



Le Beara Way en Randonnée — 5 Jours (Modéré)

Bantry Bay, Hungry Hill et la Copper Coast — de Glengarriff à Allihies

DURÉE

5 jours

JOURS DE MARCHÉ

3

DISTANCE TOTALE

54.2 km

NIVEAU

Challenging+

À partir de

€485

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Trois jours de randonnée le long de la côte sud de Beara — des forêts de chênes de Glengarriff sous Hungry Hill jusqu'au village minier d'Allihies et sa plage rouge sur l'Atlantique. 58 km de côte montagneuse, vues sur Bantry Bay et patrimoine industriel.

Points forts

- **Glengarriff woodland start**

Le Beara Way débute dans les anciennes forêts de chênes de la réserve naturelle de Glengarriff — l'une des rares forêts pluviales tempérées encore préservées sur la côte ouest de l'Irlande. Mousse, fougères et ruisseaux limpides.

- **Hungry Hill et la Mare's Tail**

Le jour 2 passe au pied de Hungry Hill (685 m), le plus haut sommet de Beara. Par temps humide, la cascade de la Mare's Tail dévale 200 m sur sa face nord — l'une des plus hautes chutes d'eau d'un seul jet en Irlande, visible depuis le...

- **Dunboy Castle et le port de Castletownbere**

Le jour 3 passe devant les ruines de Dunboy Castle, détruite en 1602 après le dernier combat du clan O'Sullivan Bere.

- **Allihies Copper Mine Museum et Ballydonegan Beach**

La randonnée se termine à Allihies, le village au cur de l'industrie minière du cuivre du Beara au XIXe siècle. Le Copper Mine Museum raconte cette histoire — ingénieurs de Cornouailles, mineurs gallois, isolement atlantique.

Pour qui ?

Votre niveau de forme physique

Ce séjour convient aux marcheurs réguliers à l'aise avec 18 à 21 km sur des sentiers côtiers accidentés et des routes de campagne pendant trois jours consécutifs. Une montée importante le jour 2 (environ 350 m de dénivelé positif). Vous devez être stable sur terrain irrégulier et à l'aise en pleine nature sans balisage routier.

Le type de voyageur idéal

Vous recherchez la péninsule la plus sauvage d'Irlande sans les foules du Kerry Way. Des soirées dans les pubs de Beara, des matins où la brume marine se dissipe sur les Monts Caha, et le sentiment d'avoir l'ouest pour vous seul.

Randonneurs solo, couples et petits groupes

La formule autoguidée avec assistance complète convient aux trois. Maximum huit randonneurs par groupe.

Programme jour par jour

JOUR

1

Arrival in Glengarriff

Nuit: Glengarriff

The Beara Way begins tomorrow.

Arrive in Glengarriff, gateway to the Beara Peninsula. The village sits in a sheltered harbour ringed by native oak woodland and the Caha Mountains. Collect your route notes and waterproof maps from your B&B. Walk to the Blue Pool and Bamboo Park if you arrive early — Glengarriff benefits from a sub-tropical microclimate courtesy of the Gulf Stream. Easy evening; early night before the first walking day.

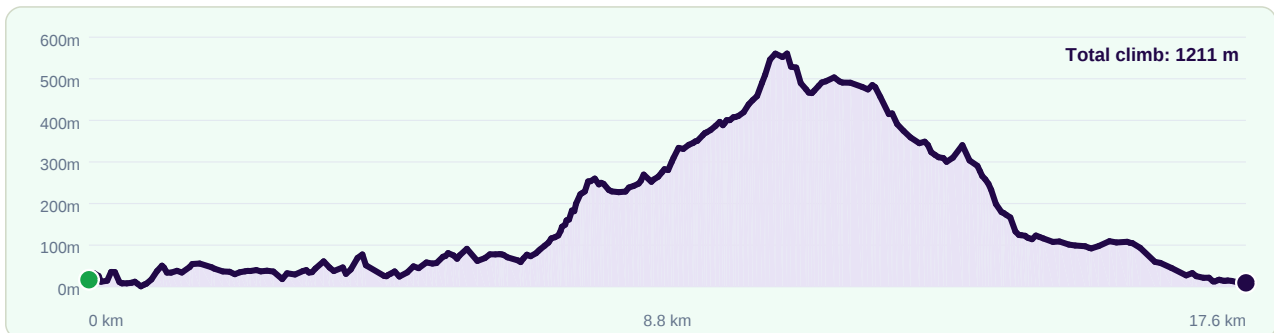
JOUR

2

Glengarriff to Adrigole

Marche: Beara - Glengarriff to Adrigole (17.8 km) · Nuit: Adrigole

ROUTE 17.8 km · 1329 m de dénivelé · Challenging · Glengarriff to Adrigole



Le sentier quitte Glengarriff en traversant la forêt de chênes anciens de Glengarriff Nature Reserve — une forêt pluviale tempérée de chênes sessiles drapés de mousse, de fougères et de ruisseaux limpides, l'une des dernières de ce type en Irlande. Une montée régulière vous fait sortir des arbres pour rejoindre le flanc ouvert des Caha Mountains.

Bantry Bay s'ouvre au sud, la péninsule de Sheep's Head de l'autre côté de l'eau. Devant vous, Hungry Hill (685 m) domine l'horizon — le point culminant de Beara. Sous sa face nord, par temps humide, la cascade de Mare's Tail se déverse sur 200 m le long de la roche. La descente vers Adrigole traverse des terres agricoles surplombant la baie.

Distance : 19 km. Dénivelé positif : ~350 m.

JOUR

3

Adrigole to Castletownbere

Marche: Beara - Adrigole to Castletownbere (21.7 km) · Nuit: Castletownbere

ROUTE 21.7 km · 1572 m de dénivelé · Challenging+ · Adrigole to Castletownbere



Une longue journée côtière — 21 km le long de la rive sud de Beara avec les montagnes Caha au-dessus et Bantry Bay en contrebas. Bere Island se dresse à l'entrée du port tout au long du parcours, un rappel que vous marchez au bord de l'un des plus beaux ports naturels au monde.

Vous passez devant les ruines de Dunboy Castle — la tour des O'Sullivan Bere détruite en 1602 — avant d'arriver à Castletownbere, le deuxième port de pêche au poisson blanc d'Irlande. Les chalutiers déchargent au quai ; dîner au MacCarthy's Bar.

Distance : 21 km. Dénivelé positif : ~200 m.

JOUR

4

Castletownbere à Allihies

Marche: Beara - Castletownbere to Allihies (14.7 km) · Nuit: Allihies

ROUTE 14.7 km · 820 m de dénivelé · Moderate · Castletownbere to Allihies



Cette dernière journée de randonnée vous mène vers l'ouest depuis Castletownbere, sur les sentiers des mines de cuivre à la pointe atlantique du Beara. Le paysage se transforme : moins de terres agricoles, davantage de rochers et de bruyère, des ruines de bâtiments industriels sur les flancs des collines tandis que vous gravissez l'épaule de Miskish Mountain. L'industrie du cuivre a été active ici de 1812 aux années 1880 — l'une des plus productives des îles Britanniques.

La descente vers Allihies compte parmi les grands moments du Beara Way — le village apparaît sous vos yeux entre le sable rouge de Ballydonegan Beach et la colline verdoyante. Visitez le Copper Mine Museum, puis descendez à pied jusqu'à la plage et l'Atlantique, à cinq minutes de là.

Distance : 18 km. Dénivelé positif : ~250 m.

JOUR

5

Départ d'Allihies

Dernier petit-déjeuner sur le Beara, puis transfert programmé de retour à Glengarriff (environ 90 minutes autour de la péninsule) ou directement à Cork pour vos correspondances. Des bus depuis Glengarriff desservent la ville de Cork (2h) et l'aéroport de Cork.

La plupart des randonneurs arrivent à Allihies en pensant déjà à la version plus longue — la randonnée de 6 jours se poursuit vers le nord jusqu'au village peint d'Eyerias, et celle de 8 jours emprunte le téléphérique de Dursey Island et se termine à Lauragh. Nous vous gardons une place.

Prêt à marcher en Irlande ?

Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/beara-way-5-days-SWA-BR-5M

See website for current rates

FROM

€485

per person