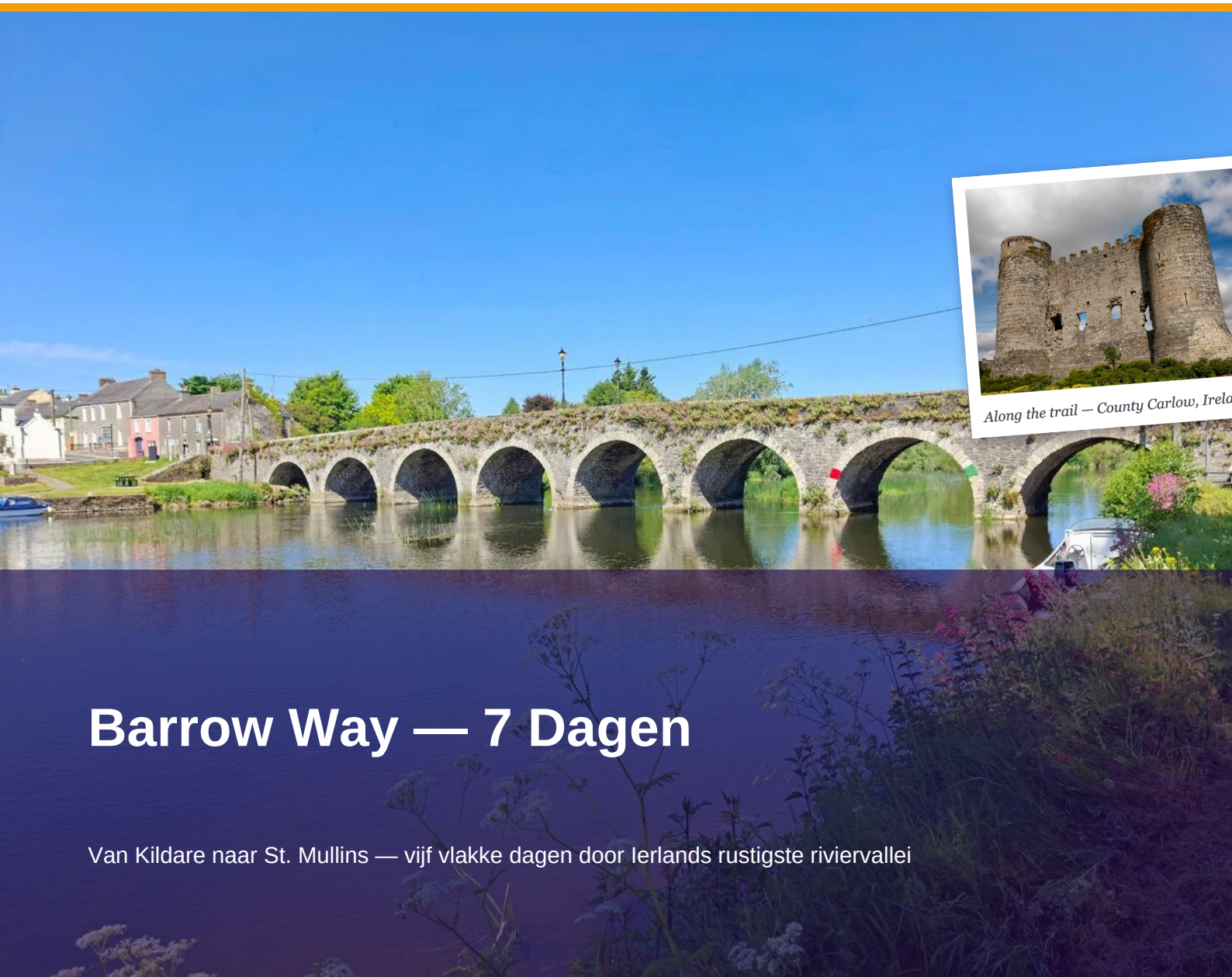




Barrow Way — 7 Dagen

Van Kildare naar St. Mullins — vijf vlakke dagen door Ierlands rustigste riviervallei

DUUR

7 dagen

WANDELDAGEN

5

TOTALE AFSTAND

95.6 km

NIVEAU

Moderate

Vanaf

€855

per persoon

Boeken of aanvragen via

walkingholidayireland.com/walking-tours

Zie website voor actuele prijzen

Over deze tour

Vijf wandeldagen langs de Barrow, van Monasterevin en de erfgoedstad Athy door Carlow, Bagenalstown en Borris naar het vroegmiddeleeuwse kloostersite St. Mullins. Vlak jaagpadwandelen, Georgische riviersteden en bospassages — zacht voor de benen, royaal voor het oog.

Hoogtepunten

- **De volledige levende Barrow**

Vijf wandeldagen van waar het Grand Canal bij Monasterevin de rivier ontmoet tot waar de Barrow bij St. Mullins op het getijdenwater stuit. Elk belangrijk traject, elke werkende sluis, elke rivierstad.

- **Aankomst in de erfgoedstad Kildare**

Begin in Ierlands oude paardenland — Kildare, de Curragh, de Japanse Tuinen, de Irish National Stud. Een mooie introductie tot Ierlands Ancient East voordat het wandelen begint.

- **Vijf rivierdorpen, vijf echte ontvangsten**

Athy, Carlow, Bagenalstown, Borris, Graiguenamanagh — vijf zorgvuldig gekozen overnachtingen bij B&B-gastheren die onze wandelaars al jaren ontvangen. Warme kamers, Ierse ontbijten en echte lokale adviezen.

- **Vlak de hele weg**

Vijf wandeldagen van 16–22,5 km op vlak jaagpad. De Barrow Way is een van de vriendelijkste langeafstandswandelroutes van Ierland — geen stijgingen, geen dalingen.

Voor wie is deze tour?

Walkers who want the full Barrow at a relaxed pace.

Five walking days at 16–22.5 km gives you the entire working river — Monasterevin to St. Mullins — without the additional Lowtown section of the 8-day. It's the most popular Barrow option for a reason: full experience, sensible length.

Couples or friends planning a proper week away.

Seven days lets you arrive without rushing, take an afternoon to explore Kildare town, walk five proper days, and have a leisurely departure morning at the end.

Dagprogramma

DAG

1

Aankomst in Kildare

Overnachting: Kildare Town

Reis naar Kildare, waar je wandelvakantie begint. Kildare is een mooie introductie tot Ierlands Ancient East — thuis van de beroemde Curragh-renbaan, de Japanse Tuinen en de Irish National Stud, allemaal binnen handbereik.

Check in, leg je spullen klaar en geniet van een ontspannen avondmaaltijd. Morgen begint de Barrow.

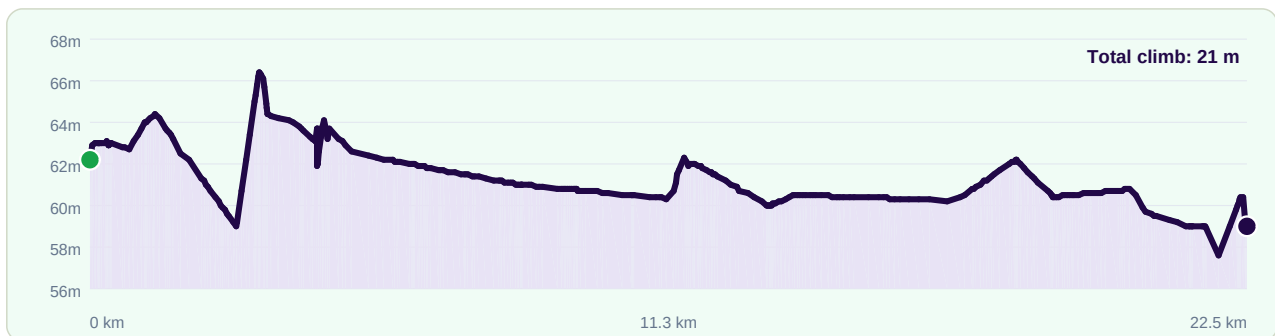
DAG

2

Monasterevin naar Athy

Wandeling: BW 2 Monasterevin to Athy (22.5 km) · Overnachting: Athy

ROUTE 22.5 km · 21 m stijging · Moderate · Monasterevin to Athy



Na het ontbijt brengen we je naar Monasterevin — waar het Grand Canal de Barrow ontmoet — en wandel je zuidwaarts langs het jaagpad naar de erfgoedstad Athy.

Het wandelen is vlak en ritmisch — in het oosten zie je de dramatische ruïnes van de Rock of Dunamase oprijzen uit de vlaktes, en bij helder weer de Wicklow Mountains in de verte. Je komt langs klapbruggen, oude sluiswachtershuisjes en af en toe een afgemeerd woonschip.

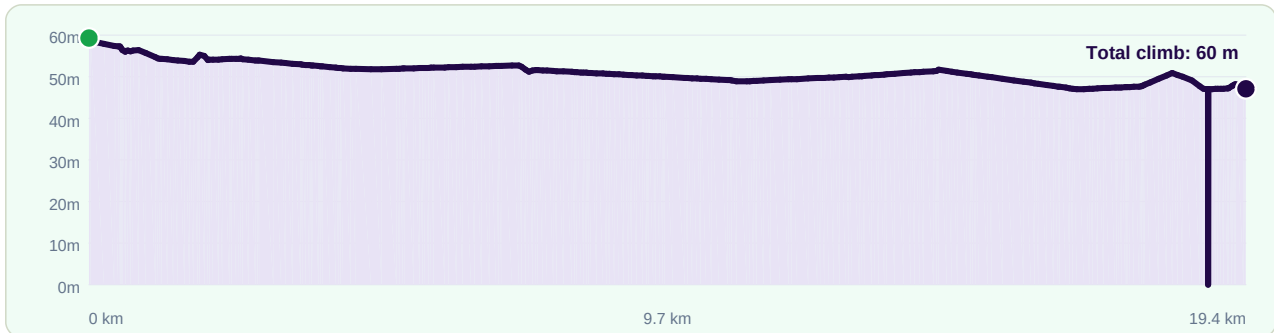
Athy zelf is een verkenning waard — een Angelsaksisch-Normandische stad uit de 13e eeuw met haar kasteel, Dominicaanse kerk en uitstekend erfgoedcentrum.

DAG

3

Athy naar Carlow

Wandeling: BW 3 Athy to Carlow (19.4 km) · Overnachting: Carlow

ROUTE 19.4 km · 60 m stijging · Moderate · Athy to Carlow


Bij het verlaten van Athy sluit je je echt aan bij de rivier — het kanaaljaagpad maakt plaats voor de rivieroever, en het karakter van de wandeling verandert. De Barrow wordt hier breder en trager, omzoomd door riet en wilgen.

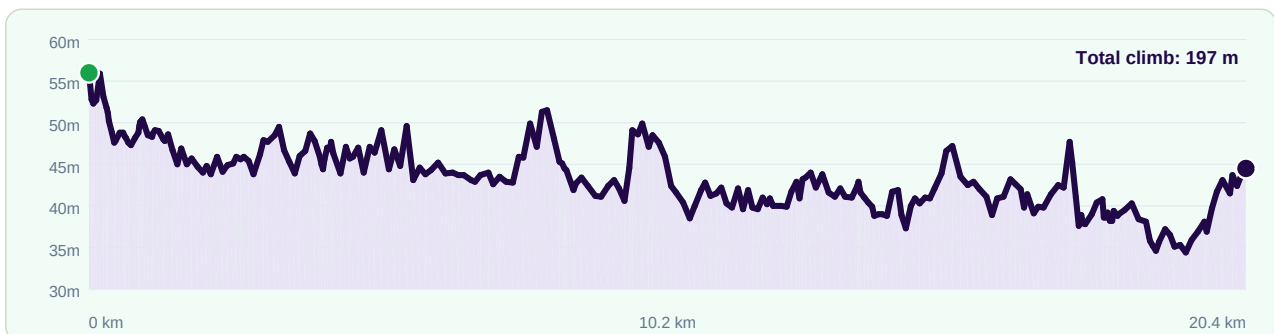
Onderweg kom je langs oude molens en traditionele klapbruggen. Carlow is de grootste stad aan de Barrow, en te voet aankomen langs de rivieroever voelt als de juiste manier. Het kasteel van Carlow is voor zijn leeftijd opmerkelijk goed bewaard — een bezoek waard, net als de kathedraal, voor het avondeten.

DAG

4

Carlow naar Bagenalstown

Wandeling: BW Carlow to Bagenalstown (20.4 km) · Overnachting: Bagenalstown

ROUTE 20.4 km · 223 m stijging · Moderate · Carlow to Bagenalstown


Vanuit Carlow op het jaagpad terug in het ritme van de rivier. Ongeveer 7 km ten zuiden van de stad bereik je Milford — drie elegante bruggen over de Barrow naast de ruïne van een oude molen, omgeven door bos. Een van de mooiste plekken van de route en een perfecte plek om te lunchen.

De wandeling gaat verder zuidwaarts door weideland naar Bagenalstown — lokaal bekend als Muinebheag — een rustig Georgisch dorp met goed eten en een warm onthaal.

DAG

5

Bagenalstown naar Borris

Wandeling: BW Bagenalstown to Borris (15.8 km) · Overnachting: Borris

ROUTE 15.8 km · 156 m stijging · Easy · Bagenalstown to Borris



Een iets kortere dag, zodat er tijd is om te talmen. Het jaagpad sluit hier even aan bij de Leinster Way, Ierlands op één na langste gemarkeerde wandelroute. Bij de Ballytiglea-brug verlaat je de rivier voor de laatste 2 km naar Borris.

Borris is een dorp om van te genieten — een brede hoofdstraat van steen, de grandioze poorten van Borris House aan het andere einde, de Carlow-heuvels die erachter oprijzen. Het heeft een stilte die eerder doordacht dan slaperig aanvoelt.

DAG

6

Borris naar St. Mullins

Wandeling: BW Borris to St Mullins (17.5 km) · Overnachting: Graiguenamanagh / St. Mullins

ROUTE 17.5 km · 318 m stijging · Moderate · Borris to St. Mullins



Je laatste wandeldag, en een van de mooiste. Ten zuiden van Borris vernauwt de vallei en sluiten de beboste hellingen zich van beide kanten om de rivier — dit is het traject dat gasten het duidelijkst bijblijft.

Je eindigt bij St. Mullins, een van de oudste en sfeervollste kloostersites van Ierland. Gesticht door St. Moling in de 7e eeuw, ligt het waar de Barrow de DUISKE ontmoet, omringd door kloosterruïnes, een ronde toren-stomp en een kerkhof dat al meer dan 1.400 jaar ononderbroken in gebruik is. De rust hier is echt.

Vanavond verblijf je stroomopwaarts in Graiguenamanagh — een statige stad gebouwd in steen waar de DUISKE Abbey nog volledig overeind staat op de hoofdstraat, een van de fraaiste Cisterciënzer kloosterkerken van Ierland. Een goede laatste avond: de rivier, de abdij, een goed diner en de voldoening van de afgeloste kilometers.

DAG

7

Vertrek

Een rustige ochtend. Een laatste volledig Iers ontbijt. Een laatste blik op de rivier.

Reisw verder — de luchthaven van Dublin is ongeveer 1 uur en 45 minuten rijden, en Kilkenny ligt maar 40 minuten weg als je een nacht wilt toevoegen in een van Ierlands mooiste middeleeuwse steden.

Klaar voor Ierland?

Elke tour is een individuele wandelvakantie met zorgvuldig gekozen accommodaties, dagelijks bagagevervoer, uitgebreide routebeschrijvingen en GPX-bestanden — plus onze persoonlijke ondersteuning tijdens uw hele wandeling. Data en groepsgroottes zijn flexibel — vraag het ons gerust.

Inbegrepen

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Niet inbegrepen

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail — County Carlow, Ireland

Contact

E-mail: info@walkingholidayireland.com

Web: wandelvakantieerland.nl

Deze tour: wandelvakantieerland.nl/wandeltochten/barrow-way-SAE-BW-7M

FROM

€855

per person

See website for current rates