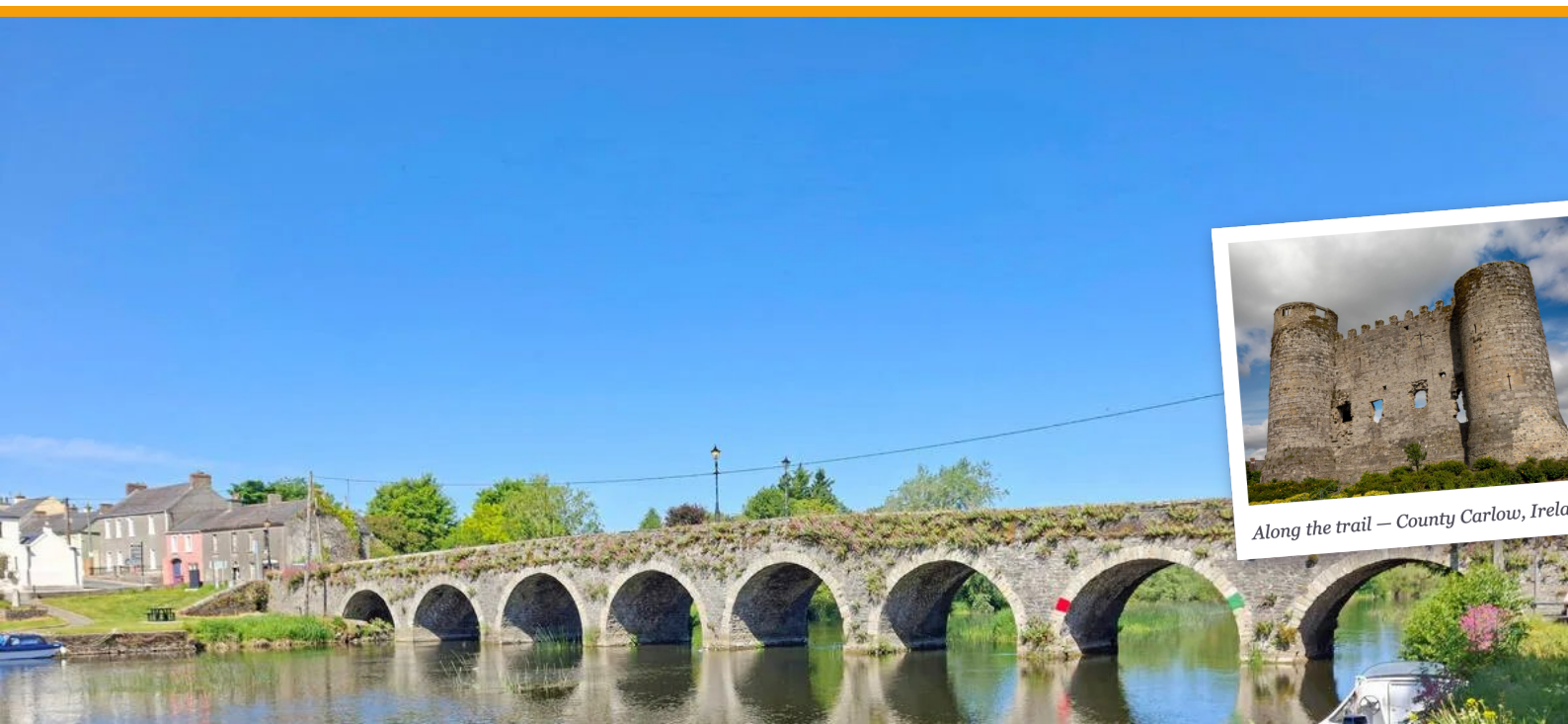




Along the trail — County Carlow, Ireland

Séjour Randonnée 7 Jours sur le Barrow Way

De Kildare à St. Mullins — cinq journées plates le long de la vallée fluviale la plus paisible d'Irlande

DURÉE

7 jours

JOURS DE MARCHÉ

5

DISTANCE TOTALE

95.6 km

NIVEAU

Moderate

À partir de

€855

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Cinq jours de marche le long du Barrow, de Monasterevin et de la ville patrimoniale d'Athy, en passant par Carlow, Bagenalstown et Borris, jusqu'au site monastique médiéval de St. Mullins. Chemin de halage plat, villes géorgiennes au bord de la rivière et passages boisés — doux pour les jambes, généreux pour l'il.

Points forts

- **Le Barrow dans son intégralité**

Cinq jours de marche depuis là où le Grand Canal rejoint la rivière à Monasterevin jusqu'à là où le Barrow rejoint la mer à St. Mullins. Chaque section importante, chaque écluse en activité, chaque ville fluviale.

- **Arrivée dans la ville patrimoniale de Kildare**

Commencez dans le pays des haras historiques d'Irlande — Kildare, le Curragh, les Jardins Japonais, l'Irish National Stud. Une belle introduction à l'Ancient East irlandais avant que la marche ne commence.

- **Cinq villages fluviaux, cinq vrais accueils**

Athy, Carlow, Bagenalstown, Borris, Graiguenamanagh — cinq nuits soigneusement choisies chez des hôtes en B&B qui accueillent nos marcheurs depuis des années.

- **Plat de bout en bout**

Cinq jours de marche de 16 à 22,5 km sur chemin de halage plat. Le Barrow Way est l'un des sentiers de grande randonnée les plus accueillants d'Irlande — pas de montées, pas de descentes.

Pour qui ?

Walkers who want the full Barrow at a relaxed pace.

Five walking days at 16–22.5 km gives you the entire working river — Monasterevin to St. Mullins — without the additional Lowtown section of the 8-day. It's the most popular Barrow option for a reason: full experience, sensible length.

Couples or friends planning a proper week away.

Seven days lets you arrive without rushing, take an afternoon to explore Kildare town, walk five proper days, and have a leisurely departure morning at the end.

Programme jour par jour

JOUR

1

Arrivée à Kildare Town

Nuit: Kildare Town

Rejoignez la ville de Kildare, où débute votre séjour de randonnée. Kildare constitue une magnifique introduction à Ireland's Ancient East — terre du célèbre hippodrome du Curragh, des Japanese Gardens et de l'Irish National Stud, tous facilement accessibles.

Installez-vous dans votre hébergement, préparez votre équipement et savourez un dîner tranquille. Demain, la Barrow vous attend.

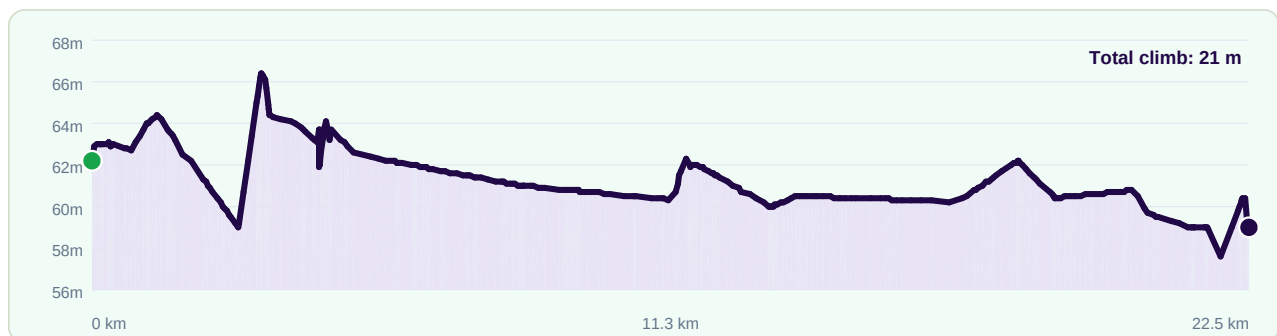
JOUR

2

Monasterevin to Athy

Marche: BW 2 Monasterevin to Athy (22.5 km) · Nuit: Athy

ROUTE 22.5 km · 21 m de dénivelé · Moderate · Monasterevin to Athy



Après le petit-déjeuner, nous vous transférons sur la courte distance jusqu'à Monasterevin — là où le Grand Canal rejoint la River Barrow — et vous partez vers le sud le long du chemin de halage en direction de la ville patrimoniale d'Athy.

La randonnée est plate et rythmée — vous apercevrez les ruines spectaculaires du Rock of Dunamase s'élevant des plaines à l'est, et par temps clair les Wicklow Mountains au loin. La campagne ici semble préservée et paisible. Vous passerez devant des ponts levants, d'anciennes maisons d'éclusiers et quelques bateaux à fond plat amarrés pour la saison.

Athy mérite elle-même d'être explorée — une ville anglo-normande établie au XIII^e siècle pour contrôler le passage de la rivière, avec son château, son église dominicaine et son excellent centre du patrimoine.

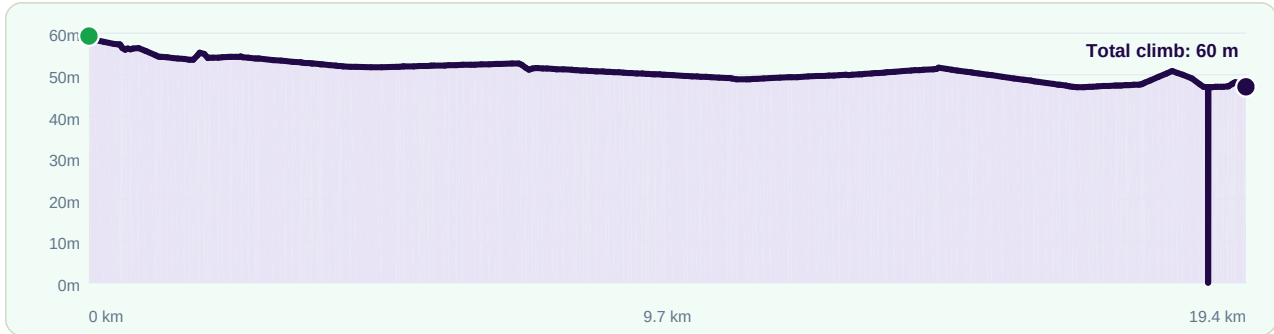
JOUR

3

Athy to Carlow

Marche: BW 3 Athy to Carlow (19.4 km) · Nuit: Carlow

ROUTE 19.4 km · 60 m de dénivelé · Moderate · Athy to Carlow



En quittant Athy, vous rejoignez véritablement la rivière — le chemin de halage du canal laisse place aux berges, et le caractère de la randonnée change. La Barrow s'élargit et ralentit ici, bordée de roseaux et de saules.

Vous passerez devant d'anciens moulins et des ponts levants traditionnels en chemin, chacun témoignant d'un pan de l'histoire industrielle. Carlow est la plus grande ville sur la Barrow, et y arriver à pied le long de la rivière semble être la meilleure façon d'y entrer. Le château de Carlow est remarquablement intact compte tenu de son âge — il mérite amplement une visite, tout comme la cathédrale, avant le dîner.

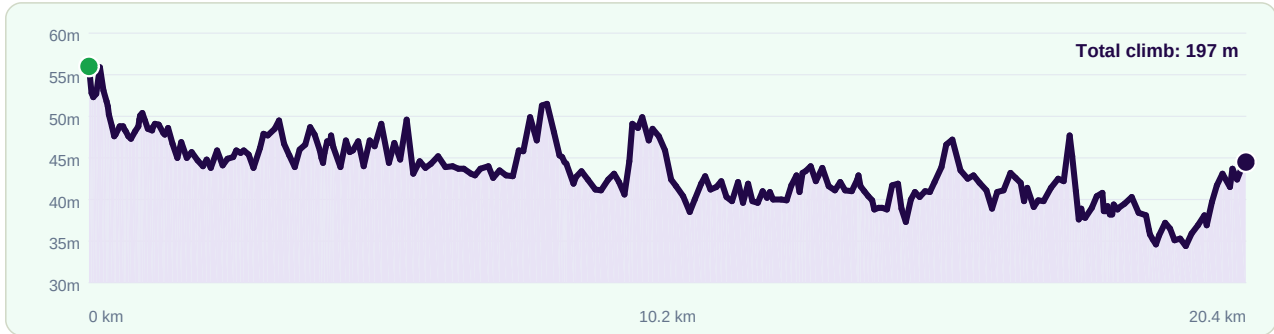
JOUR

4

Carlow à Bagenalstown

Marche: BW Carlow to Bagenalstown (20.4 km) · Nuit: Bagenalstown

ROUTE 20.4 km · 223 m de dénivelé · Moderate · Carlow to Bagenalstown



Sortie de Carlow par le chemin de halage, vous retrouvez le rythme apaisant de la rivière. Environ 7 km au sud de la ville, vous atteignez Milford — trois élégants ponts enjambant la Barrow à côté des vestiges d'un ancien moulin, entourés de bois. L'un des endroits les plus charmants du parcours, et un lieu parfait pour une pause déjeuner.

La randonnée se poursuit vers le sud à travers une campagne pastorale jusqu'à Bagenalstown — connu localement sous le nom de Muinebheag — un paisible village géorgien où vous attendent bonne table et accueil chaleureux.

JOUR

5

Bagenalstown to Borris

Marche: BW Bagenalstown to Borris (15.8 km) · Nuit: Borris

ROUTE 15.8 km · 156 m de dénivelé · Easy · Bagenalstown to Borris



Une étape un peu plus courte, ce qui vous laisse le temps de flâner. Le chemin de halage rejoint ici brièvement le Leinster Way, le deuxième sentier balisé le plus long d'Irlande. Près de Ballytiglea Bridge, vous quittez la rivière pour les 2 derniers kilomètres menant à Borris.

Borris est un village à savourer — une large rue principale en pierre, les portes majestueuses de Borris House au fond, les collines vallonnées de Carlow qui s'élèvent en arrière-plan. Il y règne un calme qui semble délibéré plutôt qu'endormi.

JOUR

6

Borris à St. Mullins

Marche: BW Borris to St Mullins (17.5 km) · Nuit: Graiguenamanagh / St. Mullins

ROUTE 17.5 km · 318 m de dénivelé · Moderate · Borris to St. Mullins



Votre dernière journée de randonnée, et l'une des plus belles. Au sud de Borris, la vallée se resserre et les collines boisées se rapprochent de part et d'autre de la rivière — c'est le tronçon dont nos hôtes se souviennent le mieux.

Vous terminez à St. Mullins, l'un des sites ecclésiastiques les plus anciens et les plus évocateurs d'Irlande. Fondé par saint Moling au VII^e siècle, il se trouve au confluent de la Barrow et de la Duiske, entouré de ruines monastiques, d'un tronçon de tour ronde et d'un cimetière en usage continu depuis plus de 1 400 ans. La paix que l'on y ressent est bien réelle.

Ce soir, vous séjournez juste en amont à Graiguenamanagh — une belle ville de pierre où l'abbaye de Duiske se dresse encore intacte sur la rue principale, l'une des plus belles églises abbatiales cisterciennes d'Irlande. Une belle dernière soirée : la rivière, l'abbaye, un bon repas, et la satisfaction des kilomètres parcourus.

JOUR

7

Départ

Une matinée tranquille. Un dernier petit-déjeuner irlandais complet. Un dernier regard sur la rivière.

Poursuivez votre route — l'aéroport de Dublin se trouve à environ 1 heure 45 en voiture, et Kilkenny n'est qu'à 40 minutes si vous souhaitez ajouter une nuit dans l'une des plus jolies villes médiévales d'Irlande avant de rentrer chez vous.

Prêt à marcher en Irlande ?

Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail — County Carlow, Ireland

Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/barrow-way-SAE-BW-7M

FROM

€855

per person

See website for current rates