif lors des journées les plus exigeantes. Vous devez être stable sur terrain irrégulier et à l'aise en pleine nature.

Le type de voyageur idéal

Vous souhaitez parcourir l'intégralité de Beara, rive nord et sud — forêts de chênes, montagnes, côtes de mines de cuivre, villages colorés et cercles de pierres préhistoriques. Soirées dans les pubs de village, matinées où la brume marine se lève sur les montagnes de Caha.

Randonneurs solo, couples et petits groupes

La formule autoguidée avec assistance complète convient aux trois.

Programme jour par jour

JOUR

1

Arrivée à Glengarriff

Nuit: Glengarriff

Le Beara Way commence demain.

Arrivez à Glengarriff, porte d'entrée de Beara. Le village se niche dans un port abrité entouré de chênaies indigènes et des montagnes Caha. Récupérez vos carnets de route et cartes imperméables auprès de votre B&B. Le Bamboo Park, la Blue Pool et un bon pub sont tous facilement accessibles. Soirée tranquille ; coucher tôt.

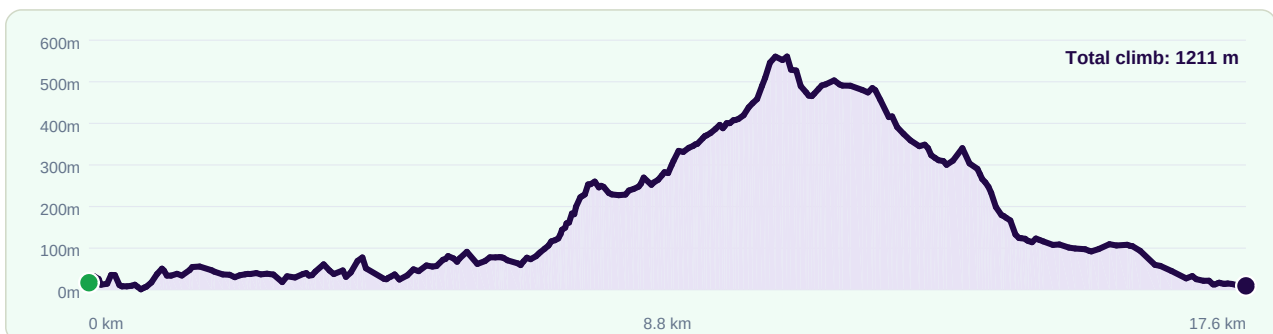
JOUR

2

Glengarriff to Castletownbere

Marche: Beara - Glengarriff to Adrigole (17.8 km) · Nuit: Castletownbere

ROUTE 17.8 km · 1329 m de dénivelé · Challenging · Glengarriff to Adrigole



À travers l'ancienne forêt de chênes de Glengarriff Nature Reserve, montée sur le flanc des montagnes Caha, sous Hungry Hill (685 m) et passage devant la cascade Mare's Tail waterfall sur sa face nord. Bantry Bay s'ouvre au sud ; le Sheep's Head de l'autre côté de l'eau. Descente par Adrigole, puis vers l'ouest le long de la côte sud en passant devant les ruines du Dunboy Castle et les vues sur le port de Bere Island. Arrivée à Castletownbere : poisson frais et MacCarthy's Bar.

Distance : 21 km. Dénivelé positif : ~500 m.

JOUR

3

Excursion d'une journée à Bere Island

Nuit: Castletownbere

Ferry du matin depuis Castletownbere vers Bere Island — une île paisible, sans voitures, à l'entrée du port de Berehaven, dotée d'une histoire militaire remarquable. La boucle pédestre vous mène aux tours Martello de l'époque napoléonienne, aux batteries d'artillerie de la Première Guerre mondiale (lorsque l'île servait de base à la Royal Navy), et aux postes d'observation de la Seconde Guerre mondiale qui surveillaient les convois de l'Atlantique. Tous désormais silencieux dans l'herbe, avec de vastes vues sur le continent de Beara.

Déjeuner au pub de l'île ; retour en ferry à Castletownbere en soirée.

Distance : 12 km. Dénivelé : ~150 m.

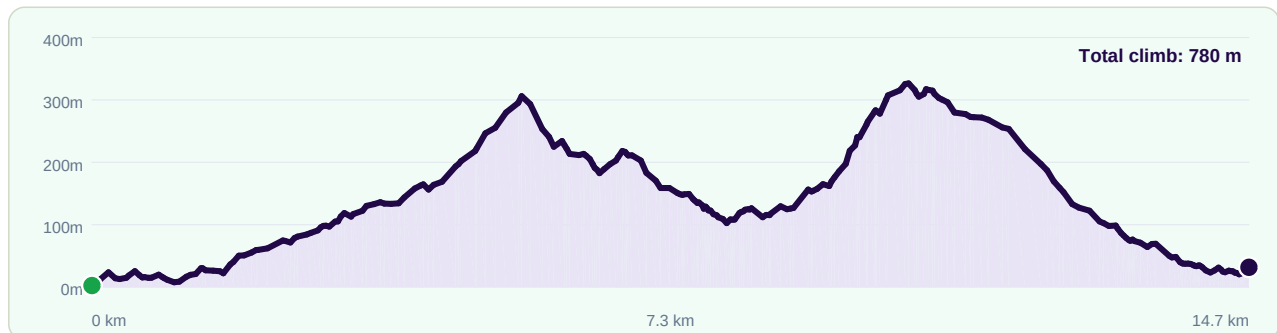
JOUR

4

Castletownbere à Allihies

Marche: Beara - Castletownbere to Allihies (14.7 km) · Nuit: Allihies

ROUTE 14.7 km · 820 m de dénivelé · Moderate · Castletownbere to Allihies



Vers l'ouest depuis Castletownbere sur les sentiers des mines de cuivre par Miskish Mountain. Les ruines des bâtiments à machines, les tranchées de l'ancien tramway et les murs de pierres sèches des mines du XIXe siècle apparaissent au fil de votre ascension. La descente vers Allihies est spectaculaire — le village se dévoile en contrebas entre le sable rouge de Ballydonegan Beach et les versants verdoyants. Visite du Copper Mine Museum ; promenade jusqu'à la plage au crépuscule.

Distance : 18 km. Dénivelé : ~250 m.

JOUR

5

Allihies to Eyeries

Marche: Beara - Allihies to Eyeries (13.3 km) · Nuit: Eyeries

ROUTE 13.3 km · 718 m de dénivelé · Moderate · Allihies to Eyeries



La journée de randonnée la plus spectaculaire de Beara — le sentier côtier nord au-dessus de l'Atlantique. Le chemin grimpe hors d'Allihies avec les panoramas de Cod's Head qui s'ouvrent largement : l'océan à l'ouest, les îles Skellig à l'horizon au nord, les anciennes mines de cuivre et les fermes en pierre abandonnées depuis longtemps sur le flanc de colline. La descente vers Eyeries suit la célèbre rangée de maisons aux couleurs pastel — rose, bleu, moutarde, vert — alignées le long de la rive nord.

Village du Milleens Cheese et du Caureen's Bar. Une journée courte qui mérite une longue soirée.

Distance : 19 km. Dénivelé : ~300 m.

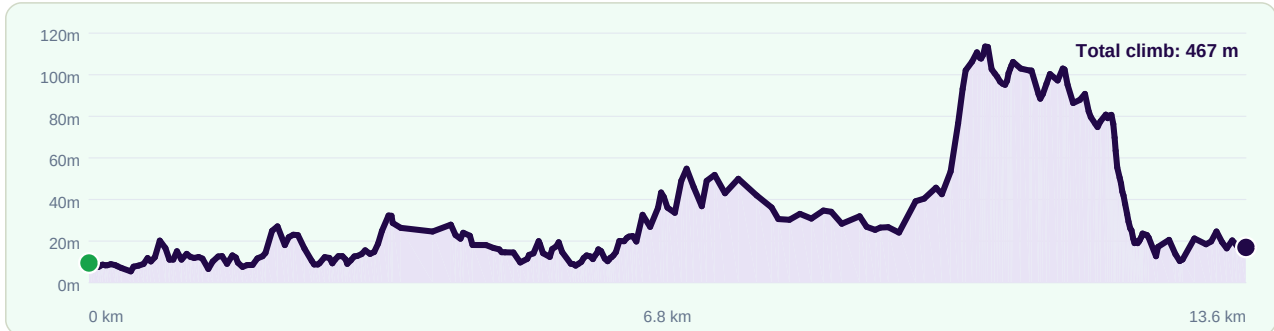
JOUR

6

Eyeries to Ardgroom

Marche: Beara - Eyeries to Ardgroom (13.7 km) · Nuit: Ardgroom

ROUTE 13.7 km · 509 m de dénivelé · Easy · Eyeries to Ardgroom



Une journée côtière en direction de l'est le long de la rive nord de Beara — sentiers de falaise et chemins de colline avec l'Atlantique en contrebas et les crêtes montagneuses au-dessus. La journée se termine à Ardgroom, un petit village dominant les eaux, où le Ardgroom Stone Circle — quinze pierres levées érigées vers 1500 av. J.-C. — se dresse sur une colline ouverte à vingt minutes de votre B&B. L'un des plus beaux sites préhistoriques du Munster, sans clôture ni panneau d'interprétation — juste les pierres et la vue sur l'Atlantique. Harrington's pub pour la soirée.

Distance : 19 km. Dénivelé positif : ~280 m.

JOUR

7

Départ depuis Ardgroom

Dernier petit-déjeuner à Beara à Ardgroom, puis transfert programmé vers Kenmare (environ 30 minutes) pour vos correspondances vers le nord — bus pour Cork, train depuis Killarney, ou route vers l'aéroport de Kerry. L'aéroport de Cork est à environ 2 heures de route.

La version de 8 jours continue d'ici vers l'ouest jusqu'à Lauragh, à travers les contreforts du Healy Pass et les jardins ancestraux de Derreen. Nous garderons un lit pour vous.

Prêt à marcher en Irlande ?

Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/beara-way-7-days-moderate

FROM

€725

per person

See website for current rates