

5.0/5 · 16 avis



Circuit de 5 jours sur le Barrow Way

Un court séjour sur le Barrow Way — de Carlow à St. Mullins le long de la plus belle rivière d'Irlande

DURÉE

5 jours

JOURS DE MARCHÉ

3

DISTANCE TOTALE

53.9 km

NIVEAU

Moderate

À partir de

€635

par personne

Réserver ou se renseigner sur

walkingholidayireland.com/walking-tours

[Voir le site pour les tarifs actuels](#)

À propos de cette randonnée

Trois jours de marche sur le plus beau tronçon du Barrow Way, des rues patrimoniales de Carlow à travers Bagenalstown et Borris jusqu'au site monastique de St. Mullins. Une randonnée fluviale plate et sans hâte — douce pour les jambes, généreuse pour les yeux.

Points forts

- **La durée idéale**

Trois journées de marche plus l'arrivée et le départ — assez long pour se sentir vraiment immergé, assez court pour s'insérer dans un calendrier professionnel ordinaire. On repart transformé, pas épuisé.

- **Le plus beau tronçon de la rivière**

Au sud de Carlow, la Barrow est à son plus beau — vallées boisées et encaissées, écluses en service à Clashganny et Ballytiglea, le grand méandre de Goresbridge. C'est le tronçon dont les randonneurs se souviennent le plus clairement.

- **Trois vrais villages irlandais**

Bagenalstown, Borris et Graiguenamanagh — trois endroits où le pub propose encore de la musique live le samedi, où le boulanger utilise encore un four à bois, et où vous êtes accueillis comme si vous étiez chez vous.

- **L'arrivée à St. Mullins**

Vous terminez dans l'un des sites ecclésiastiques les plus anciens et les plus évocateurs d'Irlande — des ruines monastiques du VIIe siècle, un fragment de tour ronde et un cimetière en usage continu depuis les années 600.

Pour qui ?

Pour ceux qui souhaitent de vraies vacances de randonnée mais qui n'ont pas des semaines devant eux.

Cinq jours, c'est réaliste, réalisable et profondément gratifiant. Vous marcherez 15 à 22 kilomètres par jour sur un terrain plat — suffisant pour ressentir un véritable sentiment d'accomplissement sans l'épuisement de journées de montagne consécutives.

Débutants, marcheurs plus âgés et toute personne se remettant d'une blessure ou d'une maladie.

C'est véritablement l'option la plus simple. Nous l'avons conçue spécifiquement pour que les marcheurs de tous niveaux de forme physique puissent réussir.

Programme jour par jour

JOUR

1

Arrivée à Carlow

Nuit: Carlow

Rejoignez Carlow, où commence votre séjour sur le Barrow Way. Carlow est une ville normande riche en patrimoine, qui offre bien plus que ce que les guides touristiques laissent entendre. Installez-vous dans votre hébergement et consacrez l'après-midi à explorer la ville.

Carlow Castle domine le panorama au bord de la rivière, et la cathédrale voisine est d'une beauté inattendue à l'intérieur. Si vous en avez le temps, Brownseshill Dolmen — un dolmen à portique vieux de 5 000 ans aux portes de la ville — vaut le court aller-retour à pied.

Une soirée calme, un dîner tranquille et une bonne nuit de sommeil. Demain, la rivière.

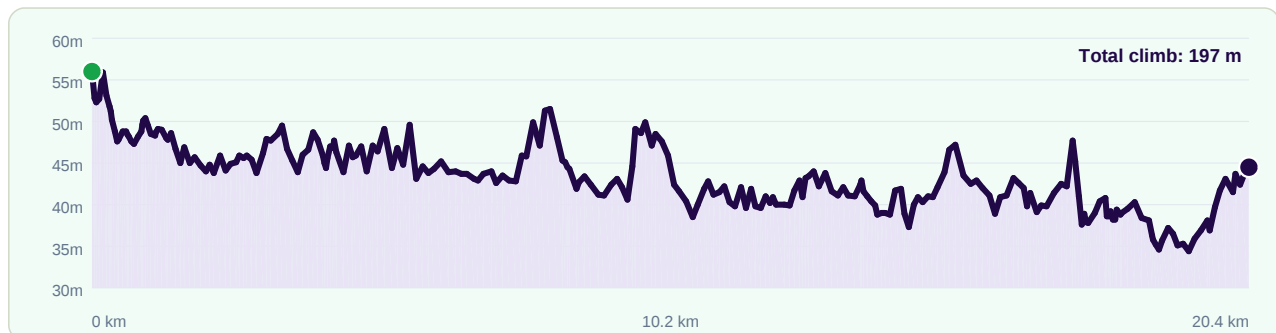
JOUR

2

Carlow à Bagenalstown

Marche: BW Carlow to Bagenalstown (20.4 km) · Nuit: Bagenalstown

ROUTE 20.4 km · 223 m de dénivelé · Moderate · Carlow to Bagenalstown



Votre première vraie journée sur le chemin. Quittez Carlow et prenez le chemin de halage pour trouver le rythme de la rivière. La marche est plate et totalement détendue — prairies, saules, eau lente, un pont levant de temps à autre.

Après environ 7 km, vous atteignez Milford — trois élégants ponts sur la Barrow près de la carcasse d'un vieux moulin. L'un des endroits les plus photographiés de tout le parcours, et l'endroit idéal pour s'arrêter déjeuner.

Bagenalstown — connue localement sous le nom de Muinebheag — est un bourg georgien tranquille avec une bonne table et un accueil chaleureux.

JOUR

3

Bagenalstown à Borris

Marche: BW Bagenalstown to Borris (15.8 km) · Nuit: Borris

ROUTE 15.8 km · 156 m de dénivelé · Easy · Bagenalstown to Borris



Une journée un peu plus courte — l'occasion de prendre son temps. Le chemin de halage rejoint ici brièvement le Leinster Way, le deuxième plus long sentier balisé d'Irlande. Près du pont de Ballytiglea, vous quittez la rivière pour les 2 derniers kilomètres menant à Borris.

Borris est un village à savourer — une large rue principale en pierre, les grandes grilles de Borris House à une extrémité, les collines vallonnées de Carlow en arrière-plan. Une soirée agréable à passer dehors avec une pinte et à ressentir dans ses jambes la satisfaction de deux jours de marche.

JOUR

4

Borris à St. Mullins

Marche: BW Borris to St Mullins (17.5 km) · Nuit: Graiguenamanagh / St. Mullins

ROUTE 17.5 km · 318 m de dénivelé · Moderate · Borris to St. Mullins



Votre dernière journée de marche — l'une des plus belles du parcours. Au sud de Borris, la vallée se resserre et les versants boisés encadrent la rivière des deux côtés — c'est le tronçon dont les randonneurs se souviennent le plus clairement.

Vous terminez à St. Mullins, l'un des sites monastiques les plus anciens et les plus évocateurs d'Irlande. Fondé par Saint Moling au VII^e siècle, il se trouve là où la Barrow rencontre la Duiske, entouré de ruines monastiques, d'un fragment de tour ronde et d'un cimetière en usage continu depuis plus de 1 400 ans. La paix ici est réelle. Vous la ressentirez.

Ce soir, vous logez à Graiguenamanagh — une belle ville en pierre où l'abbaye de Duiske, l'une des plus belles abbayes cisterciennes d'Irlande, est encore debout sur la grand-rue. Une bonne dernière soirée : la rivière, l'abbaye, un vrai dîner, et la satisfaction des kilomètres derrière vous.

JOUR

5

Départ

Une matinée tranquille. Un dernier petit-déjeuner irlandais complet. Un dernier regard sur la rivière.

Reprenez la route — l'aéroport de Dublin se trouve à environ 1 heure 45 en voiture, et Kilkenny est à seulement 40 minutes si vous souhaitez ajouter une nuit dans l'une des plus belles villes médiévales d'Irlande avant de rentrer chez vous.

Ce qu'en disent nos randonneurs

5.0/5 — noté par 16 randonneurs

The walk on the Barrow River Way was one of the best hikes I've ever done. It was exactly what I was looking for. At times I thought I was walking through a fairytale landscape. Thanks to Walking Holiday Ireland for the perfect organisation. My special thanks go to B&B Orchard Grove, Bagenalstown, Carlow. I had such a lovely stay there that it was really hard to say goodbye.

- Heike Schulz - 2024

Cher Cliff, nous sommes rentrés hier de notre merveilleux séjour de randonnée en Irlande. Nous avons de nouveau savouré le pays et ses habitants pendant les journées de marche.

- Family Barkhof and Nieuwenhuis - 2023

Le Barrow Way était un véritable joyau ! J'ai passé un moment fantastique lors de ma randonnée en liberté de Carlow à St Mullins. Les paysages étaient à couper le souffle et c'était merveilleux d'explorer une région aussi pittoresque de l'Irlande. Un grand merci pour cette merveilleuse expérience — je recommanderai Walking Holiday Ireland à tous mes amis !

- Tim Dalton - 2023

Prêt à marcher en Irlande ?

Chaque séjour est une randonnée en liberté avec hébergements sélectionnés, transfert quotidien des bagages, notes d'itinéraire détaillées et fichiers GPX — plus notre accompagnement personnel tout au long de votre marche. Dates et tailles de groupe flexibles — demandez-nous.

Inclus

- ✓ Accommodation: Welcoming en-suite B&B rooms
- ✓ Breakfast: Full Irish breakfast every morning
- ✓ Luggage Transfer: Daily transfer of your main bag between accommodations
- ✓ Personalised Itinerary and route app for your smart phone that keeps you on the trail at all times.
- ✓ Support: 24/7 emergency support throughout your holiday
- ✓ Pre-Departure Pack: Information pack sent before you travel, so you know exactly what to expect

Non inclus

- ✗ Flights: Travel to Ireland is not included
- ✗ Insurance: You'll need travel and walking holiday insurance
- ✗ Meals: Lunches and dinners are not included (though we'll recommend great local spots)



Along the trail — County Carlow, Ireland

Contact

E-mail : info@walkingholidayireland.com

Web : walkingholidayireland.com/fr

Ce séjour : walkingholidayireland.com/fr/randonnees/barrow-way-SAE-BW-5M

FROM

€635

per person

See website for current rates