

WALKING HOLIDAY IRELAND

DÈS
€750
par personne en chambre double

RANDONNÉE EN LIBERTÉ · THE BARROW WAY

BARROW WAY
6 JOURS

Quatre jours de marche sur le tronçon le plus doux et le plus beau du Barrow Way, depuis la ville patrimoniale d'Athy jusqu'au site monastique de St. Mullins.

DURÉE	JOURS DE MARCHE	DISTANCE	NIVEAU
6 jours	**4**	**70.2 km**	**Modéré**
5 nuits en B&B	13 à 20 km par jour	env. 760 m de dénivelé	

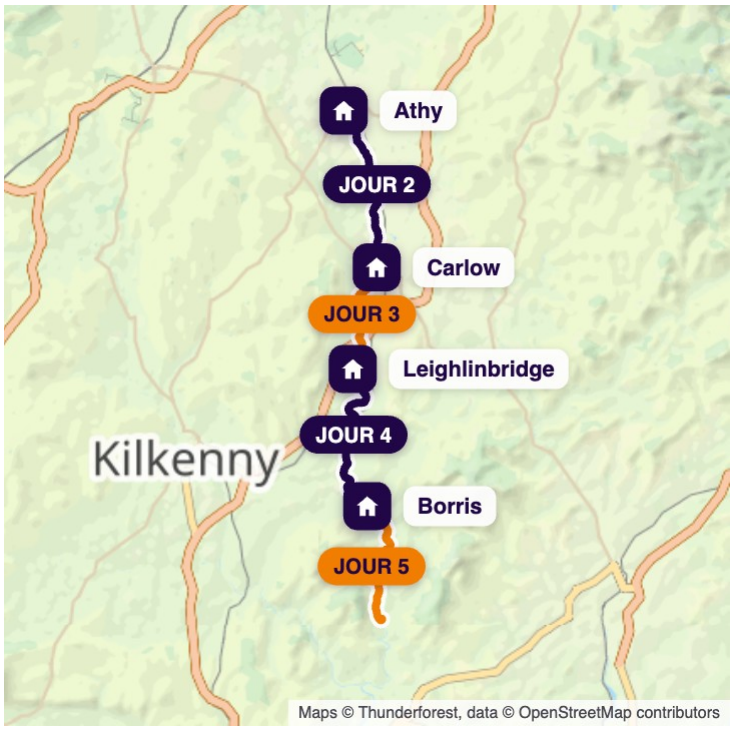
Entreprise familiale depuis 2012 · Cliff & Louise

walkingholidayireland.com/fr

Code circuit SAE-BW-6M

Votre itinéraire en un coup d'il

Quatre jours de marche sur le tronçon le plus doux et le plus beau du Barrow Way, depuis la ville patrimoniale d'Athy jusqu'au site monastique de St. Mullins. Chemin de halage plat, villes géorgiennes au bord de la rivière, forêts et prairies — une introduction douce à la grande randonnée en…



JOUR 1 — **Arrivée à Athy**
Rendez-vous à Athy, où commence votre séjour de randonnée sur le Barrow Way.

JOUR 2 — **Athy à Carlow**
19.4 km · Facile

JOUR 3 — **De Carlow à Leighlinbridge**
13.2 km · 9 m de dénivelé · Facile

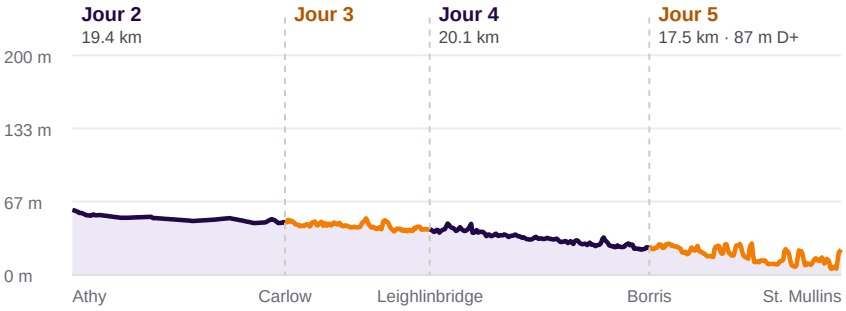
JOUR 4 — **De Leighlinbridge à Borris**
20.1 km · Modéré

JOUR 5 — **Borris à St. Mullins**
17.5 km · 87 m de dénivelé · Facile

JOUR 6 — **Départ**
Une matinée tranquille. Un dernier petit-déjeuner irlandais complet. Un…

Toute la randonnée d'un trait

70.2 km · 757 m de dénivelé sur quatre jours · d'après nos traces GPS



Sous vos pieds

Revêtement sur quatre jours de marche



Route et chemin	10%
Sentier	79%
Piste et chemin forestier	11%

Toute la basse Barrow

Athy le premier matin de marche, St. Mullins le quatrième. Quatre journées complètes au bord de la rivière — sans précipitation, sans sauter les plus beaux passages.

Des villes patrimoniales au départ et à l'arrivée

Démarrez dans le Athy normand du XIIIe siècle avec son château et son prieuré dominicain. Terminez dans le St.

Quatre vrais villages de campagne

Athy, Carlow, Leighlinbridge, Borris — chacun avec son pub, sa boulangerie et son caractère. Nous avons sélectionné les hébergements personnellement et le dîner est…

Une marche plate et généreuse

Quatre jours de 16 à 20 km sur un chemin de halage plat. Aucune montée, aucune descente pénible.

Jour par jour

Altitude, 0 à 200 m · Facile · Modéré

1 **Arrivée à Athy.** Rendez-vous à Athy, où commence votre séjour de randonnée sur le Barrow Way. Athy est une belle ville au patrimoine anglo-normand, fondée au XIIIe siècle pour contrôler le passage de la rivière — son château, son église dominicaine et son excellent centre… **Nuit à Athy**

JOUR 2



19.4 km · Facile

Athy à Carlow

Votre première journée complète sur le sentier. En quittant Athy, vous rejoignez vraiment la rivière — le chemin de halage du canal laisse place à la berge, et le caractère de la randonnée se transforme. La Barrow s'élargit et ralentit ici, bordée de roseaux et de saules, avec de temps à autre la tente d'un pêcheur sur l'autre rive. Vous passerez devant d'anciens moulins et des ponts levants traditionnels, chacun témoignant d'un pan de l'histoire industrielle. Carlow est la plus grande ville sur la Barrow, et y arriver à pied le long de la rivière semble être la façon idéale d'y entrer.

Nuit à Carlow

JOUR 3



13.2 km · 9 m D+ · Facile

De Carlow à Leighlinbridge

Une journée courte et douce au bord de la rivière. Vous quittez Carlow par le chemin de halage et retrouvez vite la campagne. La rivière est ici large et paisible. Les hérons guettent dans l'eau peu profonde et les Blackstairs Mountains se dessinent au sud. Après environ 7 km, vous atteignez Milford. Trois ponts élégants enjambent la rivière à côté des ruines d'un vieux moulin. C'est l'un des plus beaux endroits du parcours, parfait pour le déjeuner. Ce soir, vous dormez à Leighlinbridge, l'un des plus jolis villages de la Barrow. Le Valerian Bridge porte la circulation au dessus de la rivière depuis le XIVe siècle. À côté se dressent les ruines du Black Castle.

Nuit à Leighlinbridge

JOUR 4



20.1 km · Modéré

De Leighlinbridge à Borris

Une étape plus longue, mais le chemin de halage reste plat et facile tout du long. Peu après Leighlinbridge, vous traversez Bagenalstown, une petite ville géorgienne tranquille au bord de l'eau. Une bonne halte pour un café en matinée. Au sud de la ville, la vallée devient plus verte et plus étroite. Vous passez le vieux pont de pierre de Goresbridge, puis le Ballytiglea Bridge, où le chemin de halage rejoint brièvement le Leinster Way. Ici, vous quittez la rivière pour les 2 derniers kilomètres jusqu'à Borris. Borris est un village à savourer. Une large rue principale en pierre, les grandes grilles de Borris House et les collines de Carlow derrière.

Nuit à Borris

JOUR 5



17.5 km | 87 m D+ | Facile

Borris à St. Mullins

Votre dernière journée de randonnée, et l'une des plus belles. Au sud de Borris, la vallée se resserre et les collines boisées enserrent les deux rives de la rivière — c'est le tronçon dont les voyageurs se souviennent le mieux. Vous terminez à St. Mullins, l'un des sites ecclésiastiques les plus anciens et les plus évocateurs d'Irlande. Fondé par Saint Moling au VIIe siècle, il se trouve au confluent de la Barrow et de la Duiske, entouré de ruines monastiques, d'un vestige de tour ronde et d'un cimetière en usage continu depuis plus de 1 400 ans. La paix qui règne ici est réelle.

Nuit à Graiguenamanagh / St. Mullins

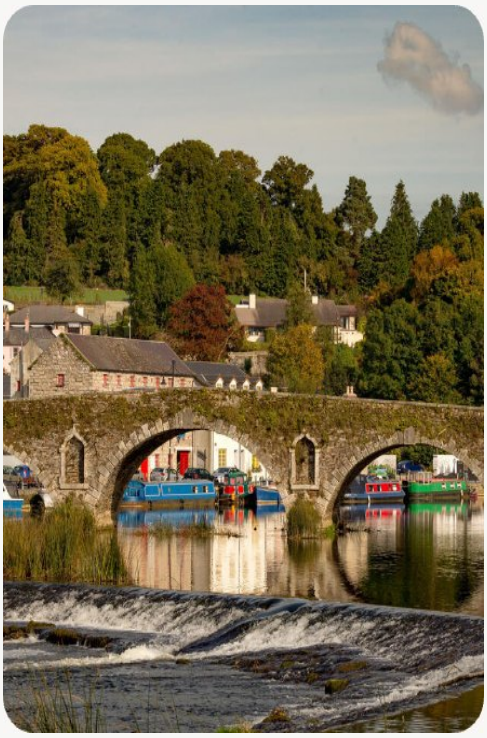
6 **Départ.** Une matinée tranquille. Un dernier petit-déjeuner irlandais complet. Un dernier regard sur la rivière. Poursuivez votre route — l'aéroport de Dublin se trouve à environ 1 heure 45 par la route, et Kilkenny n'est qu'à 40 minutes si vous souhaitez ajouter une nuit dans l'une des plus jolies villes médiévales d'Irlande…

Cette randonnée est-elle pour vous ?

FACILE — MODÉRÉ — EXIGEANT

13 à 20 km	757	4
par jour	m de dénivelé au total	jours de marche

Pour les randonneurs qui veulent vivre un vrai sentier de grande randonnée, sans y consacrer trop de temps. Six jours, dont quatre jours de marche, sur toute la basse vallée de la Barrow, d'Athy à St. Mullins. C'est assez long pour vous sentir vraiment au cur de la rivière. Dès le troisième jour, vous connaîtrez le nom des ponts. Et c'est assez court pour garder le reste de votre semaine libre. Pour les couples et les amis qui cherchent une marche douce et conviviale. Le rythme est tranquille.



INCLUS

- ✓ **Hébergement.** 5 nuits en chambres d'hôtes avec salle de bains privée
- ✓ **Petit-déjeuner.** Petit-déjeuner irlandais complet chaque matin
- ✓ **Transport de bagages.** Transfert quotidien de votre bagage principal, de porte en porte
- ✓ **Cartes et navigation.** Notes de parcours détaillées, fichiers GPX et étui à carte imperméable
- ✓ **Pack pré-départ.** Dossier d'informations envoyé 3 semaines avant le départ
- ✓ **Assistance.** Ligne d'urgence 24h/24 et 7j/7 pendant toute la durée de votre séjour

NON INCLUS

- ✗ **Vols.** Le voyage vers l'Irlande n'est pas inclus
- ✗ **Assurance.** Vous aurez besoin d'une assurance voyage et randonnée
- ✗ **Repas.** Les déjeuners et dîners (nous vous recommanderons volontiers des pubs, restaurants…
- ✗ **Paniers repas.** Faciles à organiser avec votre B&B, ou à acheter dans les petits commerces des villages…

Envie de marcher plus loin ?
7 jours jusqu'à Graiguenamanagh / St. Mullins dès €855 · 8 jours jusqu'à Graiguenamanagh / St. Mullins dès €985

DÈS

€750

par personne en chambre double

Supplément chambre individuelle. Tarifs actuels sur le site.

Comment réserver

1. Indiquez-nous vos dates et le nombre de marcheurs. Nous vérifions les B&B.
2. Un acompte de 25 % bloque vos places ; le solde est dû avant le départ.
3. Votre dossier de voyage arrive 14 jours avant le départ.

Voir les dates et réserver

info@walkingholidayireland.com · +353 42 932 3396

Scannez pour les dates

Cliff & Louise · Entreprise familiale depuis 2012 · Nous marchons nos itinéraires. Nous répondons au téléphone.