

5.0/5 · 9 avis



# Barrow Way 8 Jours

Le Barrow Way intégral — de Lowtown à St. Mullins, six jours le long de la plus belle rivière d'Irlande

DURÉE

**8 jours**

JOURS DE MARCHÉ

**6**

DISTANCE TOTALE

**117.3 km**

NIVEAU

**Moderate**

À partir de

**€935**

par personne

Réserver ou se renseigner sur

[walkingholidayireland.com/walking-tours](https://walkingholidayireland.com/walking-tours)

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

## À propos de cette randonnée

Parcourez l'intégralité du Barrow Way sur six journées de marche sans hâte, de Lowtown sur le Grand Canal jusqu'au site monastique médiéval de St. Mullins. Chemin de halage plat, villes géorgiennes au bord de la rivière, forêts et prairies tout au long — la randonnée de grande randonnée la plus paisible d'Irlande.

### Points forts

- **L'intégralité du sentier, d'un bout à l'autre**

Six jours de marche de Lowtown sur le Grand Canal jusqu'à St. Mullins où le Barrow rejoint la mer. Chaque écluse en activité, chaque élégant pont levant, chaque ville fluviale — le Barrow Way intégral tel qu'il devrait être parcouru.

- **Complètement plat, quatre comtés de tranquillité**

Six jours de marche sur chemin de halage plat à travers Kildare, Laois, Carlow et Kilkenny. Pas de montées, pas d'escalade — juste de l'eau tranquille et une campagne sereine. Le sentier de grande randonnée le plus accueillant d'Irlande.

- **Mille ans d'histoire irlandaise**

Du château anglo-normand médiéval de Carlow et du prieuré dominicain du XIII<sup>e</sup> siècle d'Athy, en passant par le Bagenalstown géorgien et Borris House, jusqu'au St.

- **Six nuits soigneusement choisies**

Kildare, Athy, Carlow, Bagenalstown, Borris et Graiguenamanagh — six B&Bs et petites maisons d'hôtes soigneusement sélectionnés, chaque hôte connu personnellement.

### Pour qui ?

Parfait pour les randonneurs de tous niveaux.

Que vous découvriez les séjours de randonnée pour la première fois, que vous reveniez après des années d'absence, ou que vous recherchiez simplement un rythme plus doux, le Barrow Way est fait pour vous. Le terrain plat signifie que vous ne luttez pas contre la gravité ni ne souffrez de jambes brûlantes dans les descentes raides. Vous pouvez réellement profiter des paysages, avoir des conversations, et terminer chaque journée avec de l'énergie plutôt qu'épuisé.

Les randonneurs plus âgés et toute personne préoccupée par ses articulations adoreront cet itinéraire.

Le terrain constamment plat signifie que vos genoux ne sont pas malmenés dans de longues descentes, et la prévisibilité du terrain vous donne confiance.

## Programme jour par jour

JOUR

1

### Arrivée à Kildare

Nuit: Kildare Town

Rendez-vous à Kildare, où commence votre randonnée. Kildare est une belle introduction à l'Ancient East irlandais — maison du célèbre champ de courses du Curragh, des Jardins Japonais et de l'Irish National Stud, tous à portée de main.

Installez-vous, préparez votre équipement et profitez d'un dîner tranquille. Demain, le Barrow commence.

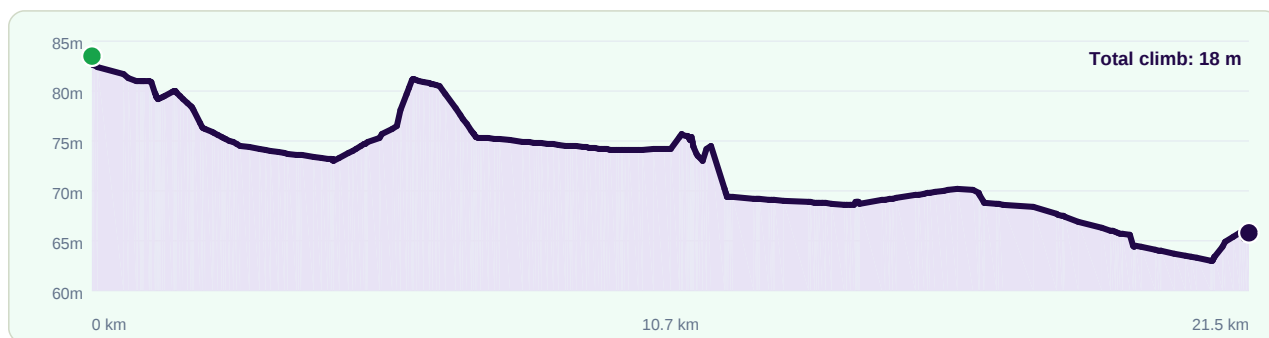
JOUR

2

### De Lowtown à Monasterevin

Marche: BW 1 Lowtown (Travellers Rest) to Monasterevin (21.5 km) · Nuit: Kildare Town

**ROUTE** 21.5 km · 18 m de dénivelé · Moderate · Lowtown to Monasterevin



Une première journée de marche facile. Après le petit-déjeuner, nous vous emmenons jusqu'à Lowtown — là où le Grand Canal bifurque vers le sud pour la ligne du Barrow — et vous partez à travers la campagne tranquille du canal jusqu'à Monasterevin.

C'est une journée plate et contemplative le long du chemin de halage : ponts levants, maisonnettes de gardiens d'écluses, cygnes sur l'eau immobile. Monasterevin elle-même est parfois surnommée «la Venise de l'Irlande» en raison de la façon dont le canal, le Barrow et le chemin de fer s'y entrecroisent sur des aqueducs et des ponts.

Depuis Monasterevin, nous venons vous chercher et vous ramenons à Kildare pour une deuxième nuit.

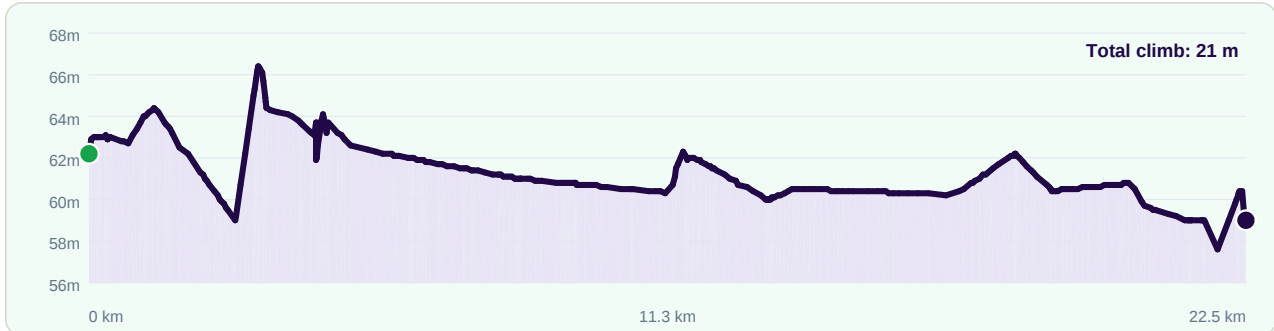
JOUR

3

## De Monasterevin à Athy

Marche: BW 2 Monasterevin to Athy (22.5 km) · Nuit: Athy

**ROUTE** 22.5 km · 21 m de dénivelé · Moderate · Monasterevin to Athy



Retour à Monasterevin après le petit-déjeuner — là où le Grand Canal rejoint la rivière Barrow — et en avant le long du chemin de halage vers le sud jusqu'à la ville patrimoniale d'Athy.

La marche est plate et rythmée. Au début, vous verrez les ruines spectaculaires du Rock of Dunamase se dresser des plaines à l'est, et par temps clair les Monts Wicklow au loin. Vous passerez devant des ponts levants, de vieilles maisonnettes de gardiens d'écluses et un bateau de plaisance amarré de temps en temps.

Athy mérite d'être explorée — une ville anglo-normande fondée au XIIIe siècle, avec son château, son église dominicaine et son excellent centre du patrimoine.

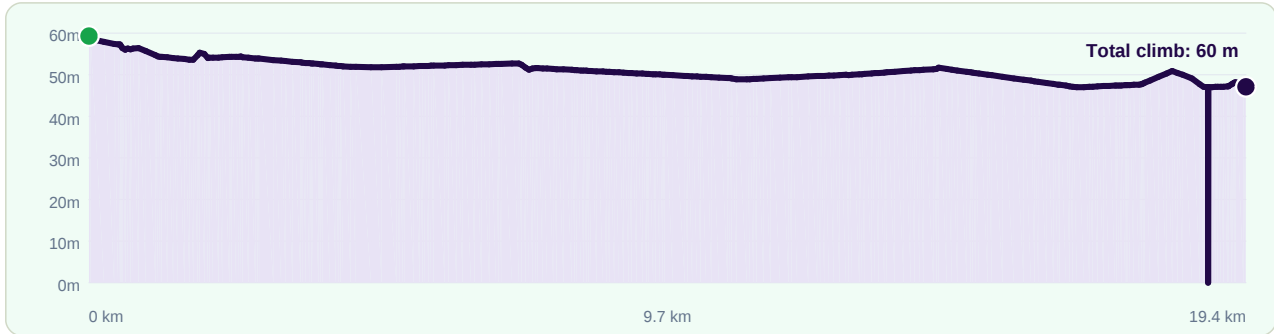
JOUR

4

## D'Athy à Carlow

Marche: BW 3 Athy to Carlow (19.4 km) · Nuit: Carlow

**ROUTE** 19.4 km · 60 m de dénivelé · Moderate · Athy to Carlow



En quittant Athy, vous rejoignez vraiment la rivière — le chemin de halage du canal cède la place à la rive, et le caractère de la marche change. Le Barrow s'élargit et ralentit ici, bordé de roseaux et de saules.

Vous passerez devant de vieux moulins et des ponts levants traditionnels. Carlow est la plus grande ville du Barrow, et arriver à pied le long des berges est vraiment la bonne façon de s'y présenter. Le château de Carlow est remarquablement bien conservé pour son âge.

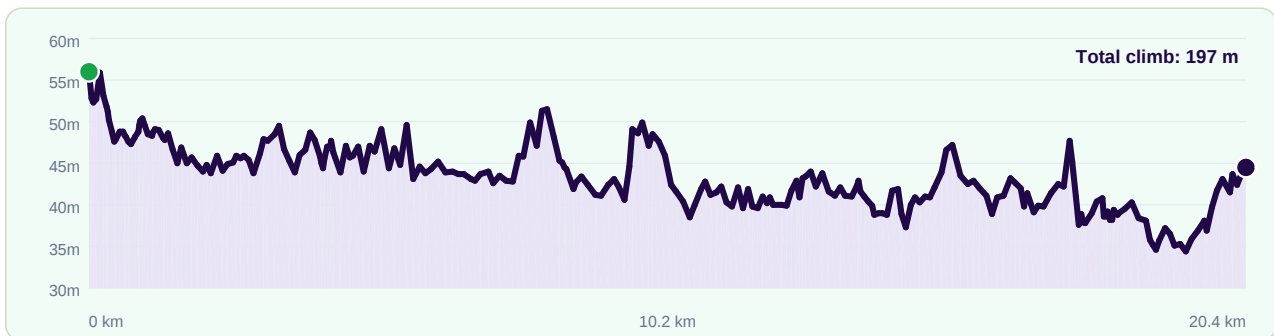
JOUR

5

## De Carlow à Bagenalstown

Marche: BW Carlow to Bagenalstown (20.4 km) · Nuit: Bagenalstown

**ROUTE** 20.4 km · 223 m de dénivelé · Moderate · Carlow to Bagenalstown



Depuis Carlow sur le chemin de halage et retour dans le rythme de la rivière. Environ 7 km au sud de la ville, vous atteignez Milford — trois élégants ponts sur le Barrow à côté des ruines d'un vieux moulin, entourés de forêts. L'un des plus beaux endroits de tout l'itinéraire, et l'endroit idéal pour s'arrêter déjeuner.

La marche se poursuit vers le sud à travers la campagne pastorale jusqu'à Bagenalstown — localement appelée Muinebheag — un paisible village géorgien avec bonne cuisine et accueil chaleureux.

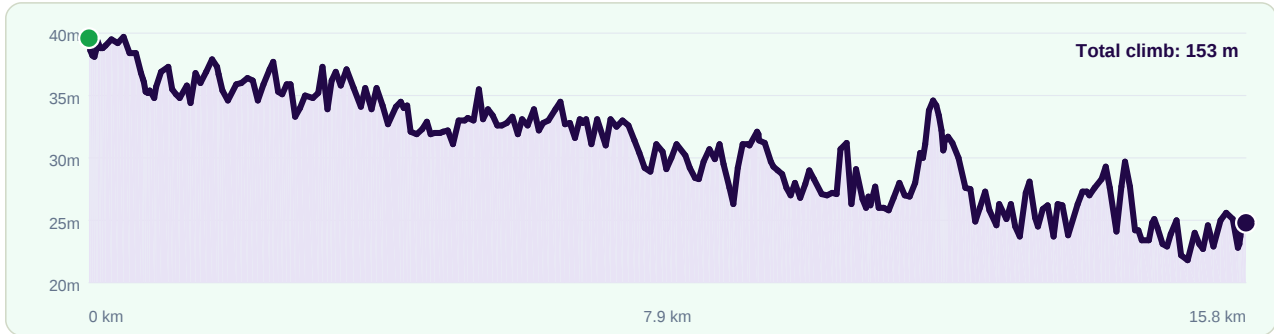
JOUR

6

## De Bagenalstown à Borris

Marche: BW Bagenalstown to Borris (15.8 km) · Nuit: Borris

**ROUTE** 15.8 km · 156 m de dénivelé · Easy · Bagenalstown to Borris



Une journée un peu plus courte, ce qui laisse le temps de flâner. Le chemin de halage rejoint brièvement le Leinster Way, le deuxième plus long sentier balisé d'Irlande. Près du pont de Ballytiglea, vous quittez la rivière pour les 2 derniers kilomètres jusqu'à Borris.

Borris est un village à savourer — une large rue principale en pierre, les grands portails de Borris House à l'autre bout, les collines de Carlow qui s'élèvent derrière. C'est une belle soirée pour s'asseoir dehors avec une bière et sentir cinq jours de marche dans ses jambes.

JOUR

7

## De Borris à St. Mullins

Marche: BW Borris to St Mullins (17.5 km) · Nuit: Graiguenamanagh / St. Mullins

**ROUTE** 17.5 km · 318 m de dénivelé · Moderate · Borris to St. Mullins



Votre dernière journée de marche, et l'une des plus belles de tout l'itinéraire. Au sud de Borris, la vallée se rétrécit et les versants boisés se ferment des deux côtés de la rivière — c'est la section dont les voyageurs se souviennent le plus clairement.

Vous terminez à St. Mullins, l'un des sites ecclésiastiques les plus anciens et les plus atmosphériques d'Irlande. Fondé par St. Moling au VII<sup>e</sup> siècle, il se trouve là où le Barrow rejoint le Duiske, entouré de ruines monastiques, d'un tronçon de tour ronde et d'un cimetière en usage continu depuis plus de 1 400 ans. La paix ici est réelle. Vous la ressentirez.

Ce soir vous séjournerez en amont à Graiguenamanagh — une belle ville construite en pierre où l'abbaye de Duiske se dresse encore intacte sur la grand-rue, l'une des plus belles églises abbatiales cisterciennes d'Irlande. Une belle dernière soirée : la rivière, l'abbaye, un bon repas, et la satisfaction des kilomètres parcourus.

JOUR

8

## Départ

Une matinée tranquille. Un dernier petit-déjeuner irlandais complet. Un dernier regard sur la rivière.

Poursuivez votre voyage — l'aéroport de Dublin est à environ 1 heure 45 minutes en voiture, et Kilkenny n'est qu'à 40 minutes si vous souhaitez ajouter une nuit dans l'une des plus belles villes médiévales d'Irlande avant de rentrer.

## Ce qu'en disent nos randonneurs

5.0/5 — noté par 9 randonneurs

\*\*\*\*\*

*To anyone longing for an endless peaceful flat walk in deep green quiet, the Barrow Way is a hidden gem. We had most days to ourselves and a chance to move at our own pace. Our hosts and cab drivers were wonderful...funny, kind, and helpful. Small villages, bird song, laughter. The best holiday.*

- Deborah - 2026

\*\*\*\*\*

*My son and I really enjoyed our Barrow Way walk. We were blessed with very good weather, and the journey gave us plenty of memorable moments together. The Woodford Dolmen Hotel was a fantastic place to begin the trip. We especially want to mention Ter Kelly - what a gem! We really appreciated his service, banter, and warm smile throughout the trip. Thanks again for organising such a lovely experience!*

- Barry M - 2025

\*\*\*\*\*

*Thanks for everything for our trip last year on the Barrow Way. We had an amazing time. We loved all the places you selected for us. Even all the taxi drivers were amazing. Your package was very helpful and everything was easy to follow. It was a dream trip. We had such an amazing time and you did a great job we are looking at doing another trip, leaning towards the Wicklow Way.*

- Kevin Zuech - 2025

## Prêt à marcher en Irlande ?

Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

### Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

### Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



*Along the trail — County Carlow, Ireland*

### Contact

E-mail : [info@walkingholidayireland.com](mailto:info@walkingholidayireland.com)

Web : [walkingholidayireland.com/fr](http://walkingholidayireland.com/fr)

Ce séjour : [walkingholidayireland.com/fr/randonnees/barrow-way-SAE-BW-8M](http://walkingholidayireland.com/fr/randonnees/barrow-way-SAE-BW-8M)

FROM

**€935**

per person

See website for current rates