



Séjour Randonnée 6 Jours sur le Barrow Way

D'Athy à St. Mullins — quatre jours plats et sans hâte en suivant la Barrow vers l'aval

DURÉE

6 jours

JOURS DE MARCHÉ

4

DISTANCE TOTALE

73.1 km

NIVEAU

Moderate

À partir de

€750

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Quatre jours de marche sur le tronçon le plus doux et le plus beau du Barrow Way, depuis la ville patrimoniale d'Athy jusqu'au site monastique de St. Mullins. Chemin de halage plat, villes géorgiennes au bord de la rivière, forêts et prairies — une introduction douce à la grande randonnée en Irlande.

Points forts

- **Toute la basse Barrow**

Athy le premier matin de marche, St. Mullins le quatrième. Quatre journées complètes au bord de la rivière — sans précipitation, sans sauter les plus beaux passages.

- **Des villes patrimoniales au départ et à l'arrivée**

Démarrez dans le Athy normand du XIII^e siècle avec son château et son prieuré dominicain. Terminez dans le St. Mullins du VII^e siècle avec ses ruines monastiques et son fragment de tour ronde.

- **Quatre vrais villages de campagne**

Athy, Carlow, Bagenalstown, Borris — chacun avec son pub, sa boulangerie et son caractère. Nous avons sélectionné les hébergements personnellement et le dîner est toujours à cinq minutes à pied.

- **Une marche plate et généreuse**

Quatre jours de 16 à 20 km sur un chemin de halage plat. Aucune montée, aucune descente pénible. Un itinéraire accessible à toute personne en bonne forme, quel que soit son âge.

Pour qui ?

Walkers who want a full long-distance trail experience without the longer commitment.

Six days, four walking days, the whole lower Barrow from Athy to St. Mullins. It's long enough to feel properly immersed in the river — you'll know the names of the bridges by the third day — but short enough to leave the rest of your week intact.

Couples and friends looking for a gentle, sociable walk.

The pace is forgiving and the towns along the way have good pubs, good food, and pleasantly walkable centres for the evenings. Many guests come as twos or fours; the towpath is wide enough to walk side-by-side and chat the whole way.

People who don't love climbs.

If your knees object to descents, or you're just past your hill-walking years, this is the route.

Programme jour par jour

JOUR

1

Arrivée à Athy

Nuit: Athy

Rendez-vous à Athy, où commence votre séjour de randonnée sur le Barrow Way. Athy est une belle ville au patrimoine anglo-normand, fondée au XIII^e siècle pour contrôler le passage de la rivière — son château, son église dominicaine et son excellent centre du patrimoine racontent bien cette histoire.

Installez-vous dans votre hébergement, promenez-vous jusqu'aux berges de la rivière et profitez d'un dîner tranquille. Demain, vous commencez votre randonnée.

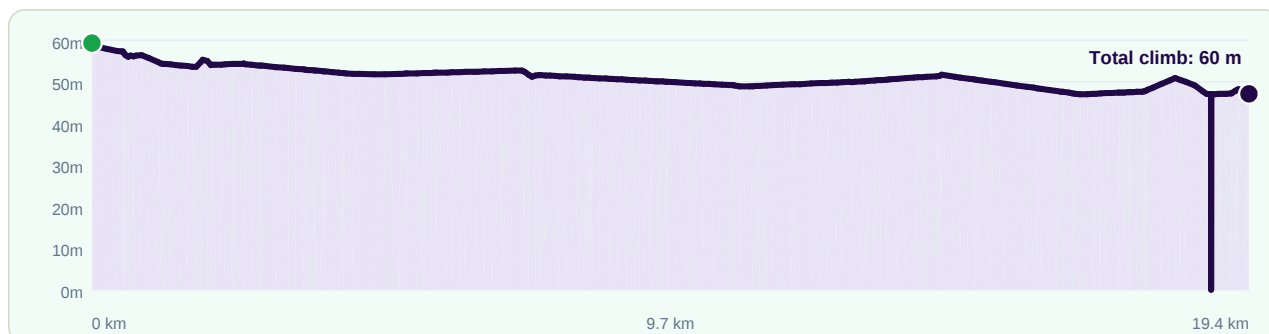
JOUR

2

Athy à Carlow

Marche: BW 3 Athy to Carlow (19.4 km) · Nuit: Carlow

ROUTE 19.4 km · 60 m de dénivelé · Moderate · Athy to Carlow



Votre première journée complète sur le sentier. En quittant Athy, vous rejoignez vraiment la rivière — le chemin de halage du canal laisse place à la berge, et le caractère de la randonnée se transforme. La Barrow s'élargit et ralentit ici, bordée de roseaux et de saules, avec de temps à autre la tente d'un pêcheur sur l'autre rive.

Vous passerez devant d'anciens moulins et des ponts levants traditionnels, chacun témoignant d'un pan de l'histoire industrielle. Carlow est la plus grande ville sur la Barrow, et y arriver à pied le long de la rivière semble être la façon idéale d'y entrer. Le château de Carlow est remarquablement bien conservé compte tenu de son âge, et la cathédrale mérite vraiment une visite avant le dîner.

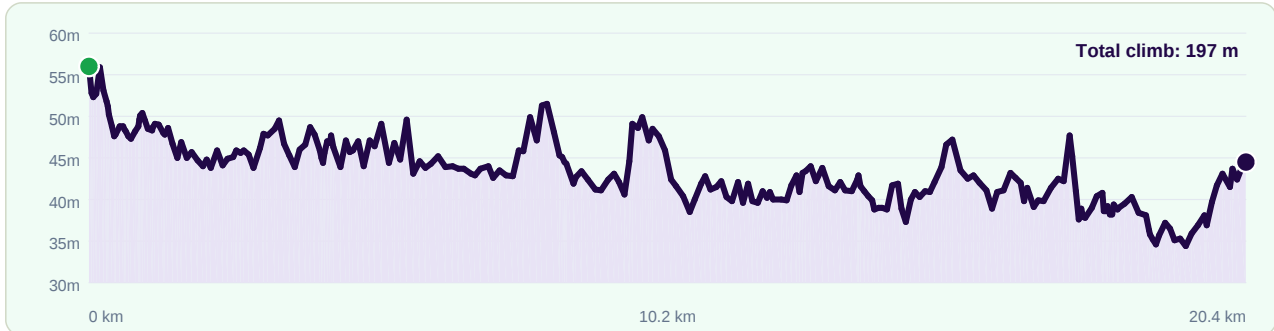
JOUR

3

Carlow à Bagenalstown

Marche: BW Carlow to Bagenalstown (20.4 km) · Nuit: Bagenalstown

ROUTE 20.4 km · 223 m de dénivelé · Moderate · Carlow to Bagenalstown



Au départ de Carlow, vous empruntez le chemin de halage et retrouvez le rythme paisible de la rivière. À environ 7 km au sud de la ville, vous atteignez Milford — trois élégants ponts enjambant la Barrow, aux côtés des ruines d'un ancien moulin, entourés de bois. L'un des lieux les plus photographiés de tout l'itinéraire, et un endroit parfait pour une pause déjeuner.

La randonnée se poursuit vers le sud à travers une campagne pastorale jusqu'à Bagenalstown — localement appelé Muinebheag — un paisible village georgien où vous attendent bonne table et accueil chaleureux.

JOUR

4

Bagenalstown to Borris

Marche: BW Bagenalstown to Borris (15.8 km) · Nuit: Borris

ROUTE 15.8 km · 156 m de dénivelé · Easy · Bagenalstown to Borris



Une étape un peu plus courte, ce qui vous laisse le temps de flâner. Le chemin de halage rejoint brièvement le Leinster Way, le deuxième sentier balisé le plus long d'Irlande. Près de Ballytiglea Bridge, vous quittez la rivière pour les 2 derniers kilomètres jusqu'à Borris.

Borris est un village à savourer — une large rue principale aux bâtiments de pierre, les portes majestueuses de Borris House au bout, les collines ondoyantes de Carlow qui s'élèvent en arrière-plan. Il règne ici un calme qui semble voulu plutôt qu'endormi.

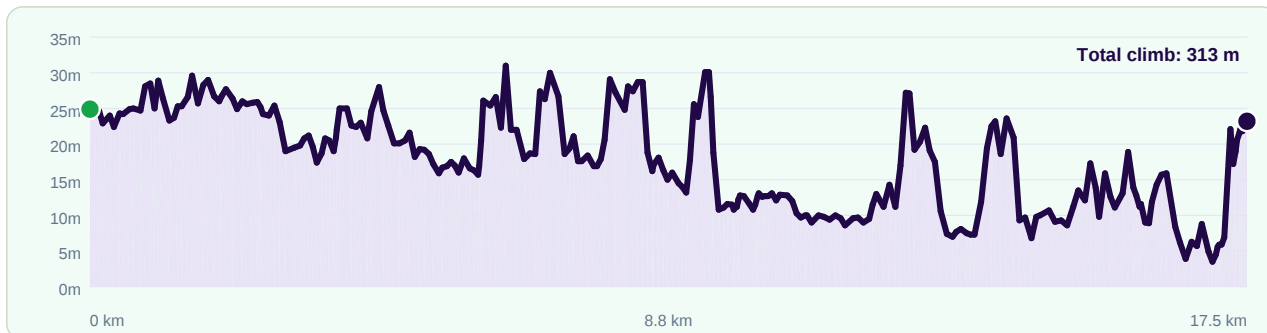
JOUR

5

Borris à St. Mullins

Marche: BW Borris to St Mullins (17.5 km) · Nuit: Graiguenamanagh / St. Mullins

ROUTE 17.5 km · 318 m de dénivelé · Moderate · Borris to St. Mullins



Votre dernière journée de randonnée, et l'une des plus belles. Au sud de Borris, la vallée se resserre et les collines boisées enserrent les deux rives de la rivière — c'est le tronçon dont les voyageurs se souviennent le mieux.

Vous terminez à St. Mullins, l'un des sites ecclésiastiques les plus anciens et les plus évocateurs d'Irlande. Fondé par Saint Moling au VII^e siècle, il se trouve au confluent de la Barrow et de la Duiske, entouré de ruines monastiques, d'un vestige de tour ronde et d'un cimetière en usage continu depuis plus de 1 400 ans. La paix qui règne ici est réelle.

Ce soir, vous séjournez juste en amont à Graiguenamanagh — une belle ville de pierre où Duiske Abbey se dresse encore intacte dans la rue principale, l'une des plus belles églises abbatiales cisterciennes d'Irlande. Une belle dernière soirée : la rivière, l'abbaye, un vrai bon repas, et la satisfaction des kilomètres parcourus.

JOUR

6

Départ

Une matinée tranquille. Un dernier petit-déjeuner irlandais complet. Un dernier regard sur la rivière.

Poursuivez votre route — l'aéroport de Dublin se trouve à environ 1 heure 45 par la route, et Kilkenny n'est qu'à 40 minutes si vous souhaitez ajouter une nuit dans l'une des plus jolies villes médiévales d'Irlande avant de rentrer.

Prêt à marcher en Irlande ?

Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail — County Carlow, Ireland

Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/barrow-way-SAE-BW-6M

FROM

€750

per person

See website for current rates