

5.0/5 · 9 beoordelingen



Along the trail — County Carlow, Ireland

Barrow Way 8 Dagen

De volledige Barrow Way — van Lowtown naar St. Mullins, zes dagen langs Ierlands mooiste rivier

DUUR

8 dagen

WANDELDAGEN

6

TOTALE AFSTAND

117.3 km

NIVEAU

Moderate

Vanaf

€935

per persoon

Boeken of aanvragen via

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Zie website voor actuele prijzen](#)

Over deze tour

Wandel de volledige lengte van de Barrow Way over zes rustige wandeldagen, van Lowtown aan het Grand Canal helemaal naar het vroegmiddeleeuwse kloostersite St. Mullins. Vlak jaagpadwandelen, Georgische riviersteden, bos en weideland — de meest vredige langeafstandswandelroute van Ierland.

Hoogtepunten

- **Het volledige pad, van begin tot eind**

Zes wandeldagen van Lowtown aan het Grand Canal tot St. Mullins waar de Barrow de getijden raakt. Elke werkende sluis, elke elegante klapbrug, elke rivierstad — de volledige Barrow Way zoals die bewandeld zou moeten worden.

- **Volledig vlak, vier graafschappen stilte**

Zes wandeldagen op vlak jaagpad door Kildare, Laois, Carlow en Kilkenny. Geen stijgingen, geen klimmen — alleen stil water en rustig landschap. Ierlands vriendelijkste langeafstandswandelroute.

- **Duizend jaar Ierse geschiedenis**

Van het middeleeuwse Angelsaksisch-Normandische kasteel in Carlow en het 13e-eeuwse Dominicaanse klooster in Athy, door het Georgische Bagenalstown en Borris House, tot het 7e-eeuwse St.

- **Zes zorgvuldig gekozen overnachtingen**

Kildare, Athy, Carlow, Bagenalstown, Borris en Graiguenamanagh — zes handgekozen B&Bs en kleine gasthuizen, elke gastheer persoonlijk bekend. Warme kamers, volledige Ierse ontbijten, echte lokale adviezen.

Voor wie is deze tour?

Perfect voor wandelaars van alle niveaus.

Of je nu nieuw bent in wandelvakanties, na jaren terugkeert, of gewoon op zoek bent naar een rustiger tempo, de Barrow Way is jouw wandeling. Het vlakke terrein betekent dat je niet tegen de zwaartekracht hoeft te vechten of brandende benen krijgt bij steile afdalingen. Je kunt echt genieten van het landschap, gesprekken voeren en elke dag energie eindigen in plaats van uitgeput.

Oudere wandelaars en iedereen met gewrichtsproblemen zullen dol zijn op deze route.

De constante vlakheid betekent dat je knieën niet worden belast door lange afdalingen, en het voorspelbare terrein geeft je vertrouwen.

Dagprogramma

DAG

1

Aankomst in Kildare

Overnachting: Kildare Town

Reis naar Kildare, waar je wandelvakantie begint. Kildare is een mooie introductie tot Ierlands Ancient East — thuis van de beroemde Curragh-renbaan, de Japanse Tuinen en de Irish National Stud, allemaal binnen handbereik.

Check in, leg je spullen klaar en geniet van een ontspannen avondmaaltijd. Morgen begint de Barrow.

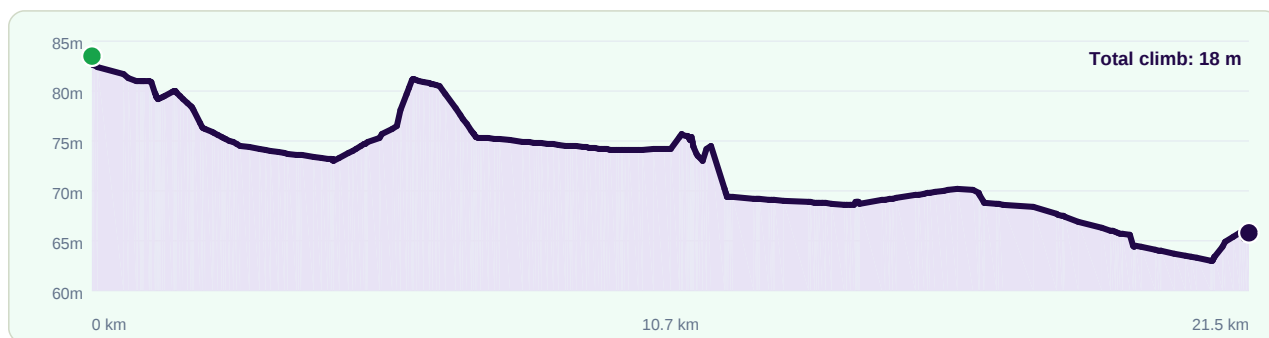
DAG

2

Lowtown naar Monasterevin

Wandeling: BW 1 Lowtown (Travellers Rest) to Monasterevin (21.5 km) · Overnachting: Kildare Town

ROUTE 21.5 km · 18 m stijging · Moderate · Lowtown to Monasterevin



Een lichte eerste wandeldag. Na het ontbijt brengen we je naar Lowtown — waar het Grand Canal naar het zuiden vertakt voor de Barrow-lijn — en je trekt door rustig kanaalland naar Monasterevin.

Dit is een vlakke, contemplatieve dag langs het jaagpad: klapbruggen, sluiswachtershuisjes, zwanen op het stille water. Monasterevin zelf wordt soms 'het Venetië van Ierland' genoemd vanwege de manier waarop het kanaal, de Barrow en de spoorlijn er op aquaducten en bruggen door elkaar lopen.

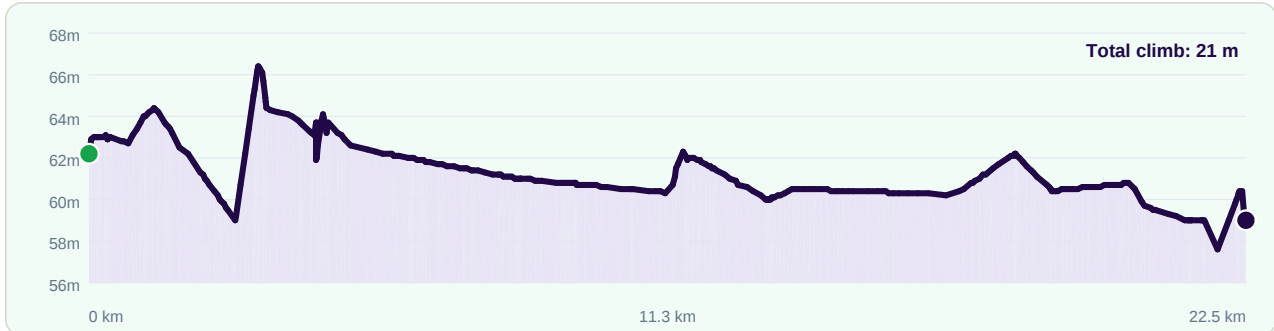
Vanuit Monasterevin halen we je op en brengen we je terug naar Kildare voor een tweede nacht.

DAG

3

Monasterevin naar Athy

Wandeling: BW 2 Monasterevin to Athy (22.5 km) · Overnachting: Athy

ROUTE 22.5 km · 21 m stijging · Moderate · Monasterevin to Athy


Na het ontbijt terug naar Monasterevin — waar het Grand Canal de Barrow ontmoet — en langs het jaagpad verder naar het zuiden naar de erfgoedstad Athy.

Het wandelen is vlak en ritmisch. In het oosten zie je de dramatische ruïnes van de Rock of Dunamase oprijzen uit de vlaktes, en bij helder weer de Wicklow Mountains in de verte. Je komt langs klapbruggen, oude sluiswachtershuisjes en af en toe een afgemeerd woonschip.

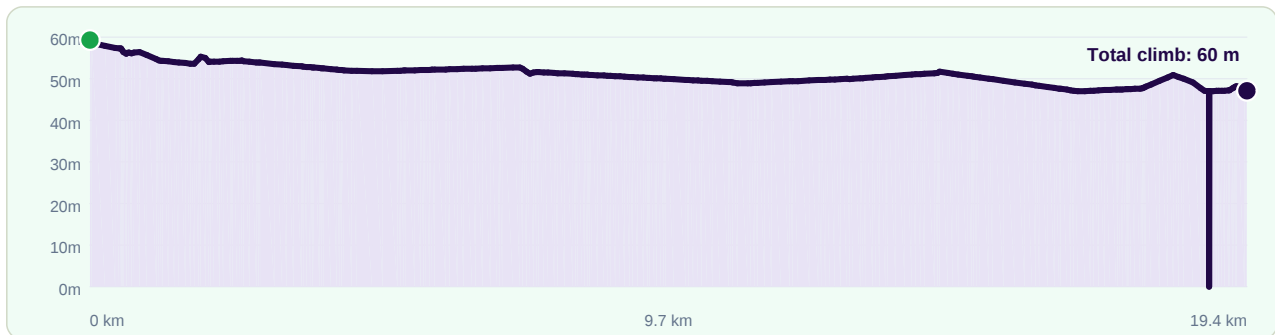
Athy zelf is een verkenning waard — een Angelsaksisch-Normandische stad uit de 13e eeuw met haar kasteel, Dominicaanse kerk en uitstekend erfgoedcentrum.

DAG

4

Athy naar Carlow

Wandeling: BW 3 Athy to Carlow (19.4 km) · Overnachting: Carlow

ROUTE 19.4 km · 60 m stijging · Moderate · Athy to Carlow


Bij het verlaten van Athy sluit je je echt aan bij de rivier — het kanaaljaagpad maakt plaats voor de rivieroever, en het karakter van de wandeling verandert. De Barrow wordt hier breder en trager, omzoomd door riet en wilgen.

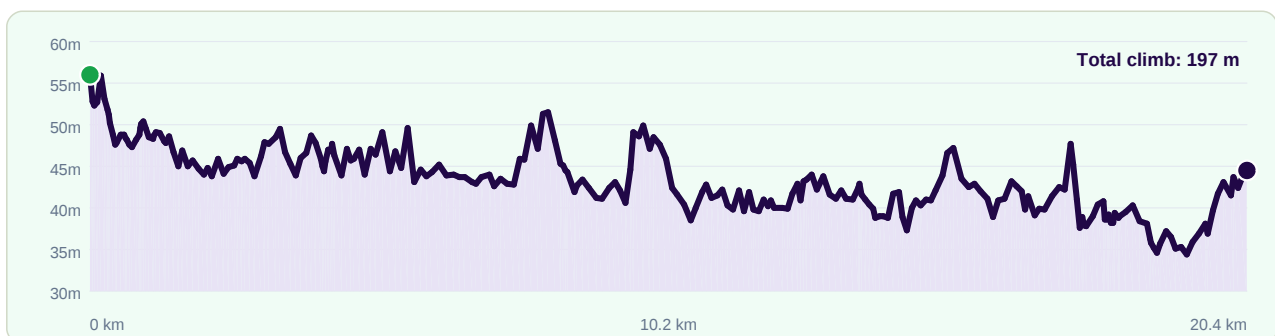
Je komt langs oude molens en traditionele klapbruggen. Carlow is de grootste stad aan de Barrow, en te voet aankomen langs de rivieroever voelt als de juiste manier. Het kasteel van Carlow is voor zijn leeftijd opmerkelijk goed bewaard.

DAG

5

Carlow naar Bagenalstown

Wandeling: BW Carlow to Bagenalstown (20.4 km) · Overnachting: Bagenalstown

ROUTE 20.4 km · 223 m stijging · Moderate · Carlow to Bagenalstown


Vanuit Carlow op het jaagpad terug in het ritme van de rivier. Ongeveer 7 km ten zuiden van de stad bereik je Milford — drie elegante bruggen over de Barrow naast de ruïne van een oude molen, omgeven door bos. Een van de mooiste plekken van de hele route, en de perfecte plek om te lunchen.

De wandeling gaat verder zuidwaarts door weideland naar Bagenalstown — lokaal bekend als Muinebheag — een rustig Georgisch dorp met goed eten en een warm onthaal.

DAG

6

Bagenalstown naar Borris

Wandeling: BW Bagenalstown to Borris (15.8 km) · Overnachting: Borris

ROUTE 15.8 km · 156 m stijging · Easy · Bagenalstown to Borris



Een iets kortere dag, zodat er tijd is om te talmen. Het jaagpad sluit hier even aan bij de Leinster Way, Ierlands op één na langste gemarkeerde wandelroute. Bij de Ballytiglea-brug verlaat je de rivier voor de laatste 2 km naar Borris.

Borris is een dorp om van te genieten — een brede hoofdstraat van steen, de grandioze poorten van Borris House aan het andere einde, de Carlow-heuvels die erachter oprijzen. Dit is een prettige avond om buiten te zitten met een biertje en vijf wandeldagen in je benen te voelen.

DAG

7

Borris naar St. Mullins

Wandeling: BW Borris to St Mullins (17.5 km) · Overnachting: Graiguenamanagh / St. Mullins

ROUTE 17.5 km · 318 m stijging · Moderate · Borris to St. Mullins



Je laatste wandeldag, en een van de mooiste van de hele route. Ten zuiden van Borris vernauwt de vallei en sluiten de beboste hellingen zich van beide kanten om de rivier — dit is het traject dat gasten het duidelijkst bijblijft.

Je eindigt bij St. Mullins, een van de oudste en sfeervollste kloostersites van Ierland. Gesticht door St. Moling in de 7e eeuw, ligt het waar de Barrow de Duiske ontmoet, omringd door kloosterruïnes, een ronde toren-stomp en een kerkhof dat al meer dan 1.400 jaar ononderbroken in gebruik is. De rust hier is echt. Je voelt het.

Vanavond verblijf je stroomopwaarts in Graiguenamanagh — een statige stad gebouwd in steen waar de Duiske Abbey nog volledig overeind staat op de hoofdstraat, een van de fraaiste Cisterciënzer kloosterkerken van Ierland. Een goede laatste avond: de rivier, de abdij, een goed diner en de voldoening van de afgeloste kilometers.

DAG

8

Vertrek

Een rustige ochtend. Een laatste volledig Iers ontbijt. Een laatste blik op de rivier.

Reis verder — de luchthaven van Dublin is ongeveer 1 uur en 45 minuten rijden, en Kilkenny ligt maar 40 minuten weg als je een nacht wilt toevoegen in een van Ierlands mooiste middeleeuwse steden.

Wat onze wandelaars zeggen

5.0/5 — beoordeeld door 9 wandelaars

To anyone longing for an endless peaceful flat walk in deep green quiet, the Barrow Way is a hidden gem. We had most days to ourselves and a chance to move at our own pace. Our hosts and cab drivers were wonderful...funny, kind, and helpful. Small villages, bird song, laughter. The best holiday.

- Deborah - 2026

My son and I really enjoyed our Barrow Way walk. We were blessed with very good weather, and the journey gave us plenty of memorable moments together. The Woodford Dolmen Hotel was a fantastic place to begin the trip. We especially want to mention Ter Kelly - what a gem! We really appreciated his service, banter, and warm smile throughout the trip. Thanks again for organising such a lovely experience!

- Barry M - 2025

Thanks for everything for our trip last year on the Barrow Way. We had an amazing time. We loved all the places you selected for us. Even all the taxi drivers were amazing. Your package was very helpful and everything was easy to follow. It was a dream trip. We had such an amazing time and you did a great job we are looking at doing another trip, leaning towards the Wicklow Way.

- Kevin Zuech - 2025

Klaar voor Ierland?

Elke tour is een individuele wandelvakantie met zorgvuldig gekozen accommodaties, dagelijks bagagevervoer, uitgebreide routebeschrijvingen en GPX-bestanden — plus onze persoonlijke ondersteuning tijdens uw hele wandeling. Data en groepsgroottes zijn flexibel — vraag het ons gerust.

Inbegrepen

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Niet inbegrepen

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail — County Carlow, Ireland

Contact

E-mail: info@walkingholidayireland.com

Web: wandelvakantieerland.nl

Deze tour: wandelvakantieerland.nl/wandeltochten/barrow-way-SAE-BW-8M

FROM

€935

per person

See website for current rates