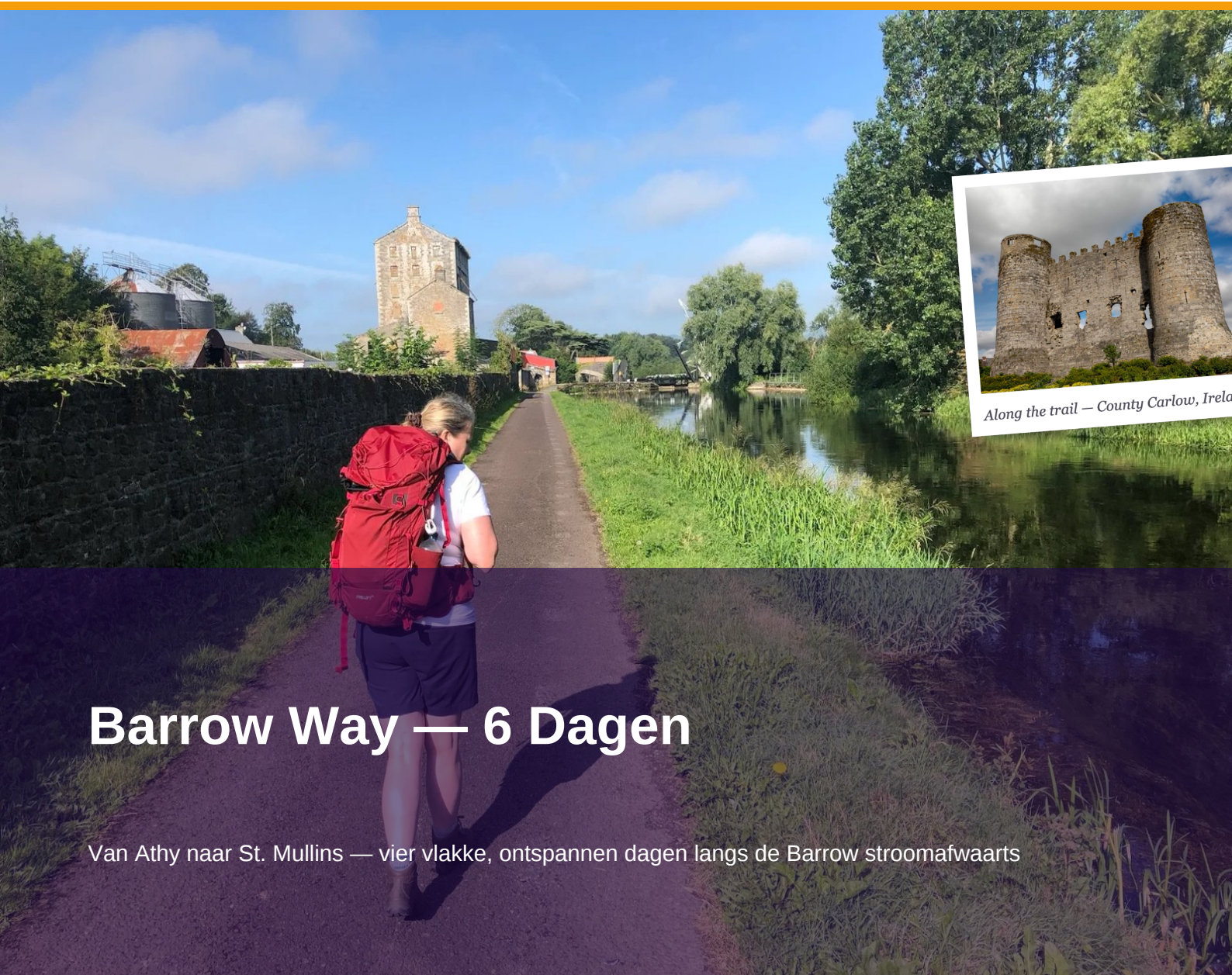




Barrow Way — 6 Dagen

Van Athy naar St. Mullins — vier vlakke, ontspannen dagen langs de Barrow stroomafwaarts

DUUR

6 dagen

WANDELDAGEN

4

TOTALE AFSTAND

73.1 km

NIVEAU

Moderate

Vanaf

€750

per persoon

Boeken of aanvragen via

walkingholidayireland.com/walking-tours

Zie website voor actuele prijzen

Over deze tour

Vier wandeldagen langs het zachtste en mooiste deel van de Barrow Way, van de historische stad Athy tot het oude kloostercomplex bij St. Mullins. Vlak jaagpad, Georgische rivierstadjes, bos en weide — een zachte kennismaking met langeafstandswandelen in Ierland.

Hoogtepunten

- **De hele onderste Barrow**

Athy op de eerste wandelochtend, St. Mullins op de vierde. Vier volledige wandeldagen langs de rivier — geen haast, geen skippen van de mooiste stukken.

- **Erfgoedsteden aan begin en einde**

Start in het 13e-eeuwse Normandische Athy met zijn kasteel en Dominicaner kerk. Eindig in het 7e-eeuwse St. Mullins met zijn kloosterruïnes en stompe ronde toren. Duizend jaar Ierse geschiedenis onder je voeten.

- **Vier echte plattelandsdorpen**

Athy, Carlow, Bagenalstown, Borris — elk met een eigen pub, bakkerij en karakter. We hebben de overnachtingen persoonlijk uitgekozen en het avondeten is altijd op vijf minuten loopafstand.

- **Vlak en vergevingsgezind wandelen**

Vier dagen van 16 tot 20 km op een vlak jaagpad. Geen klimmen, geen afdalen — alleen langzaam water en rustig landschap. Toegankelijk voor iedereen met een normale conditie, ongeacht leeftijd.

Voor wie is deze tour?

Walkers who want a full long-distance trail experience without the longer commitment.

Six days, four walking days, the whole lower Barrow from Athy to St. Mullins. It's long enough to feel properly immersed in the river — you'll know the names of the bridges by the third day — but short enough to leave the rest of your week intact.

Couples and friends looking for a gentle, sociable walk.

The pace is forgiving and the towns along the way have good pubs, good food, and pleasantly walkable centres for the evenings. Many guests come as twos or fours; the towpath is wide enough to walk side-by-side and chat the whole way.

People who don't love climbs.

If your knees object to descents, or you're just past your hill-walking years, this is the route.

Dagprogramma

DAG

1

Aankomst in Athy

Overnachting: Athy

Reis naar Athy, waar je Barrow Way vakantie begint. Athy is een erfgoedstad die in de 13e eeuw werd gesticht om de rivieroversteek te controleren — het kasteel, de Dominicaner kerk en een uitstekend erfgoedcentrum vertellen dat verhaal goed.

Check in, wandel naar de rivier en geniet van een ontspannen diner. Morgen begin je met wandelen.

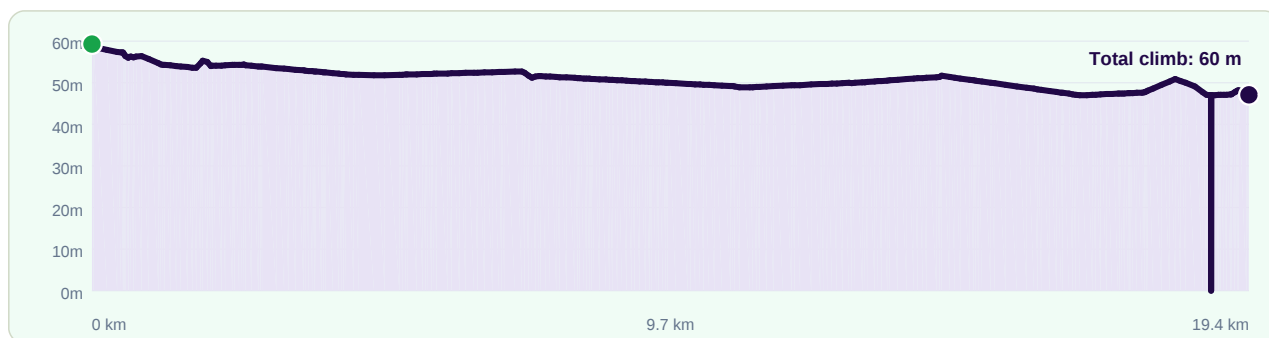
DAG

2

Athy naar Carlow

Wandeling: BW 3 Athy to Carlow (19.4 km) · Overnachting: Carlow

ROUTE 19.4 km · 60 m stijging · Moderate · Athy to Carlow



Je eerste volledige wandeldag. Als je Athy verlaat, kom je echt bij de rivier aan — het kanaaljaagpad maakt plaats voor de rivieroever, en het karakter van de tocht verandert. De Barrow wordt hier breder en trager, omzoomd met riet en wilgen.

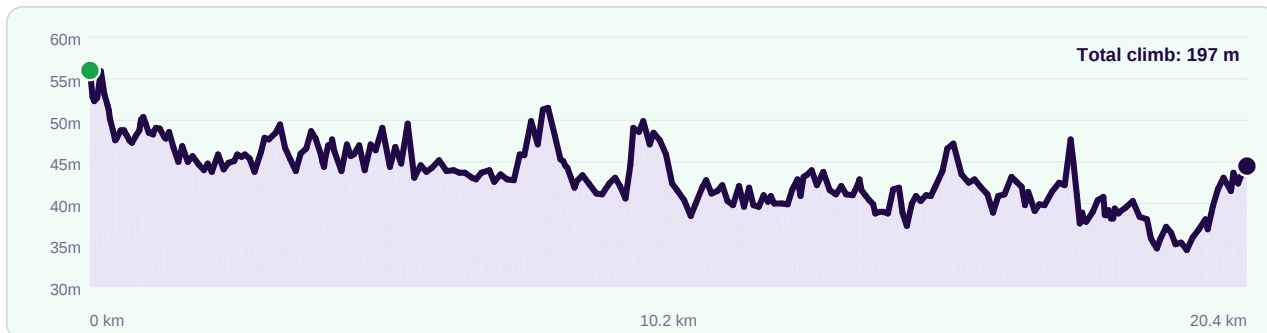
Je passeert oude molens en traditionele ophaalbruggen. Carlow is de grootste stad aan de Barrow, en er te voet langs de rivier aankomen voelt als de juiste manier om er binnen te komen. Carlow Castle is verrassend goed bewaard — zeker de moeite, samen met de kathedraal.

DAG

3

Carlow naar Bagenalstown

Wandeling: BW Carlow to Bagenalstown (20.4 km) · Overnachting: Bagenalstown

ROUTE 20.4 km · 223 m stijging · Moderate · Carlow to Bagenalstown


Weg uit Carlow op het jaagpad, terug in het ritme van de rivier. Ongeveer 7 km ten zuiden van de stad bereik je Milford — drie elegante bruggen over de Barrow naast de ruïne van een oude molen, omgeven door bos. Een van de mooiste plekken van de route, ideaal voor de lunch.

De tocht gaat verder door het weideland naar Bagenalstown — plaatselijk Muinebheag geheten — een rustig Georgisch dorpje met goed eten en een warm welkom.

DAG

4

Bagenalstown naar Borris

Wandeling: BW Bagenalstown to Borris (15.8 km) · Overnachting: Borris

ROUTE 15.8 km · 156 m stijging · Easy · Bagenalstown to Borris


Een iets kortere dag — tijd om te treuzelen. Het jaagpad loopt hier even samen met de Leinster Way. Bij de Ballytiglea Bridge sla je af van de rivier voor de laatste 2 km naar Borris.

Borris is een dorp om van te genieten — een brede, uit steen gebouwde hoofdstraat, de imposante poorten van Borris House aan het einde, de glooiende heuvels van Carlow erachter. Het heeft een stilte die eerder doelbewust dan slaperig aanvoelt.

DAG

5

Borris naar St. Mullins

Wandeling: BW Borris to St Mullins (17.5 km) · Overnachting: Graiguenamanagh / St. Mullins

ROUTE 17.5 km · 318 m stijging · Moderate · Borris to St. Mullins



Je laatste wandeldag — een van de mooiste. Ten zuiden van Borris versmalt het dal en sluiten de beboste hellingen zich aan weerszijden om de rivier — dit is het stuk dat gasten het duidelijkst bijblijft.

Je eindigt bij St. Mullins, een van de oudste en meest sfeervolle kerkelijke nederzettingen van Ierland. Gesticht door St. Moling in de 7e eeuw, omgeven door kloosterruïnes, een stompje ronde toren en een begraafplaats meer dan 1.400 jaar lang in gebruik. De rust hier is echt.

Vanavond overnacht je in Graiguenamanagh — een mooie stad van steen waar Duiske Abbey nog volledig overeind staat op de hoofdstraat, een van de mooiste Cisterciënzer abdijkerken van Ierland. Een goede slotavond: rivier, abdij, een goed diner en de voldoening van de afgelegde kilometers.

DAG

6

Vertrek

Een rustige ochtend. Een laatste volledig Iers ontbijt. Een laatste blik op de rivier.

Reis verder — Dublin Airport ligt ongeveer 1 uur 45 minuten rijden, en Kilkenny is maar 40 minuten als je nog een nacht in een van Ierlands mooiste middeleeuwse steden wilt toevoegen voor je naar huis gaat.

Klaar voor Ierland?

Elke tour is een individuele wandelvakantie met zorgvuldig gekozen accommodaties, dagelijks bagagevervoer, uitgebreide routebeschrijvingen en GPX-bestanden — plus onze persoonlijke ondersteuning tijdens uw hele wandeling. Data en groepsgroottes zijn flexibel — vraag het ons gerust.

Inbegrepen

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Niet inbegrepen

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail — County Carlow, Ireland

Contact

E-mail: info@walkingholidayireland.com

Web: wandelvakantieerland.nl

Deze tour: wandelvakantieerland.nl/wandeltochten/barrow-way-SAE-BW-6M

FROM

€750

per person

See website for current rates