WALKING HOLIDAY IRELAND

DÈS
€855
par personne en chambre double



RANDONNÉE EN LIBERTÉ · THE BARROW WAY

BARROW WAY
7 JOURS

Cinq jours de marche le long du Barrow, de Monasterevin et de la ville patrimoniale d'Athy, en passant par Carlow, Leighlinbridge et Borris, jusqu'au site monastique médiéval de St. Mullins.

DURÉE	JOURS DE MARCHE	DISTANCE	NIVEAU
7 jours	**5**	**92.7 km**	**Modéré**
6 nuits en B&B	13 à 23 km par jour	env. 780 m de dénivelé	

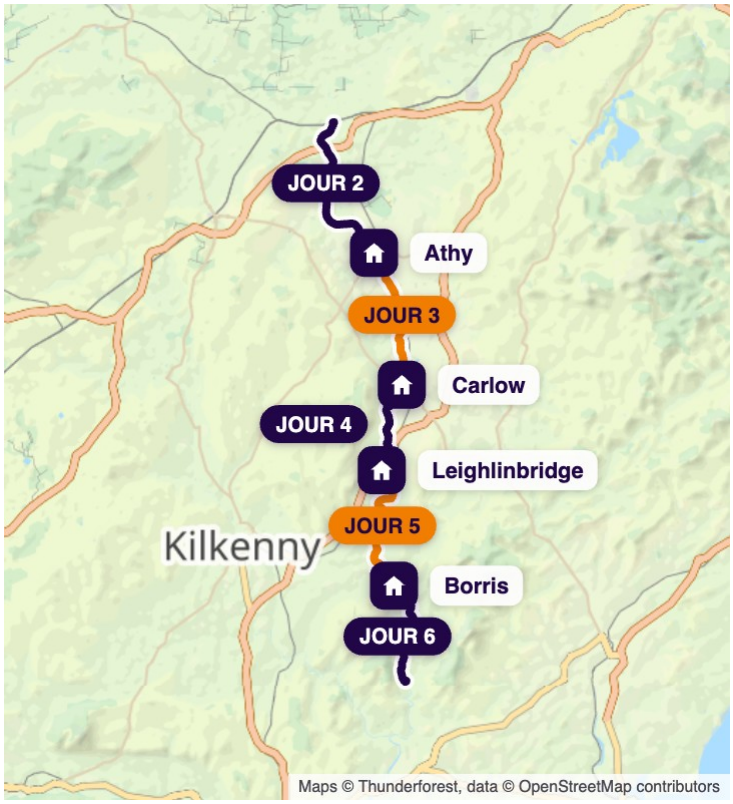
Entreprise familiale depuis 2012 · Cliff & Louise

walkingholidayireland.com/fr

Code circuit SAE-BW-7M

Votre itinéraire en un coup d'il

Cinq jours de marche le long du Barrow, de Monasterevin et de la ville patrimoniale d'Athy, en passant par Carlow, Leighlinbridge et Borris, jusqu'au site monastique médiéval de St. Mullins.



Nuit d'étape — Jours 2, 4 et 6 — Jours 3 et 5

JOUR 1 — **Arrivée à Kildare Town**
Rejoignez la ville de Kildare, où débute…

JOUR 2 — **Monasterevin to Athy**
22.5 km · Modéré

JOUR 3 — **Athy to Carlow**
19.4 km · Facile

JOUR 4 — **De Carlow à Leighlinbridge**
13.2 km · 9 m de dénivelé · Facile

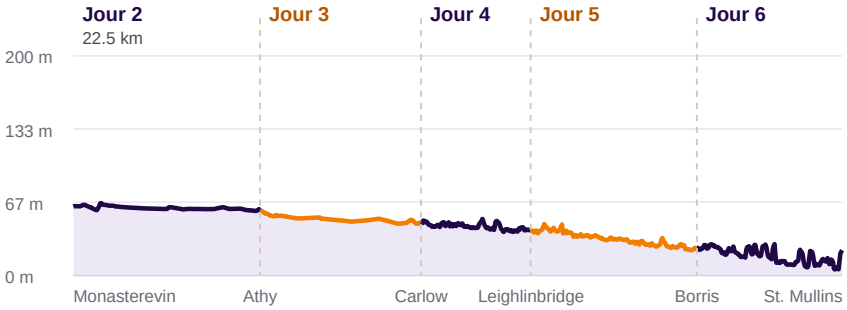
JOUR 5 — **De Leighlinbridge à Borris**
20.1 km · Modéré

JOUR 6 — **Borris à St. Mullins**
17.5 km · 87 m de dénivelé · Facile

JOUR 7 — **Départ**
Une matinée tranquille. Un…

Toute la randonnée d'un trait

92.7 km · 778 m de dénivelé sur cinq jours · d'après nos traces GPS



Sous vos pieds

Revêtement sur cinq jours de marche



Route et chemin	10%
Sentier	60%
Piste et chemin forestier	30%

Le Barrow dans son intégralité

Cinq jours de marche depuis là où le Grand Canal rejoint la rivière à Monasterevin jusqu'à là où le Barrow rejoint la marée à St. Mullins.

Arrivée dans la ville patrimoniale de Kildare

Commencez dans le pays des haras historiques d'Irlande — Kildare, le Curragh, les Jardins Japonais, l'Irish National Stud.

Cinq villages fluviaux, cinq vrais accueils

Athy, Carlow, Leighlinbridge, Borris, Graiguenamanagh — cinq nuits soigneusement choisies chez des hôtes en B&B qui accueillent nos marcheurs…

Plat de bout en bout

Cinq jours de marche de 16 à 22,5 km sur chemin de halage plat. Le Barrow Way est l'un des sentiers de grande randonnée les plus accueillants d'Irlande — pas de montées…

Jour par jour

Altitude, 0 à 200 m · Modéré · Facile

1 **Arrivée à Kildare Town.** Rejoignez la ville de Kildare, où débute votre séjour de randonnée. Kildare constitue une magnifique introduction à Ireland's Ancient East — terre du célèbre hippodrome du Curragh, des Japanese Gardens et de l'Irish National… **Nuit à Kildare Town**

JOUR 2

22.5 km · Modéré

Monasterevin to Athy

Après le petit-déjeuner, nous vous transférons sur la courte distance jusqu'à Monasterevin — là où le Grand Canal rejoint la River Barrow — et vous partez vers le sud le long du chemin de halage en direction de la ville patrimoniale d'Athy. La randonnée est plate et rythmée — vous apercevrez les ruines spectaculaires du Rock of Dunamase s'élevant des plaines à l'est, et par temps clair les Wicklow Mountains au loin. La campagne ici semble préservée et paisible. Vous passerez devant des ponts levants, d'anciennes maisons d'éclusiers et quelques bateaux à fond plat amarrés pour la saison.

Nuit à Athy

JOUR 3



19.4 km · Facile

Athy to Carlow

En quittant Athy, vous rejoignez véritablement la rivière — le chemin de halage du canal laisse place aux berges, et le caractère de la randonnée change. La Barrow s'élargit et ralentit ici, bordée de roseaux et de saules. Vous passerez devant d'anciens moulins et des ponts levants traditionnels en chemin, chacun témoignant d'un pan de l'histoire industrielle. Carlow est la plus grande ville sur la Barrow, et y arriver à pied le long de la rivière semble être la meilleure façon d'y entrer. Le château de Carlow est remarquablement intact compte tenu de son âge — il mérite amplement une visite, tout comme la cathédrale, avant le dîner.

Nuit à Carlow

JOUR 4



13.2 km · 9 m D+ · Facile

De Carlow à Leighlinbridge

Une journée courte et douce au bord de la rivière. Vous quittez Carlow par le chemin de halage et retrouvez vite la campagne. La rivière est ici large et paisible. Les hérons guettent dans l'eau peu profonde et les Blackstairs Mountains se dessinent au sud. Après environ 7 km, vous atteignez Milford. Trois ponts élégants enjambent la rivière à côté des ruines d'un vieux moulin. C'est l'un des plus beaux endroits du parcours, parfait pour le déjeuner. Ce soir, vous dormez à Leighlinbridge, l'un des plus jolis villages de la Barrow. Le Valerian Bridge porte la circulation au dessus de la rivière depuis le XIVe siècle. À côté se dressent les ruines du Black Castle.

Nuit à Leighlinbridge

JOUR 5



20.1 km · Modéré

De Leighlinbridge à Borris

Une étape plus longue, mais le chemin de halage reste plat et facile tout du long. Peu après Leighlinbridge, vous traversez Bagenalstown, une petite ville géorgienne tranquille au bord de l'eau. Une bonne halte pour un café en matinée. Au sud de la ville, la vallée devient plus verte et plus étroite. Vous passez le vieux pont de pierre de Goresbridge, puis le Ballytiglea Bridge, où le chemin de halage rejoint brièvement le Leinster Way. Ici, vous quittez la rivière pour les 2 derniers kilomètres jusqu'à Borris. Borris est un village à savourer. Une large rue principale en pierre, les grandes grilles de Borris House et les collines de Carlow derrière.

Nuit à Borris

JOUR 6



17.5 km · 87 m D+ · Facile

Borris à St. Mullins

Votre dernière journée de randonnée, et l'une des plus belles. Au sud de Borris, la vallée se resserre et les collines boisées se rapprochent de part et d'autre de la rivière — c'est le tronçon dont nos hôtes se souviennent le mieux. Vous terminez à St. Mullins, l'un des sites ecclésiastiques les plus anciens et les plus évocateurs d'Irlande. Fondé par saint Moling au VIIe siècle, il se trouve au confluent de la Barrow et de la Duiske, entouré de ruines monastiques, d'un tronçon de tour ronde et d'un cimetière en usage continu depuis plus de 1 400 ans. La paix que l'on y ressent est bien réelle.

Nuit à Graiguenamanagh / St. Mullins

7

Départ. Une matinée tranquille. Un dernier petit-déjeuner irlandais complet. Un dernier regard sur la rivière. Poursuivez votre route — l'aéroport de Dublin se trouve à environ 1 heure 45 en voiture, et Kilkenny n'est qu'à 40 minutes si vous souhaitez ajouter une nuit dans l'une des plus jolies villes médiévales d'Irlande avant de…

Cette randonnée est-elle pour vous ?

FACILE — MODÉRÉ — EXIGEANT

13 à 23 km	778	5
par jour	m de dénivelé au total	jours de marche

Pour les randonneurs qui veulent toute la Barrow à un rythme détendu. Cinq jours de marche de 16 à 22,5 km vous offrent toute la partie navigable de la rivière, de Monasterevin à St. Mullins, sans le tronçon supplémentaire de Lowtown du séjour de 8 jours. C'est l'option Barrow la plus demandée, et pour une bonne raison. L'expérience complète, sur une durée raisonnable. Pour les couples ou les amis qui prévoient une vraie semaine de vacances. Avec sept jours, vous arrivez sans vous presser.



INCLUS

- ✓ **Hébergement.** 6 nuits en chambres d'hôtes avec salle de bain privée
- ✓ **Petit-déjeuner.** Petit-déjeuner irlandais complet chaque matin
- ✓ **Transport des bagages.** Transfert quotidien de vos bagages de porte à porte
- ✓ **Transfert Jour 2.** Transfert privé de Kildare au point de départ du sentier à Monasterevin
- ✓ **Cartes et navigation.** Notes d'itinéraire détaillées, fichiers GPX et étui de carte imperméable
- ✓ **Dossier pré-départ.** Dossier d'information 3 semaines avant votre voyage
- ✓ **Assistance.** Ligne d'urgence 24h/24 et 7j/7 pendant toute la durée de votre séjour

NON INCLUS

- ✗ **Vols.** Le voyage vers l'Irlande n'est pas inclus
- ✗ **Assurance.** Vous aurez besoin d'une assurance voyage et randonnée
- ✗ **Repas.** Les déjeuners et dîners (nous vous recommanderons volontiers des pubs, restaurants…
- ✗ **Paniers repas.** Faciles à organiser avec votre B&B, ou à acheter dans les petits commerces des villages…

Envie de marcher plus loin ?
8 jours jusqu'à Graiguenamanagh / St. Mullins dès €985

DÈS

€855

par personne en chambre double

Supplément chambre individuelle. Tarifs actuels sur le site.

Comment réserver

1. Indiquez-nous vos dates et le nombre de marcheurs. Nous vérifions les B&B.
2. Un acompte de 25 % bloque vos places ; le solde est dû avant le départ.
3. Votre dossier de voyage arrive 14 jours avant le départ.

Voir les dates et réserver

Scannez pour les dates

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396

Cliff & Louise · Entreprise familiale depuis 2012 · Nous marchons nos itinéraires. Nous répondons au téléphone.